

PM Göteborgs Adventsspel 2023

18-19 november i Friidrottens Hus

LÄS NOGA!

För våra yngre deltagare (födda 2013 och senare)

- Inga finaler i löpningarna. Fyra försök för alla i längd och kula.
- Alla deltagare får medalj – som hämtas efter tävlingen vid utgången.

Avprickning i alla löpgrenar senast 60 min innan start. (även upprop 15min innan start)

Upprop 15 min innan start vid grenens startplats.

Löpning, FINAL direkt på 200 – 600 – 800 – 1000m (A-B-C etc. – bästa heatet först)

60m/ 60m häck, vid försök de 8 bästa tiderna till final. Vid 16 eller fler startande blir det A + B Final. Vid 8 eller färre startande FINAL direkt.

Höjd & Stav, höjningsschema presenteras på plats under tävlingsdagen.

OBSERVERA all STAV är flyttad till på söndag. Ni som inte kan delta på söndagen, debiteras inte för startavgiften.

Prisutdelning fortlöpande, efter varje gren i åldrarna 12 och äldre. Pris till placering 1-3.

De som är 11 år eller yngre hämtar medalj vid avslutad tävling i anslutning till sekretariatet

Omklädning: Kom ombytt.

Uppvärmning: Sker inomhus på anvisad plats.

Nummerlappar: Hämtas individuellt vid sidan av läktaren. OBS! Samma nummerlapp om man tävlar båda dagarna.

Servering: Dagens lunch samt välsorterad kaffeservering finns.

Parkering: Begränsat, utanför friidrottens hus och Frölundaborg

Startlistor och Resultat: publiceras på <http://www.trackandfield.se>.

Om du hittar några felaktigheter i listorna, vänligen kontakta oss på E-mail utby@ullevi.nu.

VÄLKOMNA!

**Ett arrangemang av Ullevi Friidrott
Utby IK – IK Vikingen**