

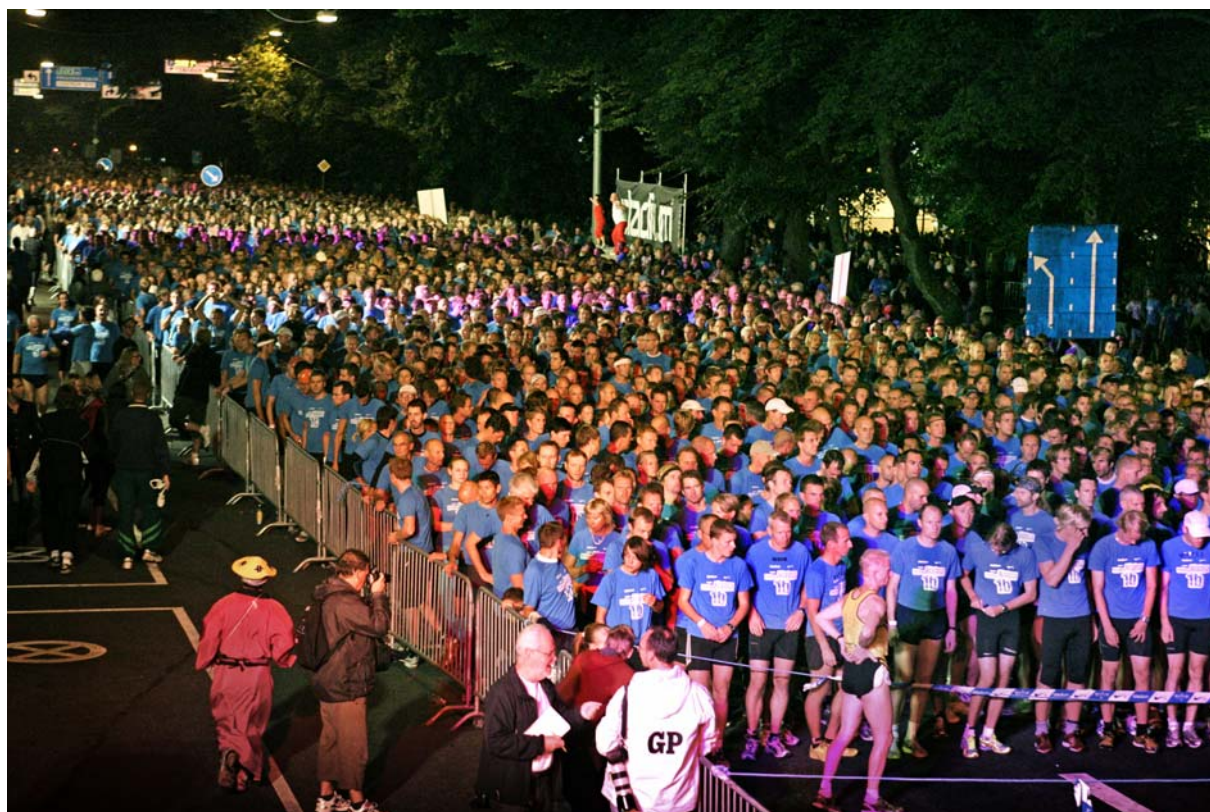
JULROSEN

2008

December

Utby IK

Friidrott - Orientering – Gamla UIK-are



Starten på första MIDNATTLOPPET GÖTEBORG 2008

TACK

ALLA som hjälp till som funktionärer på alla våra arrangemang under 2008. Utan ALLA underbara människor som hjälper till hade vi inte varit den framgångrika klubb som vi faktiskt är idag! Det är ju genom arrangemangen vi har möjlighet att skapa ekonomisk trygghet!

Glöm inte – Glöm inte – Glöm inte – Glöm inte – Glöm inte

ÅRSMÖTE 2008

Onsdagen den 25 FEBRUARI 2009 Kl: 19.00

I Utbys klubbstuga vid Geråshallen

Eventuella motioner inlämnas till styrelsen senast en månad innan Årsmötet

Redaktionen ber att få önska en riktigt:



GOD JUL

och

GOTT NYTT ÅR

ORDFÖRANDEN HAR ORDET.....



Utan att vara alltför insatt i föreningens hela verksamhet har jag på olika sätt försökt ”hänga med” så gott det går. Min uppfattning är då att 2008 är ett mycket lyckat och positivt genomfört år. Vi har en, som jag ser det, utmärkt ungdomsverksamhet och på vissa ställen även en hygglig seniorverksamhet.

På orienteringssidan har det återigen visat sig att vår ungdomsverksamhet, med Britt Birklin som ”frontfigur” givit framgångar. Tillsammans med Tolered har det blivit seger och guldmedalj i ungdomsserien Division 1. Detta för andra året i rad och det talar sitt tydliga språk. Dessutom har Britt, med sitt stora intresse och fantastiska engagemang, varit verksam i ett flertal skolor i området och informerat om orientering. Enligt henne själv har eleverna varit intresserade och tyckt att det varit roligt att ”vara ute i skogen”. Detta är också mycket populärt bland lärarna i skolorna samt de olika stadsdelsnämnderna. Jag hoppas vi kan fortsätta i denna anda ty den behövs och är viktig.

På friidrottssidan, där verksamheten är större och bredare, har vi också lyckats bra. En av anledningarna till detta är Jorge Cordero, som precis som Britt, är intresserad, engagerad och kompetent. Hans anställning har ”lyft UTBY IK flera centimeter”. På Götalands för ungdomar var vi bästa Göteborgsklubb och det känns mycket bra. I LAG SM, som arrangerades av UTBY och Vikingen hemma i Göteborg blev Damerna etta vilket betyder Svenska Mästare och bäst i landet. Herrarna blev trea vilket betyder 3:dje bästa klubb i landet. I detta sammanhang är förenings- och klubbnamnet ULLEVI FK. Vi har också bland friidrottarna ett flertal aktiva som hedrats med landslagsuppdrag och det är jag stolt över.

Ingen verksamhet kan genomföras utan ekonomi. Här kommer Curt Roland, som frontfigur, in i bilden samt alla fantastiska föräldrar, syskon och övriga medarbetare. Dessa har gjort att vi har kunnat genomföra egna och deltaga i olika arrangemang på ett förtjänstfullt sätt. Med Curre som drivkraft och föräldrar, syskon m fl har vi ”på egna ben” genomfört bl a Midnattsloppet i Göteborg som blev en succé och som samtidigt gav föreningen lite ekonomisk trygghet.

Summeringen blir sålunda att **ALLA** vilket är aktiva, tränare, ledare, föräldrar, syskon, kompisar m fl har GJORT ETT FANTASTISKT ARBETE både på och utanför planen/ banan/arenan.
UTAN ER HJÄLP HADE DET VARIT SVÅRT FÖR ATT INTE SÄGA OMÖJLIGT!

STORT TACK TILL ALLA !!!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR !!!

Håkan Bäckström
ordförande

ULLEVI en av landets absolut bästa klubbar!

Det finns ju många sätt att värdera en klubbs styrka. Ett är att som Svenska friidrottsförbundet räknar antalet poäng tagna i olika Svenska mästerskap enligt 7-5-4-3-2-1 i alla Svenska mästerskap 15 år och äldre. Ullevi hävdar sig som vanligt mycket bra i poängsammanställningen över tagna SM-poäng 2008

Ullevi e BÄST (beat the rest) brukar jag ju säga men vi är inte riktigt där ännu. Men det är inte långt ifrån nu. Ge oss några år till så får vi se..... Men 3:a i landet är väl inte heller fy skam.

Vad man kan konstatera är att vi tillsammans med IK Vikingen är absolut BÄSTA Göteborgsklubb !!!!! Med ÖIS och Mölndal på behörigt avstånd !!!!

Dessutom är vi utan tvekan landets BÄSTA LAG-klubb med eller vad sägs om;
Seger i LAG-SM seniorer Dam
3:e plats LAG-SM seniorer Herrar
Segrare i LAG-USM upp till 17 år
2:a i Nordeakampen i helgen för ungdomar 14-15 år

Poängsammanställning 2008

1	Malmö AI	572,5 poäng
2	Hässelby SK	540
3	Ullevi FK	433,5
4	Spårvägens FK	357,5
5	IF Göta	334,5
6	Hammarby	283
7	Huddinge AIS	245,5
8	Täby IS 9	227,5
9	IFK Växjö	209
10	Örgryte IS	200
12	Mölndals AIK	170,5
14	Sävedalens AIK	145,5
25	GKIK	90
37	Kongahälla AIK	54
83	IF Kville	22
169	Solvikingarna	1



Jorge Cordero en av våra många duktiga tränare som bidrog till till den stora poängskörden.

Text o Foto C-R Ljung

LAG-SM på hemmaplan



Vi började planera LAG-SM Finalen redan hösten 2007. Vi ansökte om att få arrangera och när vi väl fick det bestämde alla tränare i klubbarna för att hårdtsatsa på att vinna tävlingen på hemmaplan. Vi hade hela försäsongen LAG-SM i bakhuvudet och påminde hela tiden våra aktiva om tävlingen. Vi hade uppstartsmöte och t.o.m. pressen var närvarande och intresserad att skriva om det. Inställningen var och pumpades in i alla tävlandes huvuden att varje poäng är alltid viktig. Det finns fortfarande inget LAG-SM där bara någon enstaka poäng alltid betyder en eller flera placeringar. Vi kom ihåg 2007 när vi var 1 poäng från seger och 2 från Silver i Damklassen. Eller när vi vann Herrklassen 2004 med samma poäng som Hässelby och antalet segrar avgjorde till vår fördel.

Men Ullevi FK höll för favorittrycket och vann LAG-SM för Damer. Vilken fantastisk kämparinsats av ALLA. Alla gjorde sitt absolut bästa. Ett speciellt omnämnande till Katarina Åström som fick ta både 1500m o 5000m efter flera återbud pga skador och sjukdom så sent som dagen innan. Det var den inställningen som VANN !!!!!!!!! GRATIS - GRATIS !

Även Herrarna smittades av kämparglöden vi skapade redan dagen innan på vårt inspirationsmöte i Vikingens fäste! Många experter hade tippat att herrarna skulle åka ur serien men det ville uppenbarligen inte killarna själva! Belöningen blev en Bronsmedalj efter en helt underbar onsdagskväll (2 juli) på Slottsskogsvallen. Vilken härlig laginsats och kämparglöd precis det som skall känneteckna LAG-tävlingar !

Damerna

1 Ullevi FK	77 poäng
2 IFK Växjö	69
3 Hässelby SK	65
4 Spårvägen	63
5 IF Göta	61
6 Västersås FK	41

Herrar

1 Hässelby SK	80 poäng
2 Spårvägen FK	74
3 Ullevi FK	67
4 Hammarby IF	58
5 IF Göta	58
6 Mölndals AIK	38

Foto Hasse Sjögren Text: C-R Ljung

LAG-USM GULD till ULLEVI FK.



Inför avresan till Huddinge och LAG-Ungdoms-SM visste vi att det fanns goda möjligheter att ta medalj men några sena återbud gjorde att vi blev lite osäkra. Känslan var att vi IF Göta och Huddinge AIS skulle göra upp om segern. Intrycket stärktes av att det rådde svåra väderförhållanden med regnskurar, kyla och emellanåt mycket stark vind

Utby-iter i laget: Mattias Abulu stav, Emelie Larsson spjut, Jennifer Czerapowicz 100häck.

Det blev en jämn och spännande kamp där varje poäng var viktig, speciellt eftersom så många som 18 klubbar ställde upp. Tävlingen avgjordes inte förrän i stafetterna. Killarna sprang först och dominerade stort och satte faktiskt årsbästa trots säkra växlingar. Klockan stannade på 43,67 vilket var nästan 1 sekund snabbare än näst bästa lag. Tjejerna sprang också bra trots att vi hade två växlingar som inte hade övats in i förväg. Laget slutade 6:a i stafetten och därmed var LAG-segern klar.

Slutställning för 6 bästa lagen.:

1 Ullevi FK	245 poäng
2 Falu IK	238
3 Göta	232
4 Huddinge	206
5 IK Ymer	203
6 Mölndals AIK	198

Fotograf okänd. Text C-R Ljung

”Bara” Silver i Nordeakampen!!



Laget i kvalet samlat på läktaren med ledarna högst upp på fotot

Först var det kvaltävling tidigt i somras. Ullevi FK gick lätt vidare till Finalen bland 40-talet klubbar från hela SVERIGE.

Tävlingen består av både killar och tjejer i 14-15 årsåldern. Lika antal grenar för tjejer och killar. Grenvalet ändras lite varje år men grunden är minst en vertikalhoppgren-horisontalhopp-sprint-medeldistans-långdistans-häck-kastgren. Att man valt att inte har fullt grenprogram gör att många fler klubbar kan vara med.

Finalen avgjordes i år i Växjö. ULLEVI-terna kämpade verkligen ända in på sista metrarna i slutstafetten. Vi ledde faktiskt stafetten ända till ca 5 m innan mållinjen men fick se oss slagen av slutlig totalsegrare Huddinge AIS. Vår totalpoäng blev fantastiska 33.192p (2007 hade vi höga 29.900p när vi blev 4:a och i kvalet nu i maj hade vi 30.688) men Huddinge vann ju stafetten och fick alltså ihop ynka 19 poäng mer dvs. 33.211p! Inget lag har någonsin varit över 33.000p förut! 19 poäng motsvarar ca en tredjedels cm i längd eller en halv 100-dels sekund på häck, etc!!). Snacka om små marginaler!

Vårt lag var fantastiskt bra i alla grenar (trots några återbud till laget!), det var bara pojkarnas spjut som vi tappade några hundra poäng i! Det är bara att gratulera Huddinge till besöket i vattengraven (vi besökte ju deras egen vattengrav för 2 veckor sedan när vi vann och dom blev 4:a i Lag-USM!).

Mer än hälften av laget kom faktiskt från Utby IK nämligen; Enisa, Jennifer, Emelie, Lynn Johnsson, Khaddi Sagnia, Julia Eriksson, Jenny Carlsson, Daniel Flisak och Youssef Methani.

Text C-R Ljung Foto: Ulf Jängneyr

Landslagdeltagare från Utby IK 2008

De senaste 3-4 åren har en hel del aktiva från lilla Utby IK presterat tillräckligt bra resultat för att bli uttagen till något av friidrottens olika landslag.

Inget undantag 2008. Eller vad sägs om hela 5 aktiva och en ledare nämligen;

Maria Augutis form har varit lite upp och ner under året men när det var dags för Finnkampen för seniorer fanns hon på plats hoppade 3-steg.

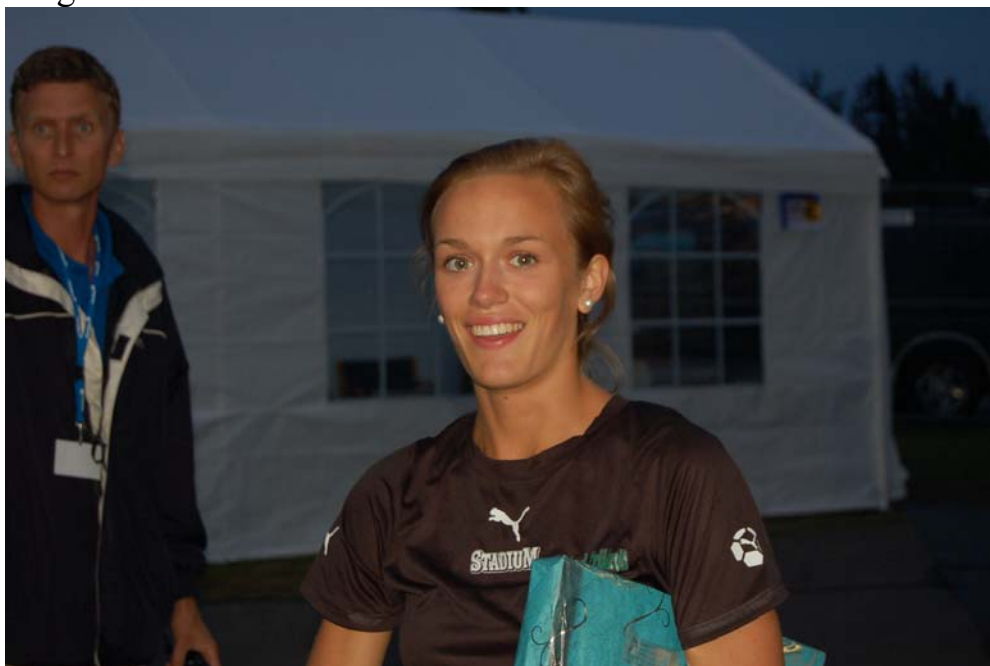
Josua Gustavsson var naturligtvis med i landslaget i år också liksom de senast 3-4 åren. Han drog på sig den vackra landslagsdräkten både i Mångkamp och på korta häcken.

Emelie Larsson gjorde sin allra första landskamp i Ungdoms-Finnkampen. Detta efter en fantastisk säsong med personliga rekord i Spjut gång efter gång!

Calle Ström debuterade även han i just Ungdoms-Finnkampen i samma gren som Emelie nämligen Spjut. Calle är en riktig råtalang som kan gå långt om han vill får ordning på träning och småskador.

Joni Kaartinen hade en splitrad säsong med bl.a mässlingen lagom till säsongsdebuten i maj. Men han bet ihop och kvalade till Junior-VM i allra sista kastet på Världsongdomsspelen och persade med 67.80 i Spjut.

Rose-Marie Olsson som varit ledare i landslaget under året. Roligt att Rose-Marie får uppmärksamhet efter det idoga och fantastiska arbete hon bedriver i föreningen år efter år.



Maria Augutis Utby IK's "enda" seniorlandslagsman/kvinna 2008

Nyförvärv i Utby IK/Ullevi FK 2009



Lovisa Lindh



Christer Lundqvist

Lovisa Lindh född 1991 från Kongahälla AIK är en av Sveriges absolut mest lovande unga 800m löperskor. Detta har hon bevisat bl.a genom att vinna Ungdoms-SM, deltaga i Finnkampen och springa 800m på den finfina tiden 2.10.24. Lovisa tillsammans med sin tränare Christer Lundqvist tränade redan förra året tillsammans med oss speciellt under vintern. Extra roligt att **Christer Lundqvist** hittat hem till Utby IK igen efter att varit tränare i Kongahälla AIK och borta från klubben ett antal år. Välkommen tillbaka Christer! Christer kommer dock även att fortsätta hjälpa Kongahälla AIK även i fortsättningen.

Mattias Grahn född 1987 studerar i Göteborg. Tävlade förra året för Vännäs utanför Umeå. Mattias tränade också redan förra året tillsammans med Ullevi's andra långkottar. Mathias är en duktig medeldistansare med inriktning på 800m och de senaste 2 åren varit i JSM final på just 800m. Han har ett pers på 1.54 på 800m.

VI HÄLSAR DOM ALLA 3 HJÄRTLIGT VÄLKOMNA och lovar vi naturligtvis skall försöka göra allt för att dom skall trivas i sin nya klubb !

Text o foto: C-R Ljung

Visste ni att Lovisa och Christer skall åka på träningsläget till Rom i Italien 5-14 april. Tillsammans med andra medeldistansare i Ullevi FK och ungefär lika många löpare från ÖIS under ledning av deras ledare Midde Hamrin och Andy Senorski.

Tjänare Tränare

- ett återkommande inslag i vår klubbtidning



Finalloppet 2008



Turen har kommit till Fernando Riquelme att bli ”grillad” av vår klubbtidning. Fernando är en sån där genomsympatisk kille-gubbe som har både hjärta och hjärna på rätt ställe. Själv har jag sett honom genom åren både i Majornas IK och som lärare på Bergsgårdsskolan. Man kan utan att överdriva påstå att Fernando genom sitt engagemang på skolan givit många segrar i Angeredscupen genom åren.

Fernando är inte bara en bra tränare utan har även en egen aktiv karriär som löpare. Eller vad sägs om 25 genomförda marathonlopp!

Kan du kort berätta lite om dig själv – var du kommer ifrån - jobb – civilstånd och annat som du tycker att läsarna kanske kan vara intresserad av!?

Jag heter Fernando Riquelme och kommer från Concepcion i Chile, jag kom till Sverige 1986 under diktaturtiden.

Mitt arbete är idag både gymnastiklärare och fritidspedagog i Hjällbo.

Är pappa till 3 pojkar från tidigare förhållanden, två är vuxna och en är 14 år. Med min nuvarande fru har jag en vuxen bonusson.

Är en aktiv person som tycker livet är skoj när det händer mycket omkring mig.

Har du någon ”egen” karriär som aktiv idrottare och i så fall vad sysslade du med och på vilken nivå?

Jag har varit löpare, mest långdistanslöpare, har sprungit 25 maraton bland annat Paris, Oslo och Stockholm och 17 Göteborgsvarv, som bäst på tiden 1.22. En gång testade jag 5 mil i Hultsfred.

Hur kom det sig att du började som tränare i friidrott?

Startade en grupp i Majorna för barn mellan 7-9 år där min yngsta son var aktiv. Jag var även tränare för förståndshandikappade barn och ungdomar. Jag startade denna grupp med Kville IF. From 2007 har jag varit tränare i Utby.

Hur länge har du varit tränare?

Har varit aktiv i 7 år.

Hur hamnade du i Utby som tränare?

Eftersom min son bytte klubb från Majorna till Vikingen då var det aktuellt för mig att kunna hjälpa till med träning av aktiva i Ullevi och jag trivs som fisken i vattnet med den gruppen.

Vad för typ av träningsgrupp har du idag och hur många är ni i gruppen?

Löpningsgrupp med ungefär 7-8 ungdomar, men på våren och sommaren följer alla övriga från teknikgrenarna med, då blir vi upp till 15.

Hur många dagar i veckan är du med på träning?

Med tanke på mitt krävande arbete kan jag bara ställa upp 1 gång per vecka, mestadels på onsdagar. På sommaren blir det 2 ggr per vecka. Ibland ställer jag upp på tävlingarna också.

Vad är det roligast med att vara tränare?

Det bästa är den feedback man får av ungdomarna som med glädje kämpar och vill nå nya mål utan att klaga allt för mycket.

Har du något/några speciella minnen som tränare i Utby IK!

Glädjen från alla ungdomar som deltog vid Götalandsmästerskapet i Lidköping, ett glatt minne, alla fina medaljer som vi fick med oss hem.

Vad är det viktigaste i din roll som tränare?

Att få en kommunikation, respons, vänskap och vara en förebild för dem.

Har du några speciella mål för dig och din grupp det kommande året?

Målet är att alla i gruppen skall kvala till Götalands inomhusmästerskap.

Har du något annan på hjärtat som du vill framföra?

Det är roligt att se att ungdomarna från denna del av Göteborg är så motiverade att träna så många dagar per vecka och att de har en sådan kämparlust och kärlek till idrotten. Detta glädjer mig för idrotten kommer att få dem att växa även i det sociala livet utanför.

Fernando kallas också El rapido gå gärna in på Fernandos egen hemsida - http://www.123minsida.se/fernando_riquelme/11773181

Text o foto: Curt-Roland Ljung

FRIIDROTTSSKOLA Vecka 44 2008



Bland alla människorna kan ni säkert urskilja ledarna med Jorge Cordero i grönt hjälptränare Stephanie Ericsson och Sabina Hedhag.

I dagarna 4 under vecka 44 genomförde vi friidrottsskola i Sandeklevhallen. Även denna gången kunde vi ha avgiftsfritt bl.a. tack vare frikostiga viktiga bidrag från Stadsdelsnämnden i Bergsjön. Många av ungdomarna från vår avdelning i Bergsjön/Sandeklevskolan har nu också börjat tävla. Det är väldigt viktigt att tävla, tror vi, annars är det i längden svårt att motivera sig att fortsätta träna. Med tävlingarna ser man att träningen har gett resultat när man slår sina personliga rekord. Detta sporrar de flesta ungdomar extra att fortsätta träna och kanske träna lite till inför nästa kommande tävling...osv....

Träning och tävling är ett sätt att uppfostra barnen att kämpa för det ger resultat. Precis som senare i det "riktiga" livet. Om vi i Utby IK kan bidra till att vår träning-tävling gör att ungdomarna får en något bättre start i livet har vi verkligen lyckats. Samma sak gäller andra ingredienser i vår träning av ungdomarna tex vara rädd om våra redskap; lära sig att koncentrera sig; ta hänsyn till andra; ha kortsiktiga mål på dagens träning och långsiktiga mål med att tex göra bättre resultat på nästa tävling etc.

Vi vet att många ungdomar slutar på vägen och få når eliten. Men många ungdomar vi träffar senare i livet upplever tiden hos oss i klubben som en av de bästa tider i livet. Många ungdomar ångrar att dom slutade för tidigt men tycker samtidigt att det dom lärde sig de åren i klubben varit väldigt nyttiga för deras fortsatta liv. Detta värmer oss ledare och ger oss motivation att fortsätta vårt idoga arbete.

Text o foto: Curt-Roland Ljung

SÄSONGS-avslutning 2008.



Prisutdelaren Mustafa Muhammed hade fullt upp på Årsavslutningen i Angeredshallen

Så här mitt emellan utomhussäsongen och stundande inomhus-säsong genomför vi som vanligt vår Årsavslutning med att premiera och visa upp våra duktiga ungdomar juniorer och seniorer. Även vår kanske viktigaste resurs i föreningen nämligen tränarna premierades men en liten glasskål.

2008 var ytterligare ett fantastiskt år där många av Utby's ungdomar visade massor av bra insatser på idrottsplatserna runt om i landet.

Aktiva som kvalat in till USM:

-Jennifer Czerapowicz-93
-Sabina Hedhag-92

-Emelie Persson-93
-Daniel Flisak-93

-Stephanie Ericson-93

Aktiva som kvalat in till Götalands:

-Mathilda Nordén-94
-Pernilla Johansson-94
-Yohanna Simon-94
-Fatima Aouami-95
-Johan Persson-94
-Jakob Flisak-95

-Julia Eriksson-94
-Lynn Johnson-94
-Paulina Hermansson-95
-Ronja Olsson-95
-Markus Vaarala-94
-Christopher Toth-95

-Enisa Seferaj-94
-Khaddi Sagnia-94
-Jenny Carlson-95
-Eveliina Hiltunen-95
-Tarik Voljevica-95

Avslutningspresenten i år var en mössa ! 123 mössor delades ut till alla närvarande.

Text: C-R Ljung Foto: Per Westerlund

Det skall börjas i tid! O.S.V.

Syskonen Friman springer Finalloppet. Idas fjärde, Gustavs andra, Moas första. Alla tre ser förväntansfulla ut.

Starten går. O jösses vad dom sprang. När dom kom i mål fick alla en banan och plakett. Ida – Gustav fick vara med på prisutdelningen där fick dom en pokal. Jag intervjuade dom.



Ida

Frågade hur det hade gått och vad dom tänkte på när dom stod på startlinjen? Ida 9 år tänkte, det kommer nog inte att gå så bra idag. Gustav 7 år funderade mest på hur han skulle hitta rätt, han hade ju ingen karta och Moa 5 år jag tänkte inget alls.

Det var roligt att springa men jobbigt. Det är inte alls som att springa orientering då kan man stanna och titta på kartan säger Gustav. Ska ni springa Finalloppet nästa år? ” Ja det ska vi. ”

Bilder från ZOO-OL



Ellen Granath



Hanna Douglasson

Läger i Utby IK:s klubbstuga

Tolered-Utby:s orienteringsungdomar startade upp efter sommaren med läger i klubbstugan. Lördag träning, lekar ha skoj tillsammans. Söndag åker vi gemensamt till Kungälvstävlingen. 25 ungdomar var laddade. Första träningspasset var vid Bergsjöbadet Kartminnesbana. Vid start finns en karta med första kontrollen inritad. Ungdomarna får läsa in sträckan och sedan uppsöka kontrollen. Vid första kontrollen finns en karta som markerar andra kontrollens läge och så vidare. Övningen syftar till att träna kartminnet. Skönt med ett bad efter träningen.

Spagetti och köttfärssås stod på menyn när vi kom tillbaka. Lite vila 5 kamp, mellanmål stod på programmet. "Äventyrsbana" 18.00 fokus samarbetsövningar, en bana med 8 kontroller. Nu gäller det att kunna samarbeta och kunna vara överens hur man skall orientera sig rätt till kontrollerna. 6 lag, den som får bäst tid vinner. Strax är de igång, vid kontroll 2 skall man så fort som möjligt få hela laget genom en

rockring. Mellan kontroll 4 och 5 skall laget ta sig fram med förbundna ögon – Höger, Höger! Nej, jag menar vänster! Skriker lagmedlemmen längst bak, som är den enda som ser och därför måste guida sina lagkompisar. Vid nästa extrauppgift, bands man ihop med stora gummiband,

första personens vänster ben med andra personens högra ben. Nu gäller det, alla i laget ska så fort som möjligt hoppa, krypa eller springa mellan kontroll 7 och 8. Den äventyrsbanan blev uppskattad. Dusch o korvgrillning! Kvällen avslutades med innebandy i Geråshallen för dom som orkade. Söndag, frukost, städning och i väg till Kungälvstävling. Underbart väder, fina banor och humöret var på topp! Roligt! Ungdomarna sprang hem 3; etappen i Ungdomsserien. Tack till alla ungdomar, föräldrar, ledare som ställde upp och gjorde lägret så trevligt.



Olof, Ylva, Hanna, Fredrik och Jakob

O-Ringen 2008 Etapp seger till Mikael Janslätt Axelsson

Ett av det största vi har upplevt i Orienteringshistorien. 24.375 personer. Så många blev det som deltog under O- Ringen veckan i Sälen fjällen. Det är en smått fantastisk siffra och ett lyft från de senare åren på mer än 10.000 deltagare. Särskilt roligt när det var Jimmy Birklin en UTBY it som höll i trådarna.

5-Dagar 5-Etapper. Etapp-2.Tidig start för Tolered-Utby.

8.00 Promenad till busskolonnen. ”90 st bussar var igång per dag”



Mikael

I dag TC på Vasaloppets startfält i Berga By.

Det var nog flera än jag som tyckte sig höra Plex välkända ”Där går starten” Den här dagen kortdistans – tekniskt krävande banor. UTBY IK fick en Etapp seger. Mikael knep den. ”Grattis Mikael” Som klubbkompis binder man en segerkrans, hänger med på prisutdelningen. Nu skulle Mikael firas! Sedan dukades långbord i grön gräset. Klubben bjöd på tårta. ”Toppen, Toppen”

Höjden på årets O-Ringen vecka blev 4: Etappen. Lift till starten, orientering på kalfjället med underbar utsikt, 25 grader varmt, strålande solsken och blå himmel. Att få uppleva det tillsammans med sina klubbkompisar i Tolered – Utby går inte att beskriva det måste upplevas.



Hugo, Albin, Petter, Hanna och Ida

Tolered-Utby OL bäst även 2008

Göteborgs ungdomsserie är en tävling mellan klubbarna där både bredd och topp väger lika tungt. I fyra utvalda tävlingar utdelas poäng beroende på antal deltagare i alla ungdomsklasser, lite extrapoäng för topplaceringar. Vi tävlar i tre ”divisioner” eftersom klubbarna är ganska olika vad gäller storlek och andra förutsättningar. Självklart kan man bli upp-(eller ned-) flyttad mellan divisioner precis som i våra stora lagsporter.

Division 1	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Totalt
Tolered-Utby OL	132	198	148	151	629
Lerums SOK	131	141	128	150	550
OK Landehof	124	182	100	122	528
OK Alehof	118	160	77	112	467
GBG-Majorna OK	87	115	89	125	416

Division 2	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Totalt
Sjövalla FK	161	179	146	130	618
Sävedalens AIK	136	159	116	112	523
FK Herkules	132	103	112	79	426
Frölunda OL	114	77	93	63	347
IK Uven	61	81	26	79	247

Division 3	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Totalt
Kungälv OK	56	98	88	88	288
IFK Göteborg	12	15	13	6	46
Göteborgs Skidkl	21	17	4	0	42
IF Marin Väst	15	11	0	10	36
IK Stern	6	15	6	5	32

FISKETRÄFFEN 2008

Årets fisketräff diskuterades i flera veckor. Vad som definitivt avgjorde vart vi skulle åka var en artikel i GP samt ett par rader i en broschyr. Artikeln i GP klargjorde att det fanns en vandringsled runt hela ön, en varm bastu när man vandrat runt och dopp i havet efter själva basturitualen. Gunnar N hade samlat in broschyrer och hade en uppfattning vad det handlade om. Platsen var DYRÖN där allt detta skulle upplevas. GN och LEM kollade runt var vi skulle kunna bo. Det visade sig att det fanns en idrottsförening på ön, DYRÖNS IF, och dom hade en klubbstuga med övernattningsmöjligheter. Det var ledigt och vi bestämde oss för detta. Annars var alternativet ett vandrarhem på Rönnäng. Vi var elva stycken nämligen Nisse H, Alfons J, Ingvar H, Christer S, Håkan B, Lars-Erik M, Bengt-Åke S, Arne H, Stig H, Gunnar N och Gunnar A som tyckte det skulle bli trevligt att göra denna utflykt. Fredagen den 10 oktober kl. 09.45 skulle vi samlas i Rönnäng vid Rönnängs Brygga varifrån färjan till Dyrön avgick kl. 10.15. Vi ankom ca 10.30 till Dyrön och började promenaden till klubbstugan enligt den beskrivning som LEM fått. Inga problem att hitta dit och nyckeln fanns på plats. Vi startade upp med en kopp och smörgås innan vandringen skulle ta sin början. Vädret var "så där". Regnet "hängde i luften" och det var grått och mulet. Vi startade vår vandring med friskt mod. Själva leden var kuperad och bergig med en hel del stenkross. Vi kom efter en stund till ett avtag mot en utsiktsplats. Det var Grinneberget. Vi kämpade oss upp och därifrån hade vi en fantastisk utsikt. Hade det varit bättre väder hade det varit helt underbart. Nu blåste det lite för mycket. Vi kämpade oss sedan ner igen och det var ganska jobbigt. Vi klarade oss utan incidenter. Med tanke på vädret, det började regna lite, så avbröt vi halvvägs och begav oss hemåt. Väl hemma kunde man göra kortare promenader och man hade möjligheter att snabbt ta sig hem om det skulle börja regna kraftigare. Vi hade tänkt att bada bastu men det var ju en del att "stöka med" innan middagen så vi bestämde att besöka bastun nästa dags morgon/förmiddag. Någonstans stod att läsa att bastun fått pris som "Sveriges bästa bastu". Det var ju fint tänkte vi med vår egen klubbstugebastu i tankarna. LEM ringde ett telefonnummer och fick instruktioner hur man med dagens moderna hjälpmedel (mobiltelefon) startade värmeaggregatet i bastun.



Stugan från utsidan



Hela gänget samlat inne i stugan efter en kopp kaffe

En bit bort fanns en ICA butik dit några begav sig för att inhandla diverse frukostmat mm. I köket var det full fart med olika göromål. Vi skulle äta lax (GN special) som inhandlats tidigare. Middagen var utmärkt god och smakade jättetbra. CS hade tryckt upp några blad så vi kunde sjunga högt och tydligt. När sångrösterna tystnat och även talförmågan började tryta var det dags att gå till sängs. John Blund väntade utanför dörren och samtliga somnade. Morgonen randades och det blev en bra frukost. Tillsammans hjälpte vi till att starta upp bastun. Vi hade fått tid mellan 09 och 11. Två timmar innan skulle man starta aggregatet för att bastun skulle vara varm när man kom dit. Vi promenerade iväg och det regnade och blåste. Det var relativt långt ut mot havet men fina tryckimpregnerade brädor gjorde promenaden lätt. EU hade bidraget med en del pengar. Vi kom fram och öppnade dörren. Då kom chocken. Det visade sig att Sveriges bästa bastu saknade DUSCHAR INOMHUS. UTOMHUS DÄREMOT FANNS EN DUSCH. Med tanke på vädret och även temperaturen var detta inte någon rolig upplevelse. Omklädningsutrymmet var just ett utrymme. En smal gång med krokar på en vägg gjorde ingen glad. Den som gick in först fick gå längst in ty man kunde ej komma om vederbörande. Sen fick vi gå in i bastun enligt modellen sist in, först ut (eller först in, sist ut). Men själva BASTUN var mycket fin men lite kall. Vi upptäckte när vi gick att direkt innanför dörren satt en liten lapp med instruktionerna om hur värmen skulle skötas. Men då var det för sent. I ett mycket fint sällskapsrum drack vi ett glas öl men vi kunde inte diska glasen då det inte fanns någon diskmöjlighet. Hela havet utanför men inget vatten inomhus !!! Hur som helst så blev vi varma så småningom och tvingades ut för att duscha och sedan lämnade vi Sveriges Bästa Bastu lite besvikna. Återigen tänkte vi på vår egen bastu i vår egen klubbstuga som nu, efter reparation av GN, är helt perfekt. Är bastun på Dyrön Sveriges Bästa så är UTBY IK's bastu SVERIGES NÄST BÄSTA. Så småningom promenerade vi ner till bryggan får att ta färjan till fastlandet och resa hem. Trots allt var samtliga NÖJDA och GLADA med ÅRETS fisketräff.

IDROTTSRESAN SOM GÅR TILL HISTORIEN - DEL 2 FORTSÄTTNINGEN (HEMRESAN)

På torsdagen var det så dags för hemresa. Avresan från Kennedy Airport var satt till kl 17 lokal tid med ankomst till Göteborg fredag kl 16 lokal tid. Det skulle trots allt bli skönt och komma hem.

Bussen skulle hämta oss kl 14 vid hotellet. Allt flöt enligt planerna och vi var ute vid flygplatsen i god tid. Incheckningen skedde utan problem. Strax före avgång fick vi veta att flygningen var försenad ca två timmar. Under väntetiden blev det servering av drinkar och dricka drinkar kunde de flesta. En av deltagarna; Erik, ville plötsligt berätta en historia. Någon sade till honom att vänta men han stod på sig. Anledningen att man bad honom vänta var att det hade ankommit ytterligare passagerare som skulle med flygplanet. Erik steg plötsligt upp på en stol och berättade. Historien var på gränsen till vad man berättar i offentliga sammanhang. Strax före kl 19 fick vi ny information att det inte skulle bli någon hemresa alls denna torsdag. Orsaken var "tekniskt fel" på planet som måste repareras. På sätt och vis var det bra ty att flyga med "trasiga" flygplan är ingen "höjdare". Men det visade sig att den inte skulle gå någon nöd på oss. Vi skulle bli hämtade av bussar ute vid flygplatsen som skulle ta oss till ett hotell ute vid flygplatsen där vi skulle få sova under natten. Hotellets namn var "Statler Hilton". De flesta tog det med ro, några applåderade. Tänk vad en "gratis-bar" kan förändra människors beteende. "Lystring" skrek reseledaren. "Det kommer bussar utanför och kör oss till hotellet". Han upprepade meddelandet flera gånger. Trots detta var det några av grabbarna som inte kunde finna bussarna utan de hoppade in i en taxi och kom fel. Dom hade hört namnet "Hilton" vilket dom meddelade taxichauffören som körde till "Hilton" inne på Manhattan. Halv två på natten kom dessa gossar till "Statler Hilton". Reseledare Rune fick lösa ut dessa glada gossar med USD 70.- ur egen ficka. Det är i sådana lägen som reseledarens förmåga att klara situationer ställs på sin spets. Han skällde inte, blev inte ens arg. Då förstod vi att en reseledare ska ha nerver som en racerförare, fördragsamhet som ett helgon och vara stryktålig som en Joe Frazier. Vi övriga, som hamnade rätt från början, hade blivit bjudna på en mycket god middag, stor köttbit, bakad potatis samt tillbehör. Jag fick även denna natt dela rum med Jan-Erik.

Efter frukost på fredag blev vi hämtade av bussar som tog oss till flygplatsen. Fredag morgon och förmiddag i New York. Då var klockan eftermiddag i Sverige och vi skulle landa kl 16 enl resplanen. Reseledare Rune informerade oss alla att våra anhöriga i Sverige var informerade om att vi skulle bli försenade. Planet lyfte från New York vid middagstid och vi var på väg hem.

Vi mellanlandade på Island och därefter fortsatte vi mot Göteborg. På grund av mycket dåligt väder fick vi besked att vi var tvingade att mellanlanda i Oslo då det var landningsförbud på de flesta flygplatserna i Europa. Vi fick cirkla runt länge i luften ovanför Fornebu Flygplats då det var många som skulle landa där. Trots det dåliga vädret gick landningen i Oslo bra. Klockan hade nu blivit fem på lördagsmorgonen. Vi som skulle vidare fick sitta kvar i planet medans övriga lämnade. Efter ca en halvtimmas väntande fick vi besked om vårt plan inte kunde lämna Oslo då det inte kunde landa på Landvetter. Vi fick lämna planet och det blev en lång väntan i flyghallen. Nu väntade nya problem för oss och framför allt för vår reseledare. Men han log med ett brett leende och rusade iväg för att lösa de nya problemen. Fornebu Flygplats var vid denna tid ingen "lyxkrog". Gråa och trista väggar, plaststolar och slitna golv gjorde ingen människa glad. Nu var vi inte längre ensamma utan nu var det ett antal andra

resenärer som fanns runt omkring oss. Några lade sig på plaststolarna och somnade, andra började spela kort. Värst var det för familjer med småbarn. Dom hade det inte lätt. En och annan tår fälldes. Plötsligt dök reseledare Rune upp och han hade ordnat frukost åt oss alla. Bra gjort, tyckte vi. Varje deltagare fick en kupong med värde trettio norska kronor. Detta var ett erbjudande som alla skulle utnyttja till bristningsgränsen. De söta flickorna bakom disken i självserveringen fick en lätt rodnad i ansiktet när dessa kraftfulla vikingar beställde öl och mackor. Normalt har man några mackor färdigjorda men nu fick flickorna i kallskänken verkligen bekänna färg.

Vad skulle hända härnäst. Alla pratade med alla och rykten uppstod. Vid niotiden fick vi besked att bussar skulle köra oss sista biten från Oslo till Göteborg. Vi räknade snabbt ut att vi kunde vara hemma vid trettontiden i Götet. Vi var inte direkt orolig för alla hade ju blivit informerade att vi skulle bli försenade. Det mycket kraftiga snövädret fortsatte. Vid halv elva tiden lämnade vi Fornebu i två norska turistbussar. När vi kört genom Oslo och kommit en bit på väg konstaterade chauffören ”att det var en lampa som lyste rött och inte slocknade på instrumentpanelen”. Det visade sig vara indikationslampan till bromssystemet. Chauffören stannade och försökte åtgärda. Tyvärr lyckades han inte. Han tvingades kontakta en reparatör med rätt och bättre verktyg. Vi fick sitta i bussen och vänta i en och en halv timme innan reparatören kunde konstatera att inte heller han kunde åtgärda felet. Han fick beställa en ny buss och efter ytterligare väntan kom vi iväg mot Göteborg.

På lördag em ca kl 17 steg vi av bussen vid Centralstationen i Göteborg, tjugofem timmar försenade. Väl hemkommen till bostaden frågade jag om någon hade meddelat vad som hänt. Vad tror ni svaret var på detta?

Trots allt var det en synnerligen trevlig, rolig, spännande och lite äventyrlig resa. Inte trodde jag, när jag lämnade in mitt förslag, att jag skulle få uppleva allt detta.

HÅKAN BÄCKSTRÖM

Ett gott skratt förlänger livet!

Om spermier från pappan inte träffar mammans ägg blir det bara en vanlig omelett av det. /Mikael 6 år

Äldre kan inte få barn. Deras äggstockar har tagit slut och dessutom har mannen problem med protesen. /Petter 9 år

Om man inte vill vara gift längre, för att mannen kanske var dummare än man trodde, så kan man skiljas som vänner. /Marie 7år

Graverade mammor går med babyn i magen i ca 204 månader. /Hedda 6 år

Det är inte så bra för gravida kvinnor att ha ägglikör i urinen. /Tove 9 år

Mannen slutar aldrig att göra celler, men han kommer i en sorts ålder han också. Den kallas panikåldern. /Stina 9 år

Kejsarsnitt betyder att man skär ut babyn genom nödutgången. /Martina 6 år

Årsstatistik Utby IK 2008

Herrar

60 meter

9.54 Viktor Johansson -97

80 meter

11.16 Tarik Voljevica -95
11.42 Noah Elliott -96
12.03 Esa Hiltunen -96
12.16 Alfred Englund -96
12.85 Bruno Lima -96
12.87 Patrik Johansson -96
13.42 Christopher Toth -95

100 meter

11.45 Josua Gustafsson -88
11.49 Mattias Abulu -91
11.60 Viktor Sundin do Rosario -90
12.14 Christer Phan -90
12.19 Joel Duong -90
12.44 Adas Liberta -90
12.57 Mikael Kelottjärvi -88
13.01 Daniel Flisak -93
13.66 Youssef Methani -93
14.80 Johan Persson -94

100 meter - medvind (vindmätare saknas)

14.02 Johan Persson -94

200 meter

22.52 Josua Gustafsson -88
25.42 Mikael Kelottjärvi -88
31.08 Esa Hiltunen -96
31.78 Alfred Englund -96
33.82 Edin Alsic - 96

300 meter

39.94 Youssef Methani -93

400 meter

50.62 Josua Gustafsson -88

600 meter

1.41,70 Noah Elliott -96
2.02,68 Edin Alsic -96
2.04,3m Esa Hiltunen -96
2.07,6m Jimi Kaartinen -96
2.15,4m Bruno Lima -96
2.16,3m Viktor Johansson -97
2.20,0m Alfred Englund -96

Utomhus

800 meter

1.50,41 Jakob Gustavsson -84
1.54,25 Peter Gustavsson -86
1.56,44 Björn Johansson -86
2.06,56 Oskar Bryngelsson -91
2.13,08 Youssef Methani -93
2.25,83 Noah Elliott -96
2.31,68 Daniel Flisak -93

1500 meter

3.45,89 Jakob Gustavsson -84
3.58,76 Peter Gustavsson -86
4.00,45 Fredrik Johansson -85
4.01,41 Björn Johansson -86
4.05,74 Mattias Borg -85
4.14,84 Johan Strand -87
4.20,84 Henrik Blåder -90
4.21,27 Oskar Bryngelsson -91
4.59,64 Noah Elliott -96
5.07,81 Josua Gustavsson -88
5.40,6m Edin Alsic -96
5.41,42 Edin Alsic -96

1 eng. mil (1.609m)

4.08,42 Jakob Gustavsson -84

2000 meter

6.51,50 Youssef Methani -93

3000 meter

8.36,49 Fredrik Johansson -85
9.34,64 Oskar Bryngelsson -91
10.01,84 Henrik Blåder -90

5000 meter

14.59,04 Fredrik Johansson -85
15.17,17 Markus Torgeby -76
17.03,07 Henrik Blåder -90

Halv-Marathon (21.097,5m)

1.10.38 Fredrik Johansson -85
1.11.32 Mattias Borg -85
1.16.50 Björn Johansson -86
1.17.57 Kristoffer Sideby -72
1.20.59 Thomas Rennemo -72
1.25.19 Henrik Blåder -90
1.37.42 Gordon Bäck -48
1.48.09 Arthur Thiry -60
1.58.39 Jan Herman -58

Marathon (42.195m)

2.45.44 Kristoffer Sideby -72
 3.01.07 Fredrik Johansson -85

100 meter häck (84cm)

15.60 Daniel Flisak -93
 16.24 Youssef Methani -93

110 meter häck (91.4cm)

15.54 Mattias Abulu -91

110 meter häck (100cm)

16.92 (+4.6) Christer Phan -90

110 meter häck (106.7cm)

14.47 Josua Gustafsson -88

300 meter häck (84cm)

41.21 Mattias Abulu -91

400 meter häck (91.4cm)

57.53 Josua Gustafsson -88

2000 meter hinder

6.05,5m Mattias Borg -85
 6.20,94 Björn Johansson -86
 6.54,9m Oskar Bryngelsson -91

3000 meter hinder

9.19,63 Mattias Borg -85

Höjdhopp

1.98 Josua Gustafsson -88
 1.80 Daniel Flisak -93
 1.60 Mattias Abulu -91
 1.57 Youssef Methani -93
 1.43 Jakob Flisak -95
 1.33 Noah Elliott -96
 1.33 Bruno Lima -96
 1.30 Viktor Johansson -97
 1.20 Esa Hiltunen -96

Stavhopp

4.55 Josua Gustafsson -88
 3.12 Mattias Abulu -91

Längdhopp

6.63 Mattias Abulu -91
 6.44 Josua Gustafsson -88
 5.99 Christer Phan -90
 5.73 Adas Liberta -90
 5.27 Daniel Flisak -93
 5.06 Joel Duong -90
 4.96 Youssef Methani -93
 4.95 Johan Persson -94

Medvind - vindmätare saknas

6.46 (+2.2) Josua Gustafsson -88
 5.36 (+2.5) Daniel Flisak -93
 5.29 Youssef Methani -93
 5.00 Johan Persson -94

Längdhopp zon

4.75 Tarik Voljevica -95
 4.49 Esa Hiltunen -95
 4.34 Noah Elliott -96
 4.16 Alfred Englund -96
 3.69 Viktor Johansson -97

Vindmätare saknades - medvind - zon

4.15 Bruno Lima -96
 3.96 Jimi Kaartinen -96
 3.90 Patrik Johansson -96
 3.90 Viktor Johansson -97



Tarik Voljevica en spänstig lovande kille

Tresteg

13.25 Mattias Abulu -91
 12.41 Christer Phan -90
 11.65 Daniel Flisak -93
 10.61 Johan Persson -94

Tresteg zon

10.83 Jakob Flisak -95
 10.63 Tarik Voljevica -95

Vindmätare saknades - medvind - zon

10.79 (+2.5) Tarik Voljevica -95

Kulstötning (7,257kg)

11.92 Josua Gustafsson -88
 7.80 Mattias Abulu -91

Kulstötning (4kg)

9.33	Markus Vaarala -94
8.50	Daniel Flisak -93
8.40	Edvard Minasian -93
8.18	Youssef Methani -93
6.54	Esa Hiltunen -96

Kulstötning (3kg)

13.00	Jakob Flisak -95
9.07	Christopher Toth -95
8.55	Esa Hiltunen -96
7.65	Jimi Kaartinen -96
7.12	Noah Elliott -96
6.91	Viktor Johansson -97
6.50	Bruno Lima -96
5.98	Alfred Englund -96
5.57	Edin Alsic -96

Kulstötning (2kg)

8.50	Viktor Johansson -97
------	----------------------

Diskuskastning (2kg)

39.67	Josua Gustafsson -88
-------	----------------------

Diskuskastning (1,5kg)

24.36	Mattias Abulu -91
-------	-------------------

Diskuskastning (1kg)

30.08	Markus Vaarala -94
-------	--------------------

Diskuskastning (0,6kg)

32.07	Christopher Toth -95
31.83	Jakob Flisak -95
25.65	Esa Hiltunen -96

Släggkastning (7,257kg)

37.09	Josua Gustafsson -88
15.18	Mattias Abulu -91

Släggkastning (3kg)

34.14	Jakob Flisak -95
-------	------------------

Spjutkastning (800g)

67.80	Joni Kaartinen -89
46.51	Josua Gustafsson -88
32.20	Mattias Abulu -91

Spjutkastning (700g)

41.46	Mattias Abulu -91
-------	-------------------

Spjutkastning (600g)

42.62	Markus Vaarala -94
30.53	Youssef Methani -93
27.21	Edvard Minasian -93
23.27	Daniel Flisak -93

Kast med liten boll (300g)

39.24	Esa Hiltunen -96
28.66	Bruno Lima -96
27.49	Viktor Johansson -97

Tiokamp seniorer

6.791 p	Josua Gustafsson -88
(100 m 11.45 - längd 6.44 - kula 11.54 - höjd 1.93 - 400 m 50.62 - 110 mh 14.64 - diskus 32.64 - stav 4.55 - spjut 46.51 - 1500 m 5.07,81)	



Mathias Borg en av föreningens bästa
långlöpare o Hinderlöpare



Damer

60 meter

9.14	Maria José Valenzuela -97
10.59	Prescilla Bakuba -98
11.26	Ida Johnson -98
11.39	Houda Aouami -98

80 meter

10.64	Jenny Carlsson -95
12.16	Evelina Hiltunen -95
12.23	Emma Westerlund -96
12.25	Khaddi Sagnia -94
12.75	Fatima Aouami -95
13.47	Julia Eriksson -94
14.67	Ester Persson -96
15.33	Freja Pettersson -96

Medvind - vindmätare saknades

11.26	Ida Johnson -98
11.51 (+2.4)	Emma Westerlund -96
11.80 (+2.4)	Paulina Hermansson -95

100 meter

12.59	Rebecca Nilsson -93
13.78	Nathalie Åklint -91
13.79	Jennifer Czerapowicz -93
14.84	Enisa Seferaj -94
14.93	Emelie Persson -93
15.19	Pernilla Johansson -94

150 meter

19.00	Rebecca Nilsson -93
-------	---------------------

200 meter

26.23	Rebecca Nilsson -93
26.92	Jenny Carlsson -95
31.00	Maria José Valenzuela -97
33.69	Jasmin Manninen -97

300 meter

47.07	Julia Eriksson -94
49.89	Rebecca Andersson-Kahlman -94

600 meter

1.48,49	Jenny Carlsson -95
1.50,54	Evelina Hiltunen -95
1.52,85	Fatima Aouami -95
1.57,63	Maria José Valenzuela -97
2.05,74	Iman Aouami -96
2.06,51	Sara Mubeen -96
2.44,27	Prescilla Bakuba -98
2.46,01	Houda Aouami -98

Utomhus

800 meter

2.11,67	Charlotta Fougberg -85
2.28,69	Jenny Carlsson -95
2.39,36	Julia Eriksson -94
2.40,00	Evelina Hiltunen -95
2.40,45	Rebecca Andersson-Kahlman -94
2.47,53	Lynn Johnson -94
2.50,62	Jennifer Czerapowicz -93

1500 meter

4.34,03	Charlotta Fougberg -85
4.55,54	Katarina Åström -71
5.33,11	Fatima Aouami -95
5.36,23	Evelina Hiltunen -95
6.02,89	Rebecca Andersson-Kahlman -94
6.16,76	Isabelle Johansson -92

2000 meter

8.08,70	Rebecca Andersson-Kahlman -94
---------	-------------------------------

3000 meter

10.31,13	Katarina Åström -71
10.40,71	Charlotta Fougberg -85
13.34,74	Isabelle Johansson -92

5000 meter

18.04,46	Katarina Åström -71
----------	---------------------

Halv-Marathon (21.097,5m)

1.23.47	Katarina Åström -71
1.33.09	Anna Stenbäck -82
1.41.29	Karin Fast -86

30 000 meter

2.12.59	Katarina Åström -71
---------	---------------------

60 meter häck (76cm)

9.33	Jenny Carlsson -95
10.28	Ronja Olsson -95
10.33	Paulina Hermansson -95

80 meter häck (medvind)

13.33 (+2,4)	Emelie Persson -93
--------------	--------------------

100 meter häck (76cm)

16.86	Jennifer Czerapowicz -93
-------	--------------------------

300 meter häck (76cm)

46.90	Jennifer Czerapowicz -93
50.86	Julia Eriksson -94
53.03	Sabina Hedhag -92

1500 meter hinder

5.33,31 Anna Stenbäck -82

3000 meter hinder

11.18,68 Charlotta Fougberg -85

Höjdhopp

1.56 Khaddi Sagnia -94
 1.53 Jenny Carlsson -95
 1.52 Sabina Hedhag -92
 1.49 Jennifer Czerapowicz -93
 1.45 Lynn Johnson -94
 1.41 Stephanie Eriksson -93
 1.41 Emma Westerlund -96
 1.40 Emelie Persson -93
 1.37 Julia Eriksson -94
 1.31 Maria José Valenzuela -97
 1.30 Fatima Aouami -95
 1.20 Angelica Sand -96
 1.10 Sara Mubeen -96

Längdhopp

5.75 Rebecca Nilsson -93
 5.56 Khaddi Sagnia -94
 5.24 Lynn Johnson -94
 4.85 Jenny Carlsson -95
 4.80 Julia Eriksson -94
 4.63 Jennifer Czerapowicz -93
 4.37 Sabina Hedhag -92
 4.35 Nathalie Åklint -91
Medvind - vindmätare saknades
 5.01 (+4,8) Julia Eriksson -94
 4.99 Jennifer Czerapowicz -93
 4.38 Nathalie Åklint -91
 4.06 (+3,9) Sara Westerlund -91
 3.79 (+6,5) Sandra Johansson -91
 3.76 (+2,6) Enisa Seferaj -94

Längdhopp zon

4.58 Paulina Hermansson -95
 4.42 Evelina Hiltunen -95
 4.22 Ronja Olsson -95
 4.25 Emma Westerlund -96
 3.90 Maria José Valenzuela -97
 3.73 Jasmin Manninen -97
 3.50 Sara Mubeen -96
 3.15 Freja Pettersson -96

Längdhopp zon - vindmätare saknades

3.94 Sara Mubeen -96
 3.70 Iman Aouami -96
 3.52 Freja Pettersson -96
 3.49 Ester Persson -96
 3.30 Prescilla Bakuba -98
 2.95 Houda Aouami -98
 2.77 Ida Johnson -98

Tresteg

12.74 Maria Augutis -90
 12.49 Izehi Ileso -89
 11.77 Lynn Johnson -94
 11.51 Khaddi Sagnia -94
 11.16 Jennifer Czerapowicz -93
 10.78 Sabina Hedhag -92
 10.58 Julia Eriksson -94
 9.76 Kristin Augutis -88
Medvind - vindmätare saknades
 11.84 Lynn Johnson -94
 11.37 (+3.2) Jennifer Czerapowicz -93
 10.63 Julia Eriksson -94

Tresteg zon

11.14 Jenny Carlsson -95
 10.75 Ronja Olsson -95
 10.25 Paulina Hermansson -95
 9.69 Emma Westerlund -96
 8.45 Evelina Hiltunen -95
Medvind - vindmätare saknades - zon
 8.92 Evelina Hiltunen -95
 8.71 Fatima Aouami -95

Kulstötning (4kg)

9.00 Emelie Larsson -91
 7.80 Anna Johansson -89

Kulstötning (3kg)

10.89 Emelie Larsson -91
 10.52 Lynn Johnson -94
 10.32 Khaddi Sagnia -94
 10.01 Jenny Carlsson -95
 9.73 Emelie Persson -93
 9.52 Bina Merzaii -92
 9.47 Stephanie Ericsson -93
 9.35 Julia Eriksson -94
 9.17 Sandra Johansson -91
 9.05 Enisa Seferaj -94
 8.83 Sara Westerlund -91
 8.64 Jennifer Czerapowicz -93
 8.26 Yohanna Simon -94
 6.46 Mathilda Nordén -94

Kulstötning (2kg)

11.87 Jenny Carlsson -95
 9.92 Ronja Olsson -95
 7.66 Fatima Aouami -95
 7.00 Maria José Valenzuela -97
 6.28 Freja Pettersson -96
 6.08 Jasmin Manninen -97
 5.75 Prescilla Bakuba -98
 5.50 Ester Persson -96
 4.56 Houda Aouami -98
 4.36 Ida Johnson -98

Diskuskastning (1kg)

32.33	Emelie Larsson -91
29.07	Sandra Johansson -91
28.79	Bina Merzaii -92
28.30	Sara Westerlund -91
24.40	Elin Töllborg -86
21.68	Anna Johansson -89

Diskuskastning (0,6kg)

24.50	Ronja Olsson -95
18.91	Emelie Persson -93

Släggkastning (4kg)

34.55	Elin Töllborg -86
31.68	Sara Westerlund -91
31.08	Sandra Johansson -91
20.55	Emelie Larsson -91

Släggkastning (3kg)

38.87	Stephanie Ericsson -93
31.38	Ronja Olsson -95
29.63	Mathilda Nordén -94
26.26	Khaddi Sagnia -94
25.28	Yohanna Simon -94

Släggkastning (2kg)

36.32	Ronja Olsson -95
-------	------------------

Spjutkastning (600g)

42.02	Emelie Larsson -91
39.26	Bina Merzaii -92
22.02	Isabelle Johansson -92
20.14	Sabina Hedhag -92

Spjutkastning (400g)

41.08	Julia Eriksson -94
39.98	Jenny Carlsson -95
35.30	Emelie Persson -93
35.17	Enisa Seferaj -94
29.32	Pernilla Johansson -94
26.44	Khaddi Sagnia -94
24.00	Stephanie Ericsson -93
23.32	Evelina Hiltunen -95
22.90	Lynn Johnson -94
19.09	Rebecca Andersson-Kahlman -96
18.44	Emma Westerlund -96
17.57	Freja Pettersson -96
11.43	Angelica Sand -96

Kast med liten boll (150g)

23.00	Maria José Valenzuela -97
22.30	Jasmin Manninen -97
14.80	Sara Mubeen -96



Vår egen statistikguro Edmond Bäck jobbar med årets klubbstatistik.

Edmond meddelar också att han har uppdaterat alla åldersrekord. Det är för många sidor att ta med i klubbtidningen men ni hittar det på vår Hemsida www.ullevi.nu under statistik.

MIDNATTSLOPPET = Dunder Succé



Vilken glädje !!

Världens första MIDNATTSLOPP GÖTEBORG lördagen den 22 augusti 2008 blev utan tvekan en fantastisk succé. Att detta allra första året ha över 7300 anmälda är bara det en enorm framgång. Det kan jämföras med tex Göteborgs Varvet som hade 1800 deltagare deras första år. När sedan arrangemanget genomfördes nästan "helt perfekt" kan man inte vara mer än helnöjd. Naturligtvis mycket tack vare våra närmare tillsammans 400 fantastiska funktionärer från Utby IK och Solvikingarna. **TACK för er fantastiska insats !!!!!**



Vilken fest !!