

Tidsprogram Göteborgs Adventsspelen

18-19 november 2023, Friidrottens Hus

Lördag	Löpningar	Grop 1	Grop 3	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula
10.00	F9 60m 2h (14)	P14+P15 Längd(9+9)		F11 + P11 Höjd (8+15)	F13 Höjd (13)	OBS Flyttad till söndag	
10.10	P9 60m 1 (4)						
10.15	F12 60m 2h (16)						
10.20	P12 60m 2h (11)						
10.30	P13 60m 3h (21)		F9+P9 Längd(14+4)				
10.40	<i>ev. F15 60m 2h</i>						F12 Kula (6)
10.45	M 60m 2h (12)						
10.55	P12 60m fi A						
11.00	F14 60m 3h (17)						
11.10							
11.20	<i>ev. P15 60m 2h</i>						
11.25	<i>ev K 60m 2h</i>			P12 Höjd (9)	P/F9 Höjd (7+0)		F11/P11 Kula (8 + 5)
11.30	F13 60m 5h (38)						
11.45	F14 60m fi A+B		P13 Längd (17)				
11.55	P14 60m 2h (9)						
12.00	F12 60m fi A+B	F14 Längd (18)					
12.10	M 60m fi						
12.15	K 60m fi (7)						
12.20	F13 60m fi A+B						
12.30	P15 60m fi A			F12 Höjd (7)			P9/F9 Kula (4+1)
12.35	P11 60m 3h(20)						
12.45	F11 60m 2h (13)						
13.00	P14 60m fi A		F13 Längd (33)				
13.05	F15 60m fi A						
13.15	P13 60m fi A+B						
13.35	F9/P9 400m 1h (3+1)						
13.45	P11 600m 1h(12)	F15 /K/M Längd(6+3+5)					
13.55	F11 600m 1h(6)						
14.05	F13 800m 2h (13)						
14.20	F12 600m 1h (7)						
14.30	P12 600m 1h (7)						
14.40	P13 800m 1h (9)						
14.50	F14 1000m 1h (11)						
15.00	F15/K 1000m 1h (6+0)						
15.10	M/P14/P15 1000m(4+4+4)						

Grop 1 Gropen på innerplan vid 60m-målet

Grop 2 Gropen utanför stavmadrassen

Grop 3 Gropen i hörnan mot styrkehallen

Höjd 1 Höjdbädden vid mållinjen

Höjd 2 Höjdbädden vid kulområdet

Tidsprogram Göteborgs Adventsspelen

18-19 november 2023, Friidrottens Hus

Söndag	Löpning	Grop 1	Grop 2	Grop 3	Höjd	Stav	Kula
10.00	F12 Häck 60m fi (5)	F10 Längd (16)		P10 Längd (9)	F14/F15/K/M Höjd (8)		
10.10	F13 Häck 60m 2h (14)						
10.20	P12 Häck 60m fi (2)						
10.30	P13 Häck 60m 2h (9)		F12 Längd (15)				
10.40	F13 Häck 60m fi						P12 Kula (7)
10.50	P13 Häck 60m fi						
11.00	K 60m Häck fi	F11 Längd (16)		P11 Längd (13)		Stav K/F (4) M+P Stav (7)	
11.10	F14 Häck 60m fi				P13 Höjd (13)		F13 Kula (11)
11.15	P14/F15/P15 Häck 60m fi						
11.20	P10 60m 1h (8)						
11.25	F10 60m 3h (19)						
12.00	F12 200m 3h (12)						P10/F10 Kula (9+8)
12.15	P12 200m 3h (9)				P14/P15 Höjd (9+2)		
12.30	P11 200m 3h (9)						
12.45	F11 200m 3h (10)		P12 Längd (11)				
13:00	F13 200m 6h (21)						
13.25	F10 600m 2h (14)						P13/P14/P15 Kula (5+2+1)
13.35	P10 600m 1h(7)						
13:45	F15 200m 3h(11)				P10/F10 Höjd (7+5)		
14.00	F14 200m 4h(16)						
14.20	K 200m 2h (6)						
14.30	M 200m 2h (7)						F14/F15 Kula (6+5)
14.40	P13 200m 3h (11)						
14:55	P14 200m 4h (13)						
15.15	P15 200m 4h (14)						

Grop 1 Gropen på innerplan vid 60m-målet**Grop 2** Gropen utanför stavmadrassen**Grop 3** Gropen i hörnan mot styrkehallen**Höjd 1** Höjdbädden vid mållinjen**Höjd 2** Höjdbädden vid kulområdet