

Julrosen



Klubbtidning för Utby IK

December
2013



UTBY IK - klubben i NordOst

Tack!

alla funktionärer som hjälpte till med våra arrangemang 2013!

Viktiga tävlingar 2014, notera redan nu i era kalendrar:

1-2 februari	Göteborgs Inomhus	c:a 50-talet funktionärer
15 maj	STAV Göteborgsvarvet	c:a 60 st
17 maj	GÖTEBORGSVARVET	c:a 200 st
15 juni	Angeredsspelen	c:a 50 st
23 augusti	MIDNATTSLOPPET	c:a 125 st
22-23 november	Adventsspelen	c:a 50 st



Midnattsloppet 2013 (bilden från Stockholm).

Viktig information

Årsmöte Utby IK 2014

När? Onsdagen den 24 februari 2014 kl. 19:00

Var? Klubbhuset i Bergsjön

Redaktörer Julrosen: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson

Layout: Roger Andersson

Foton: Om inte annat står angivet DECA Text & Bild och Curt-Roland Ljung

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-41 08 08

Ordföranden har ordet...

Så är det då dags igen med en utgåva av vår klubbtidning. Tiden bara rusar iväg och snart är det ett nytt år. Vad månade bliva av detta och vad kan man då säga om senaste halvåret?

Jo, att vi har haft ett flertal framgångar där speciellt några flickor/damer utmärkt sig. Ingen nämnd men heller ingen glömd. Det är jätteroligt att UTBY IK kan hävda sig även om namnet försvinner mer och mer. Men vi, som är de sista entusiasterna, vet vilka vi är.

Sport, idrott och föreningarna där det bedrivs börjar i "den nya moderna tiden" bli något helt annat. Det känns och verkar som om sporten och idrotten kommer i andra hand. Man börjar, av olika anledningar, att bilda bolag och de drivs som vilka företag som helst. Jag börjar fundera; måste vi likna och ta efter länder där folkmängden och det mesta är så mycket större än vårt "lilla" Sverige? Finns det förutsättningar?

Några helt egna och privata funderingar. Hur mycket pengar finns att tillgå inom idrotten? Hur uppstår "läggmatcher"? Hur har "huligalism" uppstått och varifrån kommer detta makabra problem? Hur tänker de som använder "dopingpreparat" och ibland droger? Inom lagsporter lånar klubbar ut spelare till andra klubbar för exempel en månad eller mer! Finns det någon klubbkänsla kvar?

Det finns säkert ännu fler "konstigheter" men detta får räcka. Den mediala världen, med alla sina kanaler, samt "pengar" är förmodligen två av "bovarna". Alla dessa kanaler som ska sända "någonting" nästan dygnet runt. Alla dessa köp av idrottare till fantasisummor, som förmodligen inte finns. När jag läser sista sidan i GP del 2 (sportdelen) och kan se att dom sänder fotbollsmatcher i repris som spelades för två veckor sedan. Hur roligt är det att se dessa matcher?? Jag funderar och funderar varför har det blivit så här! Jag har tyvärr inget svar och det har väl ingen, eller??? Nog med "gnäll och gny"!!!!

Till sist vill jag TACKA SPONSORER, FÖRÄLDRAR och ALLA ANDRA som hjälpt till vid olika arrangemang. Avslutningsvis önskar jag alla

EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR !!!!!

Håkan Bäckström, ordförande



Adventsspelen den 23-24 november 2013 i Friidrottens Hus samlade 2570 anmälda starter och 966 deltagare vilket är nytt rekord! Lite speciellt är att samtliga ungdomar födda 2002 och yngre (klasserna PF12 och lägre) fick medalj. I övigt delades inga priser ut i dessa åldrar. Från 13 år och uppåt var det sedvanliga pokaler.

En fantastisk resa till VM i Moskva

Inbjudningar till resan gick i första hand till Utby IK:s styrelsemedlemmar, tränare och sponsorer.

Vi blev till slut 35 deltagare som tog flyget från Landvetter. Vi åkte fredagen den 16 augusti, stannade fyra dagar i Moskva och var hemma tisdagen den 20:e augusti. Efter lite strul med Visum anlände vi ARBAT HOTEL i Moskva som visade sig vara ett riktigt lyx-hotell.

Det första som hände när vi anlände hotellet var att Snurre Curre upptäckte att han glömt alla 70-talet inträdesbiljetterna till arenan på flygplanet. Full panik i Currens huvud och kropp innan han lugnat ner sig och kom på att det gick att skriva ut dom på nätet ytterligare en gång.

På lördagen hade vi gott om egen tid eftersom tävlingarna inte gick igång förrän på kvällen. Daniel Flisak, Jaime Hauan, Sabina

Hedhag började direkt sin genomgång av alla Moskvas sevärdheter. Speciellt imponerande var de fina tunnelbanestationerna som liknade riktiga museum. På kvällen bar det av till pampiga Luzhniki Stadium med en kapacitet på 80.000 åskådare som var OS arena redan 1980. Härlig stämning speciellt när Ryssarna tävlade men även när till exempel Usain Bolt visade sig. Denna dag var det vår egen Emma Green Tregaro som hoppade höjd. Hon och "alla vi andra" var lite spända på publikens reaktioner med tanke på hennes uttalande om homosexuella och hennes målade naglar. Men ingen reaktion alls som tur var för Emmas egen skull och möjlighet till att hoppa bra.

Söndagen började vi med att gå på stan i fantastiskt fint väder och kolla på det manliga maratonloppet. Mustafa Mohamed, som vi hejade extra mycket på, kämpade i värmen till sig en 22:e plats med tiden 2.17.09.

Måndagen var helt ledig och nu var det inte bara Daniel, Jaime och Sabina som jagade sevärdheter. Dom flesta hann väl med Röda Korget, Kreml, tunnelbanestationerna, båttur på Moskvafloden, Lenins mausoleum och shoppa bland annat de kända babuskorna.



Luzhniki Stadium i Moskva



Några av deltagarna på Utby IK:s friidrottsresa till VM i Moskva den 16-20 augusti 2013: Jack Johnsen, Henrik Andersson, Björn Jörgensen, Kurt Klarin, Thomas Blåder, Ove Klarin. På knä Kent Dahlström.

I Moskva frapperades man av att väldigt få människor var riktigt överviktiga. Snarare verkade man vara oerhört måna om sitt utseende. Kvinnorna såg ut som dom kom från närmaste disco och männen från närmaste gym. På minussidan skulle nog Ryssarna tjäna på att vara lite mer turistvänliga. På det hela var alla nöjda med resan och tyckte det var roligt att få uppleva Moskva.

Curre och Lena Ljung

Årsavslutning gamla UIK:are med stipendieutdelning

Torsdagen den 5 december samlades ett 25-tal Utby-iter för en trevlig samvaro i klubbstugan i Bergsjön. Denna gång var även fruar, kanslipersonal och några aktiva med då året skulle avslutas och priser delas ut.

Träffen startade med filmvisning från några aktiviteter under året samt när bastun i klubbstugan byggdes omkring 1994. För filmerna och kommentarer ansvarade Lars-Erik Marting. Han lovade även fler filmer framöver då det ständigt jobbas på att förnya arkivet. Konsulent Curt-Roland Ljung tog därefter över ordet och presenterade årets tre stipendiater, utsedda av gamla UIK:are. Det var Lotta Fougberg, Lynn Johnson och Therese Olin (varav de två förstnämnda var närvarande) som fick ta emot ett vitt kuvert från Lars-Erik Marting med ett stort grattis och samtidigt "lycka till i fortsättningen".

Därefter bjöds det på en landgång med juldricka och övrigt tillbehör. Samtidigt passade värdarna på att tacka för året som gått och uppmärksammade i samband med detta några av de flitigaste deltagarna med en blomma.

Roger A



Lynn Johnson, Edmond Bäck och Lotta Fougberg vid stipendieutdelning 5/12 2013. Foto Gordon Bäck.



Britt Birklin uppmärksammades 5/12 för sina insatser i orienteringsektionen. Britt t.h om den exponerade Lars-Erik Marting. Foto Gordon Bäck.

Årets höstträff med gamla UIK:are

Träffen ägde rum på Västkustens pärla, Bohus-Malmön, hos bröderna Edmond och Gordon Bäckes släkt- och sommarö uti Bohuslän.

Datum för årets samling, även kallad för fisketräffen var den 9-10 oktober 2013. Det blev först en samling vid pumpen, sedan vidtog vandringar på ön under tvenne dagar samtidigt som vi njöt av bastubad och god mat och kamratskap. Ön har även fostrat några löpare såsom Raimo Engberg och Bengt Essman och även Kenneth Högberg brukar vistas där och den senare har även deltagit i Malmö-loppet om 4,6 km med bravur. Dessa tre herrar tävlade för IK Vikingen förr.

Gordon Bäck



Årsavslutning



Lördagen den 19 oktober hade friidrottssektionen sin traditionella avslutning i Angeredshallen. Ett 100-tal aktiva, föräldrar och ledare hade kommit för att bland annat lyssna på Mustafa Mohamed.

Han berättade om sin egen invandrarbakgrund, hur han som 16-åring upptäckte att han var duktig i löpning och därefter snabbt blev en av dom bästa i Sverige. Han berättade också att han idag tränar professionellt och kan leva på sin idrott, satsningen på maraton fortsätter i ytterligare minst 3 år till. Närmaste mål är EM i maraton nästa år i Zurich Schweiz.

Efter alla applåder för Mustafa Mohamed började prisutdelningen till olika aktiva som gjort goda insatser under 2013. Prisutdelningen tog lång tid eftersom vi har så mååååånga oerhört duktiga idrottare i klubben.

Följande fick priser och samtidigt tagit SM-poäng (bland de 6 bästa = SM-poängplats).

Charlotta Fougberg:	svenskt rekord på 1500m hinder 4.34.62; VM 3000m hinder i Moskva; SM segrar på 5000m och 3000m hinder; Finnkampen.
Lovisa Lindh:	distriktsrekord seniorer 800m 2.03.51; Junior-EM; JSM Guld.
Malin Haglund:	klubbrekord i spjut med 52.83; SM Silver; Finnkampen.
Fredrik Johansson:	klubbrekord på ½ maraton 1.07.02.
Therese Olin:	klubbrekord på 10.000m 35.09,34; ½ maraton 1.17.33; seger i Lidingöloppet 30 km.
Lynn Johnsson:	guld SM; Finnkampen; Junior-VM.
Saga Kullenbäck Balafoutis:	Segev JSM i Mångkamp.
Mattias Abulu:	Brons i JSM längdhopp med 7,43 under året.
Joel Zachrisson:	Brons i JSM; 1500m Juniorlandskamp.
Stephanie Ericsson:	poängplats JSM slägga.
Benjamin Akyol:	poängplats JSM 2000m hinder.
Suldan Hassan:	brons i Ungdoms-SM på 2000m; 1500m hinder; silver på USM terräng.
Esa Hiltunen:	poängplats Ungdoms-SM stavhopp.
Arthur Engström:	poängplats Ungdoms-SM tresteg.

Även de yngre premierades:

Isak Adam, Fatima Koné, Viktor Johansson och Marie Valenzuela kvalificerade sig till Ungdoms-SM. Precilia Bakuba vann tresteg i Götalandsmästerskapen och Ishak Suleiman kvalificerade sig till Götalandsmästerskapen.

Pris för träningsflit gick till Jesper Larsson, Voleta Vasolli, Guled Hassan, Mohammed Khalid, Saida Hassan

Våra tränare fick en fin vas med Utby IK Tränare som inskription: Maria Valenzuela, Kjell Larsson, Ronja Olsson, Mikael Bentblad, Sabina Hedhag, Rikard Kaspersson, Katrin Klaup, Erika Wiik, Fatima Kone, Precilia Bakuba, Fernando Riquelme, Jonas Rajanemi, Kari Matikainen, Rose-Marie Olsson, Rahiima Abdulaahi, Heidi, Abdikadir Abdi, Thomas Geirup.



Mustafa Mohammed i Angeredshallen. Foto Mattias Abulu.



Charlotta Fougberg, en av Utby IK:s två VM-deltagare i Moskva sommaren 2013.

Tränaren

Namn: Roger Andersson

Bor: Fjärås **Född:** 1955



Vad gör du mer än att vara tränare?

För närvarande jobbar jag på Utby IK:s kansli vid Friidrottens Hus tillsammans med Curre Ljung, detta ingår i min halvtidsanställning. Den andra halvtiden skriver jag böcker, har precis avslutat en bok om "Johan på Gårda".

Har du någon "egen" karriär som aktiv idrottare och i så fall vad sysslade du med och på vilken nivå?

Min aktiva idrott är orientering där jag fortfarande tävlar, har gjort det sedan 10-årsåldern. Låg på en hög träningsnivå under min seniortid men nådde inga större framgångar. Några SM-starter blev det och en del DM-tecken som veteran. Tycker fortfarande det är väldigt roligt att tävla i orientering. Testade också friidrott, skidor och skidorientering som yngre.

Hur länge har du varit tränare?

Började redan omkring 1980 som tränare i orientering. Startade upp ett Orienteringsgymnasium i Göteborg 1985 och var anställd där som tränare fram till 1997. Jobbade då främst med juniorer men också med ungdomsverksamhet i förbundet.

Hur kom det sig att du började som tränare i friidrott?

När jag började ett nytt arbete i IK Ymer hösten 1998 var min första uppgift att öka ungdomsverksamheten. Friidrottssektionen hade ledarbrist, så kom det sig att jag började med en nybörjargrupp under 1999. Sedan rullade det på och jag blev mer och mer engagerad inom friidrotten, både som tränare och ledare. Avslutade tränarrollen i IK Ymer under 2010.

Hur hamnade du i Utby IK som tränare?

Slutade min anställning i IK Ymer hösten 2012, blev sedan tillfälligt projektanställd i Sävedalens AIK under 2013. I september 2013 kom en förfrågan från Curre då han fick reda på att jag sökte ett nytt jobb. Tränarrollen har jag saknat sedan min tid i Ymer.

Vad tycker du är det som är roligast med att vara tränare?

Att lära ut och att se ungdomar utvecklas. Glädjen när träning ger resultat.

Har du några speciella minnen i din roll som tränare?

Första träningen kommer man väl alltid ihåg. I en liten trång gympasal i Hässleholmen, Borås, där det kom några tappra ungdomar som fick stå ut med att jag egentligen inte kunde så mycket friidrottsträning. Så småningom gick det dock bättre och snart var lokalen alldeles för liten, vi fick bilda nya grupper på nya platser. Mängden ungdomar som ville börja med friidrott var också något positivt.

Vad är det viktigaste i din roll som tränare?

Ge aktiva verktygen för att utvecklas, både som friidrottare och människa.

Har du några speciella mål för dig och din träningsgrupp det kommande året?

Nu har jag ingen egen träningsgrupp då jag skall komplettera och hjälpa Mikael Bentblad i hans grupp. Får väl börja med att uppdatera mig på namn, kunskaper och träningsbakgrund för dom aktiva.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Både bra och dålig på Terräng-SM

Terräng-SM har från och med 2013 flyttat från våren till hösten. Falun var årets arrangör och vi var väl lite till mans oroliga att behöva ta fram skidorna den tiden på året. Men Falun visade sig verkligen på sin bästa sida rent vädermässigt, med runt 10 grader och uppehållsväder. Banan gick runt Skidstadion i ett härligt virrvarr så man kunde följa löparna i princip hela tiden.

Först ut på banan i årets Terräng-SM var vår nya, unga, härliga 15-åring Suldan Hassan. Han gjorde ett helt perfekt taktiskt lopp, låg alldeles bakom ledarna och satte in stöten i sista stora nedförsbacken 500m från mål. Jämsides med Warsam Hassan från MAI visades de båda fel väg 100m från mål, istället vann 3:an loppet. Oerhört tråkigt naturligtvis men tyvärr händer det som inte får hända ibland. Suldan vände tillbaka lite snabbare än Warsam och blev 2:a. Vår protest mot dålig arrangörsinsats i situationen hjälpte inte denna gång. Men livet går vidare.

Nästa lopp där vi hade deltagare med var på Kvinnornas 4 km. Charlotta Fougberg, som haft en helt fantastisk säsong och precis kommit tillbaka in i träningen efter behövlig vila, var således helt naturligt långt toppform men ställde upp för klubben och sina klubbkompisar. Charlotta sprang som vanligt ett taktiskt bra lopp men räckte inte riktigt till utan fick nöja sig med brons. Inför den dubbla distansen (8 km) dagen efter, kände sig Lotta helt slutkörd. Det behövdes lite övertalning för att få henne till startlinjen men det tackade säkert hennes klubbkompisar för. De båda Therese, d.v.s. Olin och Nordström, vann tillsammans med Charlotta lagbronset!

P19 laget hade vi mycket stora förhoppningar på eftersom flera av killarna visat god form. När sedan Jens Petrusson ville springa, trots i stort sett inga förberedelser i tävlingsfart men äntligen helt skadefri, stärktes vi ytterligare om att kunna slåss om lag-guldet. Det började riktigt bra och vi ledde lagtävlingen klart med c:a 1 min efter halva loppet! Joel Zackrisson började avancera och var uppe på 4:e plats när han började hårdköra på riktigt. Men då var tyvärr olyckan framme med en hälseskada som tvingade Joel att bryta! Där trodde vi lagsegern rök all världens väg. Men resterande killar kämpade grymt bra och lyckades knipa lag-silvret bara 4 ynka sekunder efter träningskompisarna från ÖIS! Även Kungälvsgänget med Heidy Geirup som hövding gjorde bra ifrån sig utan några riktigt framskjutna placeringar.

Summa summarum bra resultat med 5 medaljer men också ett olyckligt/dåligt Terräng-SM med en skada och en felvisning. Nu lugnar vi ner oss med tävlandet ett tag och tar tag i den grymt viktiga grundträningen inför nästa års säsong.

Curre Ljung



Lidingöloppet

Therese Olin vann Lidingöloppets långa bana (30km). Therese som "alltid" öppnar behärskat låg 2:a länge efter ledande finskan Sandra Eriksson (förresten samma tjej som slog vår egen Lotta Fougberg på 3000mh i Finnkampen). Efter c:a 20 km var Therese drygt 1 minut efter henne men passerade finskan c:a 2 km från mål och vann med över en minut på finfina 1.57.50.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Mari Klaup på VM i Moskva

Hon tävlar för Estlands landslag men i klubbssammanhang är det Utby IK/Ullevi FK som gäller.

Marie var därför vår andra aktiva från Utby IK som var med i VM. Med en jämn sjukampsserie blev hon 21:a på 5924 poäng. Faktiskt några placeringar före bäste svenska Sofia Linde på 25 plats.

NM och EM i terräng

Charlotta Fougberg var uttagen i det svenska laget till Nordiska Mästerskapen den 10/11. Regerande mästarrinnan Simone Glad och hennes danska lagkamrater var inledningsvis offensiva men Charlotta lurades inte med i det höga utgångstempot.

Till slut blev det en uppgörelse med norskan Bjerkrem Nilsen, där Charlotta hade läget under kontroll och på upploppet kunde spurta ifrån till en säker seger. Dessutom vann Sverige lagguld. Grattis till dubbelt NM-guld!



Vid EM i terräng den 8/12 i Belgrad deltog Charlotta som enda svenska senior. Det blev en slutlig 33:e plats bland 74 startande.

Landslagsdeltagande under året

Charlotta Fougberg VM, EM inomhus, Lag-EM, Finnkamp, Terräng-NM/EM

Lynn Johnsson EM inomhus, Lag-EM, Junior-EM, Finnkampen

Lovisa Lind Junior EM

Malin Haglund Finnkamp

Joel Zachrisson Nordisk Juniorlandskamp

Utby IK håller ställningarna

När 2013 års SM poäng publicerades, visar det sig att Utby IK håller ställningarna som en av landets bättre klubbar.

Nedan har vi roat oss med att slå isär Ullevi FK:s poäng i de två alliansklubbarna. Notera gärna att Utby IK är 12:a i Sverige och 3:e bästa klubb i Göteborg efter vår alliansbroder IK Vikingen och Örgryte IS.

1	Hässelby SK	48,75	poäng
2	Ullevi FK	40,00	
5	IK Vikingen	27,20	
9	Örgryte IS	16,50	
12	Utby IK	12,80	
13	Sävedalens AIK	12,75	
21	Mölnadalens AIK	8,75	
29	GKIK	4,25	
67	Lerum FI	1,50	
74	IF Kville	1,25	
83	Solvikingarna	1,00	
116	Majornas IK	0,50	
131	IFK Göteborg	0,25	
131	Kongahälla AIK	0,25	

Distriktsrekord

Lovisa Lind har, sedan hon råkad ut för sin hjärtmuskelinflammation under sommaren, tagit det lugnt med träning och tävling. Hon fick problemen när hon var som bäst och just slagit distriktsrekord (K22) på Junior-EM finalens 800m med 2.03,5. Hon har fått börja "röra på sig" sakta men säkert.

Vi som känner Lovisa vet att hon kommer att kämpa sig tillbaka och bli ännu starkare



Uttagningar

Khaddi Sagnia och Lynn Johnson har av Svenska Olympiska kommittén blivit uttagna till ett Ungdomsprojekt, en exklusiv skara av 10 st friidrottsungdomar i Sverige som kommer att få ett extra stöd i sin satsning mot höga höjder eller i detta fall, långa längder.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Mycket händer i Angered

Lördagen den 18 januari blir vi en av många klubbar i Göteborg och Sverige som genomför löparkvällar i Göteborgsvarvets regi. Vår plats/ löparplats blir i Gårdsten med Fernando Riquelme som ansvarig ledare.



Vi börjar med en gång i månaden: lördagarna 18/1, 15/2 och 15/3.

När det närmar sig målet, det vill säga Göteborgsvarvet den 17 maj 2014, ökar vi antalet träningar till en gång i veckan: onsdagskvällarna 2, 9, 16, 23 och 30 april samt den 7 maj.

Efter att ha varit utan träningsmöjligheter i Angered under två inomhusvintrar, invigdes Angereds nya fina friidrottshall i september 2013 som en del i ANGEREDS ARENA. Detta kommer att innebära stora möjligheter att få igång en riktigt bra ungdomsverksamhet i Angered.

När våren kommer har vi dessutom nya banor på Angeredsvallen. Dom gamla stenhårda "cementbanorna" är utbytta mot nya fina mjukare mondobanor.

Utby IK har också startat ett samarbete med Somaliska föreningen och har haft träning först på Angeredsvallen och sedermera inne i nya Angeredshallen. Måndagar och Onsdagar har ett 40-tal aktiva besökt föreningen under ledning av Abdikadir Abdi, Rahiima Abdilaahi med hjälp av vår egen hustomte "Kalo".



Somaliska ungdomar i träning på Slottskogsvallen under sommaren med bl.a. Utby:s juniorlandslagsman Joel Zackrisson.

Skador aktiva

Här är några av våra aktiva som vi inte har sett i resultatlistorna 2013 och som vi inte får glömma bort!

Khaddi Sagnia som opererade sitt korsband den 3 januari, har enligt uppgift genomfört sin reabträning klanderfritt. Hon ses nu springa fortare och fortare på sin träning i Friidrottens Hus och vi hoppas alla att hon kommer tillbaka i resultatlistorna 2014.

Emelie Larsson fick större delen av säsongen förstörd av en armbågsskada men är på väg tillbaka enligt rapporter från andra sidan Atlanten.

Emma Belforth har inte alls fått till det i år p.g.a. diverse skavanker. Så förra årets mål att ta minst en 6:e plats på SM flyttar vi fram till 2014! Detta efter 3 st "försmädliga" 7:e platser 2012.

Joni Kaartinen var på gång i våras men drog olyckligtvis upp sin armbågsskada igen. Varje gång man går in i F-Hus ser man Joni träna så det finns hopp om resultat 2014.

Jens Petrusson är på benen igen efter dubbeloperationen (tå och hälsena). Är seriös i sin träning och det är "bara" tålmod som behövs för att lyckas i längden!

Gårdstensprojektet år 2

I samarbete med Göteborgsvarvet har vi i Utby IK/Ullevi FK en löparskola i Gårdsten. Glädjande nog kom hela 50-talet ungdomar första året.

Löparskolan vänder sig till 4-5:e klassare i Gårdstensskolan. Målet är, precis som det var förra året, att alla skall springa Lilla göteborgsvarvet den 18 maj. Projektet 2014 startar onsdagen den 5 februari med träningstider onsdag och fredag kl. 16.00. Utgångspunkten är Gårdstensskolans gymnastiksal.

Lag-SM medaljer!

Ullevi FK kom trea i både dam och herr när 2013 års Lag-SM för seniorer avgjordes i Halmstad den 6 juli. Hässelby (dam) respektive Spårvägen (herr) segrade.

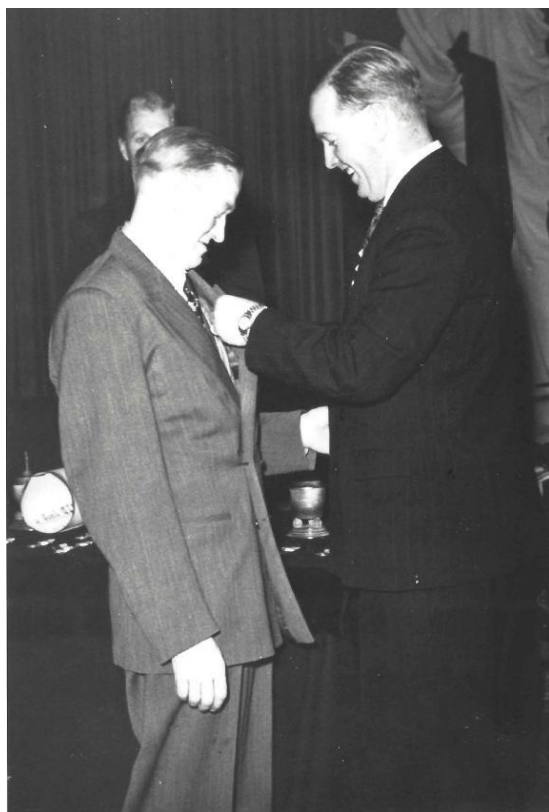


TORSTEN GULLBERG (född 1901)

Första gången som Torsten Gullberg påträffas i tidningarna är då han blir tvåa vid JDM i trestegshopp 1920 och noteras för 12.42 och trea i en nationell tävling på 12.20.

Han tävlade då för Kvibergs IF. Året därpå var han med i tre tävlingar för RIK i höjdhopp, eftersom Kvibergs IF hade lagt ner. Dessutom spelar han fotboll 1924 i Götahovs lag. År 1924 grundar han Gamlestadens Sportklubb med friidrott, boxning och tyngdlyftning på sitt program. Denna klubb går upp i Utby IK 1927 och han får med sig 12 lagkompisar till den nya klubben. Det blev en klar ledarförstärkning för Utby IK.

Torsten Gullberg bästa år som aktiv var under åren 1927-1930. Han är med lite grann 1931 för att lägga skorna på hyllan 1932. Klubben råkade i kris när deras första idrottsplats vid Orrebacksgatan bebyggdes av moderna hus från och med 1930. De blev hänvisade till A2 på Kviberg och deras idrottsplats med 100-meters bana och hoppgröpar och kastringar.



Hade inte Torsten Gullberg funnits i klubben hade denna med stor sannolikhet upphört. Det var många gånger när han tog pengar ur egen ficka för att finansiera resor inom Göteborg. Han var nästan den ende tävlande under åren 1930-1931 i Utby IK:s färger. Vid DM 1928 erövrar han andraplatsen efter omöjliga Helgesson från KFUM, med 12,69 i tresteg.

År 1933 fick man använda en gräsplan vid Månsegårdsgatan, där Rambröderna sedermera byggde sina hus. Detta varade några år, förmodligen till och med 1935. Sedan var det åter A2 som gällde en tid innan Överås-vallen blev klar hösten 1937.

Walle Larsson, KFUM:s stjärnidrottsman på 1920-talet, lyckades Torsten Gullberg knyta an till klubben, för denne sällskapade med en flicka från Utby. Båda var födda samma år och kände varandra sedan gammalt. Därför fick även Torsten Sjöberg, 32 år gammal, göra comeback! Walle Larsson, som 1925-1927 hade hoppat 1.85 i höjd och 6.76 i längd samt gjort 16,7 på korta häcken, hade hållit upp i 4-5 år. Han lyckades göra 1.72 i höjd och 6.19 i längd. Även Torsten lyckades bra i höjdhopp och satte personligt rekord med 1.70, allt i saxstil. Det berättas att vid flera tillfällen, när någon saknades i höjdhopp, tog Torsten av sig kavajen och deltog i höjdhopp för klubben med bra resultat! Sådan var han! Sin aktiva tid avslutades vid 34 års ålder 1935.

Torsten var klubbens ordförande redan vid 26 års ålder 1927 och drog sig tillbaka från ledarsidan 1948. Vid klubbens 25-årsjubileum 1950 tilldelades han klubbens guldmedalj men han har också fått mycket annat från distriktet och förbundet för sin ledargärning i Utby IK.

Edmond Bäck

Som ledare

Ordförande 1927-1929, 1937-1948
Kassör 1930-1935

Personliga rekord

100 meter	11,8	1928
200 meter	25,1	1928
Höjdhopp	1.70	1933
Längdhopp	6.12	1929
Trestegshopp	13,07	1927
Stavhopp	3.00	1927

Orienteringsåret 2013...



har återigen varit ett framgångsrikt år för Utby IKs orienteringssektion med många fina prestationer.

- ✘ Gustav Hindér har tävlat mot Sverige eliten i klassen H18.
- ✘ Ungdomarna vann ungdomsserien med stor marginal.
- ✘ Vi har haft ca 40-45 st aktiva som har sprungit tävlingar från mars månad till november.

Vi har haft deltagare ibland annat följande aktiviteter:

3 tävlingsläger
Tio-Mila
25 manna

SM
Jukola
Dala Dubbeln

DM
O-ringen
Ungdomsserien



25-manna

Den 12 och 13 oktober gick 25-mannahelgen av stapeln. Detta är en av årets stora orienteringshelger för klubblag och i år var det extra festligt då 25-manna fyllde 40 år. I laget ingår 25 löpare av varierande ålder och kön. Detta jubileumsår var det 391 startande lag från flera länder. Alltså närmare 10 000 deltagare!

Från Göteborg åkte vi ett glatt gäng på fredagen. Vi tog in på Ibis hotell i Spånga och på kvällen blev det laguttagning och taktiksnack. För en del i laget var det första gången man sprang denna tävling och då behöver man gå igenom hur stafetten går till. Det var en kall lördagmorgon, men sedan blev det en strålande solig dag och en mycket rolig och trevlig tävling. Banorna var svåra och bjöd på utmaningar för både de yngre och de mer rutinerade. Resultatmässigt var det inte en av våra bästa tävlingar, plats 268, men vad gjorde det när vi hade så kul.

Arrangörerna hade dock inte lika kul för datorerna krånglade och de hade svårt med resultatåtergivning. Inte förrän flera dagar senare kunde en korrekt resultatlista publiceras. Nästa år är vi med igen och då ska vi ta en bättre placering!

I cupen ingår tävlingar i samtliga discipliner: natt, sprint, medel, lång och stafett. Cupen är delad i två olika grenar, en lagtävlings-del samt en individuell del. Ungdomsseriens individuella tävling omfattar HD14-HD16. Poäng räknas även i kortklasserna.

Albin Söderberg kom etta i den individuella klassen H16 Kort

Göteborgs Ungdomsserie 2013 - klubb tävlingen

Klubb	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Ettapp 6	Ettapp 7	Ettapp 8	TOTALT
Tolered-Utby OL	145	205	162	128	174	144	138	198	1294
Sävedalens AIK	130	141	172	117	116	96	64	200	1036
OK Landehof	122	160	178	91	166	87	62	117	983
Sjövalla FK	130	123	135	71	176	129	83	131	978
Kungälv OK	36	210	132	69	134	98	59	120	858
Göteborg-Majorna OK	96	161	109	73	89	83	116	110	837
Lerums SOK	96	88	117	29	81	93	99	76	679
IK Uven	60	102	114	40	46	54	42	75	533
OK Alehof	59	63	84	25	56	30	29	63	409
Frölunda OL	48	67	84	37	54	49	13	43	395
FK Herkules	59	58	65	15	53	26	78	16	370
IFK Göteborg	52	45	49	32	34	19	9	66	306
Mölndal Outdoor	49	65	38	9	28	33	0	30	252
IF Marin Väst	0	25	26	11	0	0	0	15	77
Göteborgs Skidklubb	0	0	9	4	6	6	6	12	43
IK Stern	0	0	0	0	0	0	0	0	0



Många av våra duktiga deltagare i Ungdomsserien.



Albin Söderberg segrare i H16 Kort.

DM resultat 2013 i orientering

Under DM helgerna var klubbens medlemmar fint framme och gjorde bra prestationer.

DM Lång

1:a	H18	Gustav Hindér
2:a	H55	Christer Bergagård
3:a	H65	Kenneth Johansson

DM Natt

2:a	D50	Lisbeth Bergagård
3:a	H45	Jan Hindér

DM Medel

1:a	H18	Gustav Hindér
2:a	H55	Christer Bergagård

2:a	H20	Johan Hindér
-----	-----	--------------

DM Stafett

1:a	H195	Kenneth Johansson, Lennart Bernhed, Ingmar Bernhed
2:a	H20	Gustav Hindér, Mattias Kuosku, Kristina Norbro Porath
3:a	H10	Samuel Ljungqvist, Elvira Söderberg, Evelina Gårdsby, Rakel Hansson
3:a	H14	Hugo Söderberg, Kalle Lundgren, Elias Ljungqvist



Glada tredje pristagare...



...ännu fler glada tredje pristagare.



Gympa på måndagar är en välbesökt aktivitet. Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till Geråshallen på måndagar kl 19:00-20:00.



Gustav Hindér vid starten.



Filippa och Alicia stannar till för att kolla kartan.



Melinda springer i mål på GMOK:s tävling.



Signe och Maya gör upp om vem som kommer först i mål...



Dala Dubbeln...

är årets roligaste tävling. Med stafett på lördagen där jag och min kusin Alma Birklin kom på 13:e plats i D10. På söndagen sprang vi en patrullbana som var 3,4 km lång. Det var en tävling i tävlingen där man kunde vinna pris för bästa/roligaste utklädnad. Vi kände oss taggade! Starten gick bra och kontrollerna satt perfekt. Vi kom i mål som 4:a av 103 lag som blev godkända.

Vem vet... jag kanske ställer upp nästa år igen, säger Moa Friman.

Moa Friman och Alma Birklin



Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte några återkommande arrangemang som fotboll, ishockey och handboll som folk betalar för att gå och titta på. Vi friidrottsklubbar kan hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Curres träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målarjänster.
Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen.
Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende.
Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten.
Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft. Telefon 031-215100.



Jj Mark & Trädgård

Totalentreprenad inom mark och trädgård från grund till fin planering.
Ring Jack Johnson på 0709-963575.



Klarin:s Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS?
Ring Klarin:s rör, Curt Klarin 0708-995745.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness.
Vår kontakt är marknadsansvarig Jaime Huan.



Städ kedjan

Utför alla slag av städtjänster. Ring Glenn Älveblad 0708-350450.