

JULROSEN

2009

December

Utby IK

Friidrott - Orientering – Gamla UIK-are



För 2:a året i rad är Ullevi Damer bäst i Sverige genom seger i LAG-SM.

TACK

ALLA som hjälp till som funktionärer på alla våra arrangemang under 2009. Utan ALLA er underbara människor som hjälper till hade vi inte varit den framgångrika klubb som vi faktiskt är idag! Det är ju genom arrangemangen vi har möjlighet att skapa en ekonomisk trygghet!

MYCKET TACKSAMMA om ni kan hjälpa till även nästa år speciellt på våra allra VIKTIGASTE arrangemang nämligen:

22 maj GöteborgsVarvet där vi behöver 120 personer i starten
21 aug MIDNATTSLOPPET där vi behöver drygt 200 personer.

Ett tips är att redan nu notera i nästa års almanacka !

Andra lite mindre men ändå viktiga tävlingsarrangemang under 2009:

6-7 feb Göteborgs Inomhus (tillsammans med IK Vikingen)
21 maj STAV Göteborgsvarvet
19 juni Angeredsspelen

GRATTIS BILJETTER till SAMSUNG galan



SAMSUNG galan har arrangerats ett antal år i Scandinavium. Göteborg o Compani, Svenska friidrottsförbundet och Göteborgs Friidrottsförbund vill göra det till ett årligt återkommande arrangemang för oss friidrottsälskare. Man har lyckats bra och nu är det dags igen **Tisdagen den 2 februari** att se världseliten tävla mot Svenska Eliten. Christian Olson finns med. Emma Green är med mot världen bästa höjdhoppare Vlasic, etc, etc. Med anledning av det vill vi i Utby IK inbjuda **alla som varit funktionärer någon gång under året att**

GRATIS gå och titta på tävlingarna. Även alla aktiva i föreningen får en gratisbiljett !

Allt ni behöver göra är att maila utby@ullevi.nu (eller ringa 031-410808 och meddela telefonsvararen om ingen svarar) och meddela att ni vill komma och titta så skickar vi information hur ni får biljetterna i god tid inna den 2 februari..

ORDFÖRANDEN HAR ORDET.....

Då är det dags att summera säsongen 2009. Betyget får bli MVG.

Vi har haft en säsong med bra resultat och placeringar. Detta gäller både friidrotten och orienteringen. ULLEVI FK vann Lag-SM på damsidan och herrarna blev trea och finns således ännu en säsong med i 2010 års Lag-SM. Många bra resultat och individuella prestationer, ingen nämnd – ingen glömd !

Tävlingarna som vi arrangerat och tävlingarna där vi deltagit med funktionärsinsatser har skötts med den äran. Även här ingen nämnd – ingen glömd.

STORT TACK TILL ALLA för ert stöd och era insatser !! Det känns tryggt !!

Några små problem/frågetecken. LEDARBRISTEN !!! Framförallt i Sandeklevshallen i Bergsjön. Satsade själv på ett projekt för att försöka hitta en lösning på detta. Tyvärr så sprack detta totalt. Via en annons i lokalpressen har vi lyckats knyta en ledare till oss i Bergsjön och vi är mycket glada och tacksamma för detta. Det verkar fungera bra !!

Vi har under våren/sommaren totalrenoverat köket i klubbstugan vilket har ”lyft” stugan. Vi fortsätter med renoveringsarbetet nästa år.

Vi hoppas nu, när nästa säsong startar, att alla är ”taggade” och framför allt fria från skador etc. Då kommer det att bli ett ännu framgångsrikare år för oss alla.

UTBY IK HÅLLER STÄLLNINGARNA !!!!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR hälsar Håkan B



UTBY IK – den fantastiska ”lilla” föreningen

Det finns många sätt att bedöma en friidrottsföreningens kvalitet. Ett är att räkna hur många s.k. SM-poäng föreningen tagit under 2009. Då visar det sig att Utby IK tillsammans med IK Vikingen i vår tävlingsallians Ullevi är 2:a i Sverige.

Utby IK tog 12.25 poäng och IK Vikingen 20.00 poäng. Om man då jämför med övriga klubbar i Göteborg är det bara Vikingen o Mölndals AIK som har tagit fler poäng. Notera gärna att vi tex. är bättre än storklubben Örgryte IS i denna beräkningen.

1. Hässelby IK	44 poäng
2. Ullevi FK	32.25
3. Spårvägens FK	30,5
4. IF Göta	27.75
5. Malmö IK	25
6. IFK Växjö	21
IK Vikingen	20
7. Hammarby IF	18
8. Mölndals AIK	14.25
9. Huddinge AIS	12.5
<u>Utby IK</u>	<u>12.25</u>
10 Gefle IF	12.25
12 Örgryte IS	11
22 Sävedalen 6p, 27.GKIK 4,25, 38 Lerum FI 3, 44 IF Kville 2,5, etc.	

Varför har Utby IK lyckats så bra?

När jag anställdes av Utby IK år 2000 tog vi 3.5 poäng. För att en klubb skall nå framgångar idag tror jag det krävs att man har ett fungerande kansli med anställd som sköter den allt ökade administrationen. Speciellt i samband med de viktiga inkomstbringande arrangemangen. Man kan ”tyvärr inte” längre förlita sig på att ideella krafter sköter ”allt” som på den ”gamla goda tiden”.

Mycket stor del i framgången är naturligtvis också våra duktiga tränare som lägger ner ett fantastiskt jobb i föreningen! Speciellt de som har hand om vår elit som tex. Rose-Marie Olsson, Kjell Larsson, Christer Lundquist, Jorge Cordero, Kari Mattikainen o Curre Ljung. Men även våra ungdomstränare är viktig för föreningens utveckling som tex. Nelson Albornoz, Fernando Riquelme, Sara Larsson, Elin Töllborg, Sabina Hedhag, Khaddi Sagnia, Stephanie Ericson, Elahi Isak, Daniel Flisak, Jamil Boulos ...

En bra ungdomsverksamhet är också nödvändigt för att kunna ha en kontinuerligt rekrytering av nya ungdomar till klubben. I dagsläget har Utby IK en mycket bra ungdomsverksamhet i Angeredshallen/vallen med närmare ett 100 tal ungdomar 15 år o yngre. Verksamheten i Sandeklevskolan börjar också ta form efter ca 2 års kämpande med att få verksamheten att fungera och växa.

Ekonomin är naturligtvis ytterst viktig. Här har våra större arrangemang betytt oerhört mycket. Först var det speciellt Tjej-gången, Adventsspelen och Göteborgsvarvet som var viktigast. De senaste 2 åren är det Midnattsloppet som givit en stabil ekonomi så vi kunnat behålla den anställda personalen och t.o.m. kunnat utöka med en anställd tränare.

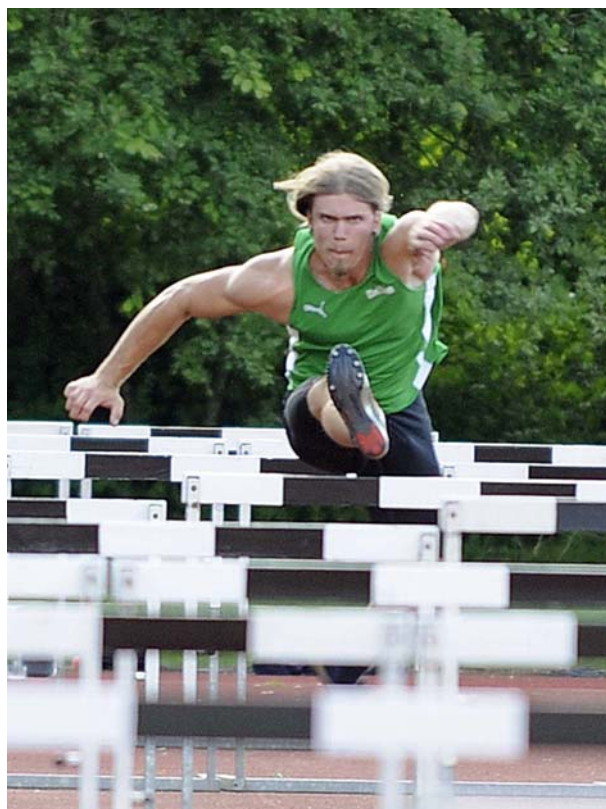
Kännetecknande för de starkaste föreningarna i Sverige och Göteborgs är just att man har ett fungerande kansli, anställd kanslist, anställda tränare och något eller några inkomstbringande arrangemang som tex. i Vikingen, Örgryte och "lilla" Utby IK.

En bra styrelse är också viktigt för att styra och leda förenings verksamheten. Tycker vi har förbättrat oss i detta avseende år för år och i dag har vi en mycket bra styrelsesammansättning. Tror att om föreningen vill utvecklas ytterligare är det otroligt viktigt med en aktiv styrelse med ett antal fungerande kommittéer som tar stort ansvar för föreningens utveckling.

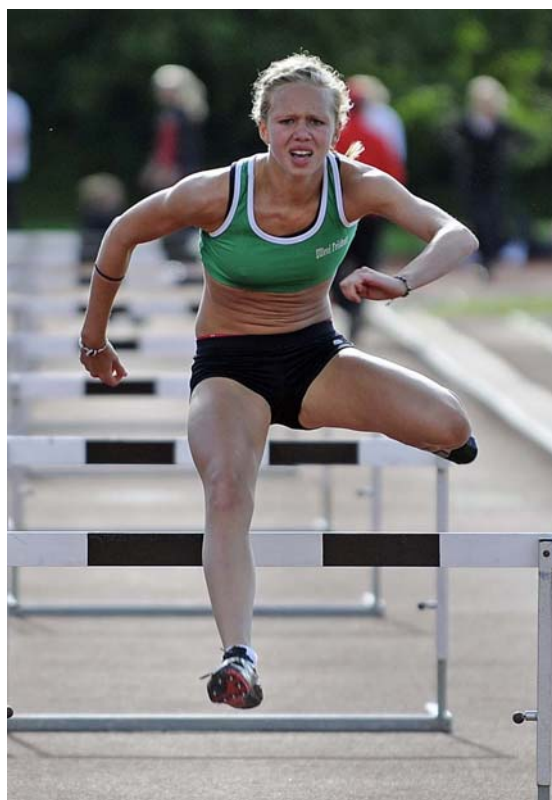
Jag tror också att samarbetet i Ullevi FK har stimulerat föreningens utveckling för att våra aktiva skall kunna tävla i de riktigt stora sammanhangen. Som ensam klubb hade det blivit svårt om inte omöjligt att delta speciellt i LAG-SM och Lag-USM men också att få konkurrenskraftiga lag i stafett-SM, Nordeakampen och Lag-tävlingarna i terräng-SM.

Curt-Roland Ljung

Två av våra duktiga mångkampare och korta häcklöpare



Josua Gustavsson



Jenny Carlsson

MIDNATTSLOPPET Dunder Succé igen

MIDNATTSLOPP GÖTEBORG arrangerades av Utby IK o Solvikingarna tillsammans med Hammarby en 2:a gång 2009. Utan tvekan en dundersuccé igen. Att allra första året 2008 få över 7300 anmälda är bara det en enorm framgång. Att sedan följa upp med en 50% ökning 2:a året (10.680st) betyder bara att vi gjorde ett bra jobb första året och att det har spridit sig till många andra intresserade löpare i år.

En annan imponerande siffra är att Midnattsloppet nästan är ett helt jämlikt lopp med att 45 % av deltagarna är damer och bara något fler herrar. Helt unikt i dessa sammanhang.

Att det gick lika bra i år får vi tacka våra över 400 fantastiska funktionärer från Utby IK och Solvikingarna. **TACK för er fantastiska insats !!!!!**

ALLA ni från Utby IK som var funktionärer under årets MIDNATTSLOPP vill föreningen bjuda att GRATIS gå på SAMSUM-GALAN i Scandinavium Tisdagen den 2 februari. Meddela på utby@ullevi.nu eller ring 031-410808 så meddelar vi i god tid hur du får dina biljetter



Ett trevligt inslag i Midnattsloppet är maskeradtävlingen

Vilken fest !!

NÄSTA ÅR arrangerar vi lördagen den 21 Augusti.

Lite av varje

Lite av varje

Lite av varje

Lite av varje

Ny i klubben

Marie Barenfeld född 1985, kommer senast från IFK Växjö där hon bl.a. har tränat med Carolina Kluft ett antal år. Från början var väl huvudinriktningen på kula och mångkamp där Marie har landslagsmeriter. På senare år har inriktningen dragit med åt Spjut där personliga rekordet ligger på 46.22.

Träningsläger

Traditionellt åker "alla" friidrottsklubbar på träningsläger under vintersäsongen. På min tid fick man vara nöjd med att åka till Hindås, Mullsjö och på sommaren Vålådalen. Numera blir det lite längre resor. 3 av våra aktiva (Lotta Fougberg, Josua Gustavsson och Fredrik Johansson) åker ända till Sydafrika under jul-nyårshelgerna. Till Påsk är det flera grupper som drar i väg till varmare breddgrader. Kjell Larsson och Rose-Marie's grupper beger sig till Lissabon i Portugal med ett 15-tal aktiva. Även Curre Ljung, Christer Lundqvist och Jorge Corderos aktiva åker till Portugal men ännu längre söder ut från Lissabon nämligen Monte Gordo med ett totalt 20-tal aktiva.

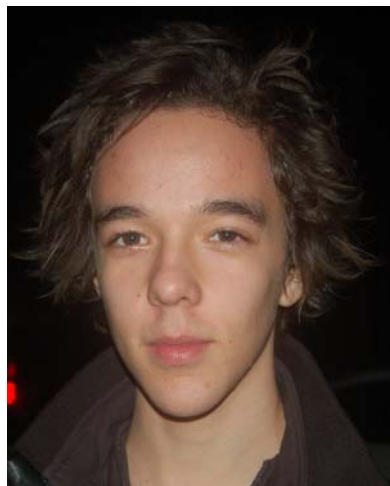
Jacob Gustavsson

Som under året gjort helt fantastiska tider på medeldistans först 4.01.22 inomhus och sedan 3.43.41 på 1500m utomhus. Båda loppen i USA innan han kom till Sverige under sommaren. Jacob har nu börjat jobba i New York som revisor så vi får se hur hans fortsatta satsning på friidrottens blir. Vi håller naturligtvis tummarna för att han fortsätter tränas och tävla. Kanske kan pappa Bosse Gustavsson sponsra honom att satsa något/några år till?

Patrik "flygarn" Nyström

Slog klubbrekordet på maraton 2 gånger under året (2.35.46) innan Fredrik till slut tog hand om det. Patrik är pilot och har jobbat för SAS i ett antal år. Tyvärr blev en hel del piloter uppsagda i somras och så även Patrik. Patrik då valde att flytta till Dubai skriva på för Dubai Airline i 3 år. Patrik säger att han har för avsikt att fortsätta träna och tävla. Vi önskar honom lycka till med allt.

Några nya ansikten/aktiva i föreningen som vi hoppas få skriva mer om i framtiden



Robin Weetom



Viktor Stenberg

Jonas Lumsden

SÄSONGS-AVSLUTNING i Angeredshallen

Vår traditionella säsongsavslutning hölls för 4:e året i rad i föreningens ”träningshjärta” Angeredshallen inför ett 100-tal närvarande. Vi berättade om förenings framgångar under 2009 och premierade de aktiva som varit med i diverse mästerskap under säsongen.



Tjejlarna dominerar på högsta nivån. Ovanstående var alla placerade Bland de 6 bästa i Stora-SM utomhus. Fr.v. Charlotta Fougberg, Lovisa Lindh Emelie Larsson, Lynn Johnson och Khaddi Sagnia. Saknas gör Josua Gustavsson.

Meritförteckning:

Lovisa Lindh 18 år

1:a inomhus-SM seniorer 800m, 3:a Stora-SM utomhus 800m, Semifinal i Junior-EM på 800m, Juniorlandskamp, Senior-Finnkamp på 800m etc..

Charlotta Fougberg 23 år

3:a inomhus-SM 1500m, 3:a Stora-SM utomhus 1500m, Senior-Finnkamp på 1500m

Emelie Larsson 18 år

Distriktsrekord i Spjut seniorer 49.97, 4:a på Stora-SM , Juniorlandskamp, Finnkamp etc..

Lynn Johnson 15 år

3:a i Stora-SM i 3-steg på 12.92, 2:a på Ungdoms-SM i 3-steg etc.

Khaddi Sagnia 15 år

Segrare i Ungdoms-SM i längd och 3-steg, 5:a i Stora-SM i längd o 3-steg, etc.

Josua Gustavsson 22 år

3:a på Stora-SM 110m Häck, 1:a inomhus JSM 60m Häck, 2:a på JSM 110m Häck, Juniorlandslaget i Mångkamp, Nordiska mästerskap M22 100m Häck, etc

Nedanstående kvalificerade sig till Ungdoms-SM 15-16 årsklasserna



Från åldersklassen 15-16 åringar. Fr.v. Khaddi Sagnia o Lynn Johnson igen, Jens Petrusson, Julia Eriksson, Jennifer Czerapowicz, Stephanie Ericson och Daniel Flisak. På bilden saknas en del andra som kvalade till USM .

Bland de aktiva som var med på Götalandsmästerskapen får vi presentera



Fr.v. Jacob Flisak, Evelina Friberg, Emma Westerlund, Jenny Carlsson, Ronja Olsson, Esa Hiltunen. Här saknas också några som kvalat in till årets GM.

Tyvärr lyckades jag med konststycket att glömma fotografera mellangruppen JSM-kvalade 22-19-17 år och "rabblar" istället upp dom här; Josua Gustavsson, Joni Kaartinen, Mattias Abulu, Henrik Blåder, Oskar Bryngelsson, Calle Ström, Sara Westerlund, Sandra Johansson, Bina Merzaai, Sabina Hedhag. Ber om ursäkt till er alla för detta.

Text o foto: C-R Ljung

Tjänare tränare



Vi fortsätter vår presentation av Utby IK's många duktiga och för föreningen oerhört viktiga personer. Denna gången har turen gått till en av våra "nyaste" tränare nämligen Kari Matikainen.

Jag pratade med Kari redan för några år sedan när han var aktiv i Bergsjöns Finska Förening men då blev det inget. Men när Joni Kaartinen kom till föreningen för ett par år sedan, fick vi med Kari på köpet.

I dagsläget är Kari med mest på teknikträningarna i Utby IK tillsammans med Kjell Larsson vilket har bidragit till att föreningen för tillfället har en helt fantastisk Spjutverksamhet med en bredd som ingen annan klubb i distriktet och kanske inte ens i hela Sverige.

Har du någon "egen" karriär som aktiv idrottare och i så fall vad sysslade du med och på vilken nivå?

Ja på "motionärnivå" från slutet av 60 talet när jag kastade 74,10 i spjut.

Hur kom det sig att du började som tränare i friidrott ?

Tekniken i spjutkastning har alltid varit intressant för mig, så på den vägen är det.

Hur länge har du varit tränare ?

Sedan 1986 när jag började träna min egen son.

Hur hamnade du i Utby IK som tränare ?

När Joni Kaartinen bytte klubb, så hängde jag med, och vi har fortsatt som vanligt.

Vad för roll har du idag i föreningen ?

Jag ansvarar för teknikträningen för en liten grupp ungdomar.

Vad tycker du är det roligast med att vara tränare?

När man ser att träningen ger resultat och att det går framåt.

Har du något/några speciella minnen som tränare i Utby IK!

Ja, alla dom SM medaljörer vi fått hittills fått och speciellt Emelies fina säsong.

Vad är det viktigaste i din roll som tränare?

Att försöka lära dom unga den rätta tekniken från början för att förhoppningsvis slippa skador.

Har du några speciella mål för dig och din träningsgrupp det kommande året?

Att vi kan höja standarden i spjutkastning i hela Göteborg och att tex Emelie kan ha kvar sin plats i landslaget bland dom "stora"

Har du något annan på hjärtat som du vill framföra ?

Tycker det är viktigt att vi fortsätter att åka till Finland och deras speciella spjutkarneval precis som i somras.

C-R Ljung

Spjutkastarmeriter i Utby IK (inkl. Kjell Larssons o Jorge Corderos aktiva)

Emelie Larsson Seger i JSM + med i Finnkampen för seniorer etc.....

Joni Kaartinen 4:a på Junior-M22-SM

Calle Ström 2:a på Junior-P19-SM + med i Juniorlandslaget

Bina Merzaai 6:a på Ungdoms-F17-SM

Julia Eriksson segrare i Ungdoms-SM F15

Markus Vaarala 4:a på Ungdoms-P15-SM

Jenny Carlsson segrare i Götalandsmästerskapen

Jimi Kaartinen 2:a på Götalandsmästerskapen

Esa Hiltunen 5:a på Götalandsmästerskapen

2.30.12

Äntligen har vi fått en riktigt bra långdistansare i föreningen. Fredrik Johansson började säsongen med att få en bristning i vaden under träningslägret i Italien. Väl ikapp med träningen har han visat stigande form hela året. Med början på dom "kortare" distanserna bl.a. 5000m på 14.35.69 och en 10-plats på Stora-SM. Vidare 3:a plats på vårt eget Midnattslopp (10km) 31.02 Genom att bl.a slå Oskar Käck i spurten. Vidare mot Lidingöloppet 30km och bli 3:a bästa Svensk med finfina tiden 1.47.50 Avslutade tävlings-säsongen med förklaringen till överskriften nämligen nytt klubbrekord på maraton i Frankfurt den 10 oktober

Distans	Tid/5km	Passertid
5 km	17.43	
10	17.22	35.06
15	17.40	52.46
20	17.50	1.10.36
½ marathon		1.14.30
30	17.28	1.45.50
35	17.49	2.03.41
40	18.21	2.21.52

Som ni ser ett fantastisk jämt lopp vilket naturligtvis bidrog till den fina tiden.



Fredrik är utbildad på Chalmers avdelningen Väg o vatten. När det var dags att söka jobb i somras hade finanskrisen slagit till med full kraft. Detta innebar att Fredrik fick ta jobb i Norge på Sweco. Han bor dock fortfarande i Sverige (Strömstad) och jobbar 3 mil in i Norge. Fredrik satsar vidare och har som nästa års mål bl.a. är att slå alla klubbrekord på 3000 o uppåt. Vi önskar honom lycka till med det !

Text o foto: C-R Ljung

Uppdatering Klubbrekorden Utby Ik 2009 Seniorer

2009-12-09

Män

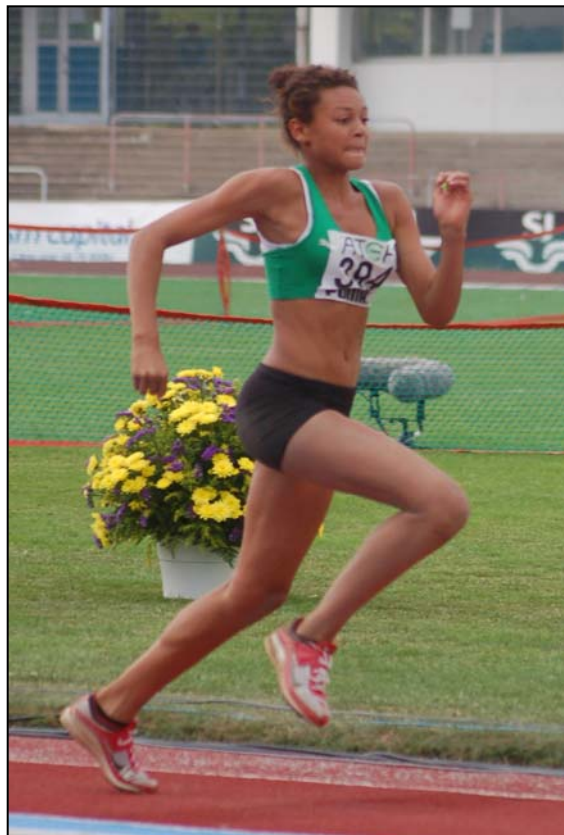
1500m	Jacob Gustavsson	3.43.41	2009-04-14	Walnut USA
Maraton	Fredrik Johansson	2.30.12	2009-10-25	Frankfurt

Kvinnor

800m	Lovisa Lindh	2.06.37	2009-06-14	Mannheim
1000m	Lovisa Lindh	2.47.47	2009-08-09	Lerum
1500m	Charlotta Fougberg	4.24.44	2009-08-22	Göteborg
1500m Hinder	Charlotta Fougberg	4.49.31	2009-07-28	Göteborg
2000m Hinder	Charlotta Fougberg	6.53.07	2009-06-09	Göteborg
Spjut	Emelie Larsson	49.97	2009-09-11	Västerås

Distriktsrekord slagna av Utby-iter 2009 alla åldrar

Kvinnor	Emelie Larsson	Spjut	19.97
F19	Lovisa Lindh	800m	2.06.37
F15	Lynn Johnson	3-steg	19.92
F15	Julia Eriksson	Spjut	48.04
F14	Jenny Carlsson	300m	41.40
F15	Jenny Carlsson	Mångkamp	5227 p.
P13	Noah Elliot	600m	1.32.7



Lynn Johnson, en som slagit klubb/distriktsrekord under året. Tyvärr skadade Lynn foten olyckligt i början av december och fick operera den. Vi önskar snar bättring. Vi vet att det är jobbigt när man är så ung. Men det enda rådet är att ta det lugnt o ha tålamod. Din tid kommer !!

Från Ungdoms-seriematchen i höstas



Foto tagit efter en av U-seriematcherna i Friidrottens Hus

Den allra bästa form av tävlingar för de yngsta är absolut GFIF's s.k. Ungdoms-seriematcher. Normalt sett arrangeras det 3 st under våren och 3 st under hösten. Tanken är att 12 år o yngre skall få börja sin "tävlingsskarriär" under lekfulla former. Alla aktiva i respektive klubbar tävlar tillsammans i de olika grenarna. Tanken är också att alla skall prova att vara med i alla olika grenar. Det finns också grenar som inte finns bland de "riktiga" friidrottsgrenarna som tex 5-stegshopp. Man tävlar i lag och nästan alla får pris med sig hem. När vi i Utby IK tävlar bildar vi lag med IK Vikingen under namnet Ullevi FK precis som dom "stora" gör.

Text o foto: C-R Ljung



Våra fantastiska medeldistanstjejer i täten på 1000m i Stonehill Games. 263 Lovisa Lindh segrade till slut på nytt klubbrekord före 241 Lotta Fougberg.

Varför är Ullevi bra i lagtävlingar ?

Vi är ju som "alla vet" 3 klubbar i alliansen (IK Vikingen, Utby IK, Angereds IS) som tävlar under namnet Ullevi. Klubbarna har olika upptagningsområdet och på så sätt täcker vi en stor del av Göteborgsområdet. Vi försöker betona laget betydelse redan i de yngre åldrarna tex genom gemensamma vårläger och gemensamma tävlingsresor där vi erbjuder alla att vara med.

I Göteborg arrangeras en s.k. Ungdomsserie vilket är en lagtävling för nybörjare 10-13 åringar 5-6 gånger varje år där vi tävlar tillsammans som lag och på så sätt betonar lagets betydelse redan tidigt. Detta bidrar säkert till att man även i äldre åldrar tar med sig att laget är viktigt och roligt.

Dessutom åker vi med hela laget/klubben i 12-15 årsåldern i stor buss till ungdomstävlingar i Västsverige tex Pallaspelen-Laxaspelen, där alla får åka med.

Internt blir det också lite extra konkurrens om vilken av klubbarna som är bäst i Ullevi vilket höjer nivån även inom respektive klubb.

Vi inom Ullevi satsar stora resurser på våra tränare, speciellt i Vikingen men också i Utby IK med ett antal 1- ½-tidsanställda tränare. Vi har en bra fungerande verksamhet i alla "åldersnivåer" men speciellt när det kommer till juniorer-seniorer. Det betyder att äldre aktiva från mindre klubbar inte sällan söker sig till oss när inte småklubben kan erbjuda tex anställda specialinriktade tränare, vilket vi kan i Ullevi.

Under 2009 kunde vi under Ullevi-paraplyet redovisa följande LAG-meriter:

Seger i LAG-SM för Dam-seniorer.

4:e plats i LAG-SM Herr-seniorer.

2:a i Lag-Ungdoms-SM för 15-17 åringar

1:a Nordeakampen mixklassen (Lag-SM för 14-15-åringar).

1:a Nordeakampen tjejklassen



Jens Petrusson efter Lidingöloppet
Men också delaktig i LAG-USM.



Elin Töllborg både aktiv o tränare i Utby IK.

Text o Foto: Curre Ljung

Orienterings-rapport med mycket foton

Ungdoms SM i Halland

Från Utby IK var Bjarne, Mattias och Johan uttagna. Helgen inleddes med sprintdistans för 15-16 åringar. Det var kluriga fast snabblöpta bannor i Åsa samhälle. Långdistans på lördag och stafetten på söndag. Att bli uttagen till SM för första gången var roligt och lärorikt.

Lilla vandringspriset 2009

Med stor marginal!!! Tog Gustav Hindér hem vandringspriset. Efter alla sina 1:a placeringar, grattis Gustav!!!



Sprint DM

OK Alehof arrangerade tävlingen. Ett trivsamt TC vid Ale Gymnasium mötte deltagarna denna dag. Resultaten gjorde inte denna dag sämre. Överst på pallen stod Gustav Hindér och Susanne Friman. Gustav Friman 2:a, Ida Friman och Josefin Bergagård 3:a och Petter Hindér 4:a.



Zeinabs första tävling i D18



Trivsamt samvaro med lekar och korvgrillning vid klubbstugan



Skall man få pris så är det bara att vänta



Skogsexperterna har hittat skattkistan



Tävlingsresa till Lidköping

//Britt

Gamla UIK:are

Vad har vi gjort i år ?

Nedan ser ni vår tillverkning av orienteringsskärmar och stavar.

Överst till höger Gunnar Nyberg, som tillsammans med Arne Hinder basade för bytet av köket. Nedanför ser Nisse frågande ut. Vad skall Håkan hitta på.



Till höger L-E tar igen sig under
tredagarsvandringen i Ljungskile.
Bilderna nedan är från en
orienteringsvandring som arrangerades
av Christer i Hindås.
Bilderna längst ner till höger
Fr.v. Nils, Arne, Ingvar, Christer, Alfons,
Håkan och L-E



Dessa bilder är från årets "fisketräff"
Den här traditionen startade redan på
60-talet. Då var gubbarna ute
någonstans i Bohuslän inhysta i någon
stuga. Hyrde ofta en båt och kom i land
med fisk, som de åt på kvällen. Sedan
rätt många år tillbaka har vi spolat
fisket och köpt lax i stället som tillagas
av Gunnar Nyberg. I år övernattade vi i
klubbstugan. På bilden till höger kan
man se in i det helrenoverade köket.



Vill Du vara med i GAMLA UIK:are ?

Som synes av bildkavalkaden har vi rätt mycket aktiviteter och om Du känner för att deltaga är Du välkommen upp till stugan i Bergsjön där vi träffas varje torsdag kl 10. Ibland gör vi en promenad eller fixar på stugan, tillverkar skärmar, badar bastu och fikar. Men det viktigaste av allt är kamratskapet och Du kommer snart in i gänget. Välkomna.

Här några telefonnummer om Du har frågor
0300-27295 L-E Marting ordf.
031-561235 Nils Hansson sekr.
031-288197 Ingvar Hedhag kassör

Gamla UIK:are Hemsida www.gamla-uikare.nu

FISKETRÄFFEN 2009

Årets fisketräff blev förlagd till klubbstugan i Bergsjön. En av orsakerna var att vi skulle kolla om det nu färdigställda köket kunde användas på ett vettigt och bra sätt. Det visade sig att det fungerade alldeles utmärkt.

Programmet var som vanligt. Samling, promenad, bastubad, e.m. fika, social samvaro samt middag. Därefter är man lagom ”mör”, kryper till ”kojs” och sover gott.

Vi var 10 st. som samlades vid klubbstugan vid pass 11-tiden. Vandringen gick från klubbstugan via Gärdsås, Kortedalavallen, Kortedala Torg, Fastlagsgatan, Kortedala Brandstation, Olle Nilsson's rastplats vid tjärnen där vi fikade. Därefter gick några ner i Lärjeåns Dalgång och några via Talldungeskolan till klubbstugan. En promenad på ca 2,5 timmar. Därefter bastubad och sedan korv med bröd. Christer S hade fixat material till nya skärmar som vi startade att montera. Gunnar N och Ingvar H höll till i köket och gjorde en fantastisk middag som bestod av förrätt och varmrätt (fisk som i fisketräff) med tillbehör. Det var mycket gott.

Sedan blev det ingen dans men väl mycket och många historier om hur livet varit, är och kommer att bli. Hur mycket som är sant eller falskt är det ingen som vet. Men kul är det ! Man märker inte när John Blund smyger in och tar han om oss men det gör han. Efter frukost städas det, vi säger hej till varandra och skiljs. Men nästa torsdag ses vi igen ! Denna gång fick vi också hemarbete med att färdigställa skärmar som Christer S skulle leverera.

Håkan B

Vi fortsätter med traditionen med Lite roliga historier igen ...

Inne i grisen finns det korvar och skinkor. Och i rumpan på den sitter syltan och väntar på att bli uppäten. /LARS 6 ÅR

Kvinnodjur är duktigare än männen. De gör mjölk och ungar. Och så kan de både värpa och ryta. /KATJA 6 ÅR

En del kor är svarta. De är invandrare. /KARIN 5 ÅR

Honan heter gris och hanen heter svin. Ungarna heter kelgrisar. /SOFIE 5 ÅR

Hönor som får gå var de vill lägger finare ägg eftersom de slipper ha hönsnät runt huvudet. /HANS 6 ÅR

Bonden är en väldigt lycklig man, först och Främst för att han har traktor, men också för att han slipper jobba /HÅKAN 7 ÅR

Bönder är liksom en egen ras, precis som rörmokare och föräldrar. /ANDERS 8 ÅR

Kungen heter Carl Gustav den tredje i fjärde, hans familj heter Victoria, Madelena och Adam och Eva. /MARCUS 7 ÅR

Skillnaden på tantkroppar och manskroppar är att Tantkroppar har flera hemliga rum i bägge ändar. /MIKAEL 6 ÅR

Männen har fler framdelar på kroppen. /JULIE 6 ÅR

Om man öppnar ögonen och det är alldeles svart, då är man medvetslös. /HILDA 7 ÅR

En mormor är en som hela släkten har kommit ut genom. Då är det väl inte så konstigt att hon är lite sladdrig i skinnet. /KRISTINA 7 ÅR

Ett skratt förlänger ju livet säjs det

Lovisa Lindh fick årets Idrottsorden-stipendiet. Vi GRATULERAR

Bina merzaai ”vår gamla” duktiga spjutkastare skall springa Göteborgsvarvet för att samla in pengar till barnhemmet www.childrenofhope.se

Intressanta hemsidor att besöka för Utby-iter och friidrottsintresserade:

www.ullevi.nu

www.currestrunningteam.se

www.gfif.se

www.gamla-uikare.nu

Redaktionen ber att få önska en riktigt:



GOD JUL

och

GOTT NYTT ÅR

Glöm inte – Glöm inte – Glöm inte – Glöm inte – Glöm inte

ÅRSMÖTE 2009

Onsdagen den 24 FEBRUARI 2010 Kl: 19.00

I Utbys klubbstuga vid Geråshallen

Eventuella motioner inlämnas till styrelsen senast en månad innan Årsmötet