

Höstlövet



Klubbtidning för Utby IK

September
2014



Khaddi Sagnia, Kevin Fankl och Curt-Roland Ljung jublar för Utby IK:s alla friidrottsframgångar vid årets mästerskapstävlingar.



klubben i NordOst friidrott - orientering



Info från huvudstyrelsen

Klubbtidning och medlemsavgifter 2015

Vår klubbtidning kommer under år 2014 ut med fyra nummer vilket inte hänt sedan 1990-talet. Ett av syftena med detta är att anpassa utskicket av tidningen med information om medlemsavgiften. Detta betyder att det finns möjlighet för sektionerna att skicka ut inbetalningskort tillsammans med Vårlöken som från år 2015 utkommer sista veckan i januari.

Friidrottens styrelse har beslutat att skicka ut inbetalningskort för sina avgifter med Vårlöken. Dessutom har man bestämt att kraftigt förenkla sektionens medlemsavgifter för 2015. Det innebär lägre avgifter, endast en inbetalning/kalenderår och slopandet av familjeavgift. För 2015 gäller: medlemsavgift: 100 kr (-20 år och passiv) eller 200 kr (från 21 år), trän.avgift 500 kr (13-20 år) eller 800 kr (från 21 år)

Utby IK 90 år

Under hösten 2015 kommer vi att fira klubbens jubileum med bland annat en fest. En kommitté är bildad vars uppgift också är att samla ihop material för en historisk vandring i vår verksamhet. Har du material till detta i form av bilder, filmer eller annat så är du välkommen med bidrag. Hör av dig till klubbtidningens redaktion för vidarebefodran till Jubileumskommittén.

Klubbstugan

Vi har nu fått klartecken från Göteborgs Stad att vi får Anläggningsbidrag för en reparation av klubbstugan i Bergsjön. Det innebär att under hösten kommer fönster att bytas ut, fönstergaller sätts in, en handikappramp byggas och vissa rötskador åtgärdas.

Egna arrangemang

2014		~funkt.antal	sektion
7/9	DM Lång	80 st	orientering
22-23 /11	Adventsspelen	50 st	friidrott
2015			
31/1-1/2	Göteborgs Inomhus	50 st	friidrott
11/5	Våruset	40 st	friidrott
21/5	Stav Göteborgsvarvet	60 st	friidrott
23/5	Göteborgsvarvet	200 st	friidrott
juni	Angeredsspelen	50 st	friidrott

Redaktörer Sommarbladet: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Mats Hedhag Layout: Roger Andersson

Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-410808, kansli

Utgivningsplan

Vårlöken 2014	utskick v. 14	manusstopp 21/3
Sommarbladet	v. 26	9/6
Höstlövet	v. 37	1/9
Julrosen	v. 47	3/11
Vårlöken 2015	v. 4	19/1

Tre Utbyiter i Europamästerskapen

Det var mååånga år sedan några Utbyiter deltog i riktigt stora mästerskap. Vi får gå tillbaka till trestegstiden med Arne Holm, Lars Hedman, Pierre Andersson, Håkan Malmberg, Conny Malm och Mikael Bergeby på 1980-90 talet! Både Arne och Lars var med i inomhus-VM och EM med placeringar bland dom sex bästa men aldrig med medalj! Så kanske är Charlotta Fougbergs silvermedalj vid årets EM den allra bästa placering i ett internationellt mästerskap i Utby IK:s världshistoria!

Charlotta Fougbergs försäsong innan EM var euforisk med åtta raka segrar i Sverige och med svenska rekordet på 3000mh (9.23,96) som höjdpunkt. Med anledning av detta var faktiskt Charlotta en av favoriterna till segern hos bookmakern på arenan till 2,5 gånger pengarna. Både jag och vår käre ordförande Mats Hedhag förlorade tyvärr lite pengar eftersom Charlotta "bara" blev tvåa.

Lovisa Lindh hamnade lite vid sidan om eftersom mesta fokus hamnade på Charlotta. Men vilken fantastisk comeback Lovisa gjorde sommaren 2014 efter debaclet med sjukdomar i slutet av förra året, med tiden 2.03,74 kvalade hon till EM. I försöken gjorde Lovisa ett superlopp och spurtade sig fram till en semifinalplats på återigen nytt personligt rekord med fantastiska 2.01,73. Även i semifinalen löpte Lovisa smart och starkt men att det denna gång inte nådde ända till final kunde ingen begära. Inte ens vår kära press/media! Vänta tills Lovisa får en hel vinterträning i kroppen, då vill i alla fall inte jag stå på startlinjen!



Utby IK:s tre EM-deltagare 2014: Charlotta Fougberg, Lovisa Lindh, Fredrik Johansson.

Fredrik Johansson är ju en riktig outsider i svensk friidrott. Fredrik är heller ingen man av stora ord och jobbar vidare i det tysta. Fredrik kvalade tidigt till EM genom sitt lopp i Rotterdam i april med fina 2.20,53. Fredrik är ett bevis på att man kan jobba heltid och bli en bra löpare. Men man får gå upp så där vid 5-tiden och köra sitt första pass och det andra efter jobbet vid 17-tiden.

Vill nog påstå att Fredrik sprang smartast av alla de svenska maratonlöparna på EM. Öppnade som vanligt väldigt klokt utan att förivra sig och passerade halvmaran på 1.11,25. Efter detta plockade han placeringar under återstoden av loppet. Från 66:e plats fram till 38:e och med andra halvan nästan lika snabb som första: 1.11,45. Med sluttiden 2.23,10 var det bara Mustafa Mohamed som var bättre svensk i mål.

Mari Klaup, tävlande för Utby IK i klubbssammanhang, var också med i EM men då för sitt Estland. Mari gjorde inte någon av sina bästa sjukamper i livet men en 19:e plats och årsbästa med 5765 poäng skäms verkligen inte för sig!

Curt-Roland Ljung

PS. Samma dag som EM-finalen i längdhopp avgjordes hoppade Khaddi Sagnia EM-kvalgränsen 6.55 vilket hade givit en femte plats på EM. Det går naturligtvis inte att jämföra med väder, vind etc. men en kul kuriositet är det. DS

Arrangemang under sommaren



Angeredsspelen 8/6

Det blev en strålande sommardag på vår ungdomstävling, som vanligt i ett samarrangemang med Angereds IS. Med dessutom nyanlagda banor och utan konkurrens av andra friidrottsarrangemang på västkusten fanns det förutsättningar för många deltagare.

Det blev nu cirka 280 starter vilket var en minskning från förra året med 30%. Framför allt skedde tappet i de yngsta klasserna.



Angeredsvallen 2014, foto Curt-Roland Ljung



Midnattsloppet är ett mäktigt arrangemang där Slottskogens parkgator förvandlas under några dagar. Foto Roger Andersson.

Midnattsloppet 23/8

Vi var närmare 100 funktionärer från Utby IK som medverkade vid årets lopp. Klubben hade hand om tre vätskekontroller (Mariaplan, Masthuggskyrkan och mål). Dessutom hade vi ett 20-tal vakter ute på banan för att bevaka utrustning och annat.

Tävlingen samlade drygt 14000 löpare och har en mycket speciell atmosfär genom att starten är kl. 21.30 och man springer i skymning/mörker. Det händer mycket ute efter banan, till exempel levande musik, jonglörer och ljusarrangemang.

Efter att det varit ett stabilt väder under hela dagen stördes öppningen på loppet av ett åskväder med regn som bland annat slog ut viss elförsörjning. Men det blev ändå ett lyckat arrangemang med nöjda deltagare.

Tack alla funktionärer som hjälper till vid våra arrangemang!



Vid vätskekontrollen efter målgång stod bland andra (fr.v.) Rahiima Abdulaahi Ali och Lena Ljung. Foto Roger Andersson.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Landskamper

Både Charlotta Fougberg och Lovisa Lindh fick representera Sverige i Lag-EM den 21-22/6 i sina specialgrenar 3000m och 800m. När det var dags för Finnkampen den 30-31/8 i Helsingfors var tjejerna med igen. Dom kompletterades då också av Khaddi Sagnia i längd.

Charlotta fick springa 5000m i Finnkampen där det blev en övertygande seger. Lovisa och Khaddi kom bägge två i sina specialgrenar. Avgörande för hela kampen blev Lovisa Lindhs långspurt på 1500m där hon genom att passera en finska på upploppet säkrade den svenska segern med två poäng.

Joel Zachrisson blev uttagen på 5000m till de Nordiska U23-mästerskapen den 26 juli i Danmark. Dock var han tvungen att bryta loppet.



Khaddi Sagnia kom trea på 100mh på SM i Umeå.



Abdikadir Abdi sprang till sig en hedrande fjärdeplats på 3000mh vid Stora SM.



Therese Nordström kom femma på SM i Maraton som avgjordes på Stockholm Maraton den 31 maj. Hennes tid var 2.51,27 vilket gav Ullevi FK årets första SM-poäng utomhus.

Stora SM 1-3/8

Khaddi Sagnia var väl det stora SM-hoppet och hon tog också klubbens enda medalj vid tävlingarna i Umeå. Men inte i längd utan på 100mh! Det blev lite överraskande ett brons med tiden 13,62 (+3,1). Sämre gick det i längd där det till slut blev en fjärdeplats efter att en protest tagit ifrån henne bronsmedaljen.

På senior-SM deltog även Abdikadir Abdi som tog en fjärdeplats och SM poäng på 3000mh. Dessutom gjorde John Börjesson SM-premiär på 10.000m och med tiden 31.00,15 slog han ett prydligt klubbrekord i M22. Joel Zachrisson gjorde ett starkt lopp i värmen på 5000m.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Lag-SM i Borås 5 juli

I år var Ullevi FK inblandad i en mycket spännande strid om guld i damtävlingen och om medalj i herrklassen. Det blev till slut silver i bägge kamperna - vad männe bliva nästa år...

Från UtbyIK deltog följande aktiva:

Lovisa Lindh (800 och 1500m)
Charlotta Fougberg (1500mh och 5000m)
Khaddi Sagnia (100mh och längd)
Jill Høstman (400mh), Fatima Koné (tresteg)
Fredrik Johansson (5000m)
Abdikadir Abdi (3000mh)
Kevin Fankl (längd), Joni Kaartinen (spjut)

Silver i både dam- och herrkampen i Borås 5 juli.



John Börjesson har under året debuterat för Utby IK/ Ullevi FK med bland annat nytt klubbrekord i M22.



Joel Zachrisson har under sommaren deltagit i landskamp, slagit klubbrekord och vunnit ett SM-brons. Den 2 september vann han även DM på 10.000m på Slottskogsvallen före Andreas Åkesson (Örgryte IS) och Olle Dahlberg (Solvikingarna).

Klubbrekord under sommaren 14!

Fredrik Johansson	Maraton	2.20,53	Män
Abdikadir Abdi	3000m	8.21,22	Män
	5000m	14.13,90	Män
Joel Zachrisson	5000m	14.41,85	M20-M22
Esa Hiltunen	Stav	4,71	P18
Suldan Hassan	800m	1.56,35	P16
	3000m	8.32,79	P16-P20
	5000m	14.42,13	P16-P19
Favour Abika	60m	8,17	P13
Charlotta Fougberg	1500m	4.11,89	K
	3000m	8.58,56	K
	3000mh	9.23,96	K
Lovisa Lindh	800m	2.01,73	K
Stephanie Ericsson	Slägga	49,77	K22-K
Khaddi Sagnia	Längd	6,55	K20-K

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



JSM och USM 8-10/8

Till Junior-SM i Gävle hade vi ett 10-tal aktiva anmälda. Bäst gick det placeringsmässigt för Joel Zachrisson (M22) som hade en riktig fight om segern på 5000m. Denna gång fick han nöja sig med bronset men på nytt personligt rekord: 14,41,85. På samma sträcka i M22 kom John Börjesson fyra med 15.13,07.

Brons tog också Esa Hiltunen (P19) i stav, även han på personligt rekord med 4.51.

Bra placeringar blev det också för Mathilde Sjöstedt (K22) i spjut med en fjärdeplats och för Kevin Fankl (P19) som kom fyra i längd och sexa på 110mh.



Hela deltagarelistan i K22 spjut på JSM i Gävle med slutliga fyran Mathilde Sjöstedt till höger.



Fatima Koné vann tresteg i F15 på Ungdoms-SM i Söderhamn den 10 augusti.

På Ungdoms-SM fick Utby IK tre guld genom Suldan Hassan (P16) på 1500 och 3000m. Fatima Koné (F15) försvarade sin trestegssegger från IUSM genom att även vinna utomhus.



Esa Hiltunen (till höger) kom trea i P19 stav på JSM den 10/8. I mitten segraren David Kappelin, ÖIS.



Suldan Hassan vann både 1500 och 3000m i klassen P16 på USM i Söderhamn. Till höger Leo Magnusson, Sävedalens AIK, tvåa på bägge distanserna.

Ungdomsträning i Angered

Vi fortsätter vår verksamhet i de nordöstra stadsdelarna med ungdomsträning för både nybörjare och mer rutinerade. Utomhus tränar vi på Angeredsvallen och inomhus i den intilliggande friidrottshallen.

För den yngre gruppen (födda 2002-2004) är träningstiden under hösten Måndagar och Onsdagar kl. 17.00-18.15.

EM-resa Zürich 15-18/9



Årets "sponsorresa" gick naturligtvis till Zurich och EM i friidrott! Vi var ett 20-tal personer som samlades på Landvetter flygplats och flög via Berlin.

Deltagare var sponsorer, tränare och styrelsemedlemmar samt några andra intresserade. Förutom de på fotot nedan deltog Mats Hedhag, Kjell Larsson, Britt-Inger Wentzel, Rose-Marie Olsson, Raija Pirttilampi, Sten Björnum, Anna-Karin Lidholm, Jan-Åke Davidsson, Eva Lindahl och Hubert Johansson.

Som tur är, var vi ute i god tid med att köpa biljetter till de sista två dagarna på arenan ty det visade sig vara slutsålt någon månad innan. Årets resa blev mycket dyrare än förra årets till Moskva. Till exempel så kostade arenabiljetterna 1000kr/dag mot 200 i Moskva etc. Vi hade också tur med att Charlottas final på 3000m gick sista dagen, vilket vi inte hade en aning om när vi köpte biljetterna!

Vi hade inte råd att bo mitt i stan för det kostade för mycket. Vi hamnade istället på IBIZ i närheten av flygplatsen för "bara" 1825kr/natt och dubbelrum. Till arenan tog vi oss via spårvagnar, så vi kände oss riktigt hemma. Förresten var kostnadsläget betydligt högre i Zurich än hemma i Götet. Jag var ju själv några dagar i St. Moritz där jetsetfolket håller till på vintern. Lägenheterna kostade 20.000 kr per vecka vintertid. Min fru bad mig köpa en klocka men hittade ingen för under 20 000kr. Stämningen i gänget var, som alla andra gånger vi rest ut tillsammans, grymt trevlig. Kan inte bli annat med alla dessa glada trevliga människor. Nu ser vi fram emot kommande aktiviteter som en liten 5-kamp på Liseberg i september och en ny sponsoresa till Prag och inomhus-EM mars 1915.

Curt-Roland Ljung



Några av deltagarna på resan till Zürich 15-18 augusti 2014 (fr.v.): Ove Klarin, Rickard Kaspersson, Henrik Andersson, Thomas Blåder, Conny Klarin, Kurt Klarin och Curt-Roland Ljung. I blågula dressen Lovisa Lindh och Charlotta Fougberg. Foto Björn Jörgensen.

En annan friidrottsmässig höjdpunkt under augusti var Finnkampen i Helsingfors. Vår alliansbroder IK Vikingen hade ordnat en resa dit och några Utbyiter fick plats också. Det blev en mycket spännande Söndag eftermiddag med bland andra Charlotta Fougberg och Lovisa Lindh inblandade i avgörande kamper. Foto Roger Andersson.



Kommande händelser...



Ny entré FriidrottensHus!

I mitten på september sker en ombyggnad av entrén till Friidrottens Hus.

Hallen kommer att vara stängd under ett par veckor och vid nystarten den 29 september är det ingång från den nordvästra delen (mot höjden).

Kod och bricka kommer att krävas för att komma in, föräldrar och andra besökare får stanna i konferensdelen på andra våning.

Våra tränare kommer att lämna in listor på de aktiva som skall få brickor. Är du osäker om du är med på någon lista, kontakta kansliet tel. 410808 senast den 12 september.



Ombyggnad

Samtidigt med nyheten om ny entré pågår en diskussion om en större ombyggnad av Friidrottens Hus. Målsättningen är att skapa större kanslilokaler och förrådsutrymmen och samtidigt frigöra fler träningsytor.

Många förslag finns i omlopp, några av dem finns på kansliet i form av ritningar.

Ny hemsida friidrott

Omkring den 1 oktober lägger vi ut friidrottens nya hemsida. Företaget bakom den gamla hemsidan lägger under hösten ner sin verksamhet och det är då ett bra tillfälle att fräscha upp informationen.



Friidrottslekis

startade i februari 2014 för barn 7-9 år. Vi fortsätter under hösten med start efter den 1 oktober, hör av dig till kansliet för anmälan och mer information. Träningen är inomhus i Angeredshallen vid Angered Arena.

Löparkvällar hösten

Vi fortsätter under hösten med Göteborgsvarvets löparkvällar i Angered och hoppas på en god uppslutning.

Träningarna startar Onsdagen den 10 september kl. 18.00 och fortsätter ytterligare fem onsdagar fram till den 15 oktober.

Ledare är Fernando Riguelme samt några av våra aktiva som bor i området.

Välkomna!

En blick tillbaka...



Vi har redan nämnt Arne Holm som en av Utby IK:s största friidrottsprofiler genom tiderna. Då kan det vara på sin plats att publicera en artikel som infördes i Lerums Tidning den 2 juli 2009, med anledning av att tidningen följde upp tidigare pristagare av Årets idrottare i Lerum

Arne Holm var med på 15 Finnkamper, lika många som Stefan Holm. Det finns dock dom som gjort fler, bland annat Anna Söderberg i diskus med 18 landskamper. Arne började tävla för IK Helios som nämns nedan, senare Lerum Friidrott. Men när han slog sitt första svenska rekord 1984 tävlade han för Utby IK som han var trogen tills han avslutade karriären 1996. "Fru Christina" som nämns i faktarutan är Christina Sundberg, som 1989 blev svensk mästare i längdhopp för Utby IK, både inom- och utomhus.

Säg tresteg och alla tänker på Christian Olsson. Han är utan tvekan den största svenska stjärnan i friidrottsgrenen någonsin.

Men det var en annan svensk som var först över 17 meter. Forne Lerumsbon Arne Holm lyckades med den bedriften 1987.

Arne Holm tränade för Lerumsklubben IK Helios, som senare gick ihop med en annan lokal klubb under namnet Lerum Friidrott. 1982 fick han sitt stora genombrott när han otippat slog personligt rekord med cirka en halvmeter (15,58) och knep en silvermedalj på SM.

Men det var nära att det inte blev något svenskt mästerskap.

– Jag låg i lumpen då och under veckan hade vi varit ute på slutövning. Jag hade glömt min k-pist i skogen och skulle som straff inte få permission den helgen, men en snäll överste i Karlskrona lät mig åka ändå. Eftersom jag hade legat i lumpen hela vintern och tränat dåligt trodde jag inte att det skulle gå så bra, säger Arne Holm.

Senare samma år tog han med feber guld i junior-SM och kvalade in till sin första Finnkamp, där han spräckte en väntad finsk trippel. Finnkampen var hans första i en svit på 15 landskamper mot grannlandet. Bara ett fåtal svenskar har gjort fler.

Med genombrottet fick Arne Holm ett erkännande som trestegshoppare. Många var det som tvivlade på den välbyggde Lerumsbon och ansåg att han borde satsa på kastgrenar eller tiokamp.

Arne tror att det var många som tvivlade på att han skulle lyckas överhuvudtaget. Kanske satte en amerikansk tränare han hade under några år som student i USA huvudet på spiken när han förklarade framgången:

– Du har inte någon vidare talang, du är inte så snabb och har inte så bra spänst. Men din pappa måste vara en ardennerhäst, för du klarar hur mycket träning som helst, återberättar Arne.

– Och det är ju en talang i sig, fortsätter han.

Genom stenhård träning, tio pass i veckan, gick utvecklingskurvan spikrakt uppåt under några år. Toppnoteringen kom 1987 då han klarade 17,05.

– Jag hade hoppat över 17 meter två gånger innan, men då i för stark medvind, säger Arne.

Men även om 17 meter då var något av en magisk gräns för en svensk trestegshoppare, minns han det inte som någon höjdpunkt i karriären. Siffror och statistik har aldrig varit hans grej.



– 17 meter var ju speciellt i Sverige, men hade man mätt med amerikanska mått hade det varit en ojämn fot och inget speciellt, säger han.

Dagen efter rekordhoppet fick han en skada i hälsenan som hämmade honom i flera år. VM i Göteborg 1995 blev den sista stora tävlingen, där han dock misslyckades med att gå vidare från kvalet. Han slussade ut sig själv från idrottskarriären genom att dra ner rejält på träningarna följande säsong, som blev hans sista.

I dag hittar man Arne Holm i Norsesund i Alingsås. Omgivet av en grön oas med en majestätisk ek på gården, ligger hans hus från 1907. Där bor han sedan några år med sin familj.

Vardagen som elitidrottare överlappades direkt av ett yrkesliv som försäljare av ortopediska implantat.

– De sista åren jag satsade på friidrott pluggade jag parallellt till sjukgymnast. Det var min lärare som tipsade mig om det här jobbet. Om det var för att hon tyckte att jag skulle bli en dålig sjukgymnast, eller för att hon tyckte att jag skulle bli en bra säljare vet jag inte, skrattar han.

Arne kan än i dag sakna känslan vid ett riktigt bra hopp – ett dimmigt tillstånd av totalt fokus när allt bara flöt på och skedde automatiskt. Han kan också sakna idrottens svart-vita värld med ett klart utstakat mål och ett kvitto efter den stora tävlingen.

Men längtar tillbaka till fri-idrottsbanorna gör han inte, även om han fortfarande besöker dem regelbundet då han följer dottern Matilda.

Tränar gör 47-åringen på en "lagom motionsnivå", två-tre pass i veckan med löpning, skidor, kajak och ett och annat sällsynt besök på gymmet.

Men i övrigt är det lite idrott i Arnes liv.

– Många tror mig inte när jag säger det, men jag har aldrig varit speciellt idrottsintresserad. Jag är intresserad av träning och av psykologin bakom, men jag vet aldrig hur det gick i hockeyn dagen innan, eller vad det är för landskamp på kvällen.

Daniel Elfvelin, Lerums Tidning

Fakta Arne Holm

Ålder: 47 år

Bor: Villa i Norsesund i Alingsås

Yrke: Försäljare av ortopediska implantat

Familj: Fru Christina (före detta svensk mästare i längdhopp), sonen Dennis 19 år och dottern Matilda, 16 år

Meriter: Åtta SM-guld i tresteg (1985, 1986, 1987, 1988 och 1995 inomhus, samt 1985, 1992 och 1994 utomhus), en femteplats i inomhus-VM 1995 i Barcelona, samt två femteplatser i inomhus-EM 1986 i Madrid och 1996 i Stockholm

Årets idrottare i Lerum: År 1982 och 1983



Arne Holm 1911

Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte några återkommande arrangemang som fotboll, ishockey och handboll som folk betalar för att gå och titta på. Vi friidrottsklubbar kan hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Currens träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.

Blåder Måleri AB



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målar tjänster. Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.

BYGGNOVA AB

BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetservice

Furulunds Fastighetservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten. Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft. Telefon 031-215100.

Klarins Rör



Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS? Ring Klarin:s rör, Curt Klarin tel. 0708-995745.

Connys Rörläggeri

Connys Rörläggeri

Allt inom VVS, Conny Klarin tel. 0708-992175



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerèn 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness. Vår kontakt är marknadsansvarig Jaime Huan.



Städkedjan

Utför alla slag av städtjänster. Ring Glenn Älveblad 0708-350450.