

JulRosen



Klubbtidning för Utby IK

December
2017



*Ullevi FK blev Sveriges bästa friidrottsklubb 2017.
Foto från lag-SM i Borås den 7 juli med tredjeplatser för både dam och herrlagen.*

klubben i NordOst friidrott - orientering



Info från huvudstyrelsen

Årsmöte Utby IK 2018

Klubbens medlemmar kallas till årsmöte Tisdagen den 20 mars kl. 19.00 i klubbstugan, Bergsjön. Handlingar kommer att finnas tillgänglig på hemsidan www.utbyik.se någon vecka innan årsmötet. Motioner till årsmötet skall inlämnas till styrelsen senast Måndagen den 26 februari.

Medlems - och träningsavgifter friidrott 2018.

Friidrottssektionens fakturor för 2018 års medlems- och träningsavgifter skickades ut i december. Har du slutat och vill avsluta ditt medlemskap, meddela kansliet!

Hemsida Utby IK

Klubben har en gemensam informationssida med adressen **www.utbyik.se** varifrån man också når sektionssidorna för friidrott och orientering. Här finns även information om uthyrning av klubbstugan i Bergsjön, historik, organisation och klubbtidningen. Under denna länk finns även sidan för Gamla UIK:are med redovisning av deras aktiviteter under årens lopp.

Arrangemang med funktionärsansvar

2017

3-4 februari	Göteborg Inomhus	Friidrottens Hus	friidrott
8 maj	Våruset	Slottsskogen	friidrott
16 maj	TrailVarvet	Slottsskogsvallen	friidrott
20 maj	Göteborgsvarvet	Slottsskogsvallen	friidrott
17 juni	Angeredsspelen	Angeredsvallen	friidrott
26 augusti	Midnattsloppet	Slottsskogen	friidrott
18-19 november	Adventsspelen	Friidrottens Hus	friidrott

2018

3-4 februari	Göteborg Inomhus	Friidrottens Hus	friidrott
7 maj	Våruset	Slottsskogen	friidrott
15 maj	TrailVarvet	Slottsskogsvallen	friidrott
19 maj	Göteborgsvarvet	Slottsskogsvallen	friidrott
26-27 maj	SM Stafett	Slottsskogsvallen	friidrott
ej klart	Angeredsspelen	Angeredsvallen	friidrott
25 augusti	Midnattsloppet	Slottsskogen	friidrott

Redaktör JulRosen: Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Stefan Janslätt Layout: Roger Andersson

Foton: Utby IK om inte annat står angivet.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-410808, kansli

Ordföranden har ordet...



Är det på Kviberg orienteringen och friidrotten skall sammanstråla i en gemensam klubbstuga?

Vad tror ni om Kviberg? Då tänker jag på Kvibergs Idrottscenter i Göteborg. Där finns det redan aktiviteter för band annat fotboll, handboll, längdskidåkning och beachvolley. Senaste informationen från Idrott och föreningsförvaltningen, IOFF, säger att Fyrverkerifabriken håller på att flytta i detta nu och att det snart kommer att vara möjligt att börja bygga i området, rent tekniskt sett. Vi får se vad som händer under nästa år 2018.

Vi, OL-klubbarna i Göteborg lyckades väl med arrangemanget av årets Tio-Mila 2017 vid Kåhögsgård, Partille. Det blev en spännande tävling i en fantastisk terräng. Trots regnet dagen innan tävlingen som ställde till med problem på arenan, var deltagarna mycket nöjda med arrangemanget.

"Regnet det bara öser ner" kunde vi sjunga när vi arrangerade orienteringens Sprint-DM i juni. Det var första gången vi använde LV-6 sprintkarta. 500 deltagare sprang runt i regnet.

Tre UTBY-iter är klara för VM. Detta är en av många rubriker på hemsidan. Gå in och läs om alla fina resultat som våra medlemmar åstadkommit. Två GULD blev resultatet av årets SM 2017 genom Khaddi Sagnia i längd och Charlotta Fougbergs på 10 000m! Terräng-SM : GULD genom Husein Ibrahim individuellt i P19 klassen. GULD i laget på P19 Husein, Ahmed Rooble och Mowliid Dahir. Det finns som sagt mycket att läsa om på hemsidan.



Jag vill också passa på att tacka alla våra fantastiska ledare för era insatser i föreningen under året. Vad vore UTBY IK utan sina ledare?

Med dessa ord vill jag även passa på att önska er alla en riktigt

GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Vänligen *Stefan Janslätt, ordförande*

Det blev både tårta och guldhatt när beskedet kom att Ullevi FK blev Sveriges bästa friidrottsförening 2017.

Anders Prytz

Här följer en närmare presentation av vår nya friidrottskanslist. Från den 1 december har han övertagit Curt-Roland Ljungs väl insuttna kontorsstol, belägen i det före detta skyddsrummet intill Slottsskogshallen.



Har du sysslat med några andra idrotter än friidrott?

Jag spelade ungdomsfotboll i ÖIS och gjorde nog ett par inlägg även i juniorlaget. Jag har även fuskat lite med juniorhandboll, men det var mera ett kompisgäng i IK Zenith, som tränade på fredagskvällar och spelade i någon lägre serie. Jag var inte någon större stjärna i någotdera, utan levde mycket på min snabbhet.

Dina bröder har också idrottsbakgrund?

Ja, det stämmer. Alla har vi sysslat med friidrott i IF Kville som ungdomar, men Hans fastnade i fotbollen och var en av de få som gick hela vägen från ungdomslag till A-lag i ÖIS. Han var med och vann SM 1985 och är numera tränare, för närvarande i Uddevallalaget IK Oddevold. Min yngste bror Jonas gick tyvärr bort hösten 2016 i följsjukdomar till diabetes. Han var landslagsgymnast och tillhörde Göteborgs Turnförening.



Tävling Slottsskogsvallen 1980.

Berätta lite om dina friidrottsframgångar?

Jag brukar säga att jag var en lovande junior, som inte klarade av att ta en mer permanent plats i den svenska senioreliten. Personliga rekorden på 100m och 60m är 10,76 resp 6,97. Ett USM-guld blev det och på JSM hade jag väl två andra-platser som bäst. Bästa placeringen på SM var en sjätteplats som 19-åring. Det året var jag även i final på 4x100m och i semifinal på 100m vid Junior-EM.

Det blev även några U-, J-landskamper och A-landskamper. Som kuriosas kan man väl lämna att min A-landslagsdebut skedde i Tjeckoslovakien när jag var 18 år. Jag fick inte springa individuellt i landskampen, men i ett extraheat på 100m hade jag bättre tid än bägge de svenskar som sprang individuellt i landskampen.



Som starter...

Men du har inte bara varit aktiv?

Nej, jag har väl nått längre på ledarbanan än jag gjorde som aktiv. Förutom styrelseuppdrag i IF Kville, har jag även suttit både i Göteborgs Friidrottsförbunds och Svenska Friidrottsförbundets styrelser. Jag var även lite aktiv i studentidrotten i Göteborg och då hamnade jag i Sveriges Akademiska Idrottsförbunds styrelse.

Men många ser mig nog som starter i första hand. Det har jag varit i över 25 år, främst i Göteborgsdistriktet, så det är många aktiva man skjutit iväg. När jag avgick från SFIF:s styrelse utbildade jag mig även som förbundsstarter och som sådan har jag skjutit SM-tävlingar och Finnkamper. 2006 var jag starter på EM och 2015 fick jag vara med och skjuta på JEM i Eskilstuna.

Hur landade du i Utby?

Även om jag inte varit med i Utby IK själv, så har föreningen alltid haft en särskild plats i mitt hjärta. Min första tränare i friidrotten var utbyiten Torsten Sandberg, så jag var med föreningen på ett antal träningsläger.

Dessutom är Per Olsson en av de som synliggjorde mig och pushade för att jag skulle få ledaruppdrag. Han såg kanske redan tidigt att jag hade större förutsättningar till framgång i styrelserummen än på löparbanorna. När sedan Curre under 2016 sa att han behövde lite hjälp på kansliet och eftersom jag hade möjlighet, så började jag jobba 25%. Han hade nog inte tänkt trappa ner när han frågade mig, men när han bestämde sig för det så var jag naturligtvis beredd att ta på mig mer.



Kanslipersonal 2017: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson och Anders Prytz.

Hur ser du på föreningens framtid?

Friidrottssektionen är ju ganska liten, men med oerhörda framgångar. Som jag kommer ihåg det har det nästan "alltid" varit så att man haft förhållandevis många elitaktiva och förhållandevis få ungdomar. Jag tror att vi behöver få igång fler träningsgrupper för ungdomar och då krävs det att vi hittar ledare/tränare både bland f.d. aktiva och bland föräldrar. Styrelsen har redan igång arbete för att skapa förutsättningar för detta och även för att starta verksamhet i det som idag är SDN Östra Göteborg, där ju föreningen historiskt hör hemma. Att lyckas med detta tror jag är avgörande för hur föreningens framtid kommer att se ut! Personligen skulle jag gärna också se ett mer utbyggt samarbete med orienteringssektionen. Kanske att vi skulle kunna genomföra gemensamma friidrotts-/orienteringsskolor som rekryteringsgrund för ungdomar.

Skolträffen

ett samarbete med Stiftelsen Goodsport för ökad integration

Sedan hösten 2016 har Utby IK drivit ett integrationsprojekt ihop med Stiftelsen Goodsport. Projektet heter Skolträffen och riktar sig till skolklasser på mellan- och högstadiet. Tanken är att två skolklasser från olika socio-ekonomiska områden skall träffas och lära känna varandra. Utby IK har haft ansvar för en första träff, där man under en dag lyssnar på en föreläsning om utanförskap, intervjuar varandra samt har lite fysiska övningar som skall hjälpa eleverna att lära känna varandra. Detta följs sedan upp med att klasserna besöker varandras skolor och med arbete inom de olika skolämnena. Det hela avslutas med en träff för samtliga deltagande i slutet på vårterminen. Skolåret 2016/17 deltog ca 300 elever i projektet och under skolåret 2017/18 kommer ytterligare ca 400 elever att delta.



Vid en träff i Friidrottens Hus.

Samarbetet med Goodsport kommer, som planerat, att upphöra efter vårterminen 2018. Vill vi att projektet skall fortsätta måste vi ta över det själva och för att det skall vara möjligt måste vi naturligtvis hitta sponsorer. Det finns intressenter även om inget är klart ännu och styrelsen kommer att ta beslut om en eventuell fortsättning under våren.

Arrangemang under året



Göteborgsvarvet 2017: Curt-Roland Ljung instruerar funktionärerna innan start.

4-5/2

Göteborgs Inomhus

Huvudansvaret ligger hos kollegan IK Vikingen men Utby IK ställer upp med ett stort antal flitiga funktionärer under dom två tävlingsdagarna. Deltagarantalet ligger på cirka 1000 aktiva med dubbla antalet starter.

Vårruset 8/5

Vikingens stora arrangemang i Slottsskogen var tillbaka på en måndag med ett behagligt och skönt vårväder. Utby gjorde sin sedvanliga insats med ett 40-tal funktionärer på plats. Främst då i utlämningen av matkassen men även som ansvariga för materialet. Det har varit en tendens att VårRuset haft en svag minskning men årets lopp visade en liten uppgång

TrailVarvet 16/5

Utby IK hade huvudansvaret för löpartävlingen i Änggårdsbergen med tisdag som tävlingsdag. Banan hade i år förlängts till 11,5 km med start och mål i Slottsskogen. Promenadklassen fanns även detta år och dom gick 8 km med ett avsnitt i Botaniska trädgården.

Utby ansvarade för funktionärerna till de flesta delarna inklusive administration, bana, vätska och mål. Starten gick kl. 18.00 med cirka 900 deltagare på startlinjen.

Göteborgsvarvet 20/5

Vi hade detta år kallat 220 funktionärer för att klara av vår uppgift vid starten. De första var på plats kl. 08.00 på morgonen och de sista lämnade området strax före kl. 20 på kvällen.

Uppgifterna var som vanligt skiftande: uppbyggnad, vakter, startfunktionärer, städning och rivning. Till detta en administration med funktionsfördelning, matservice och kläder. Allt under överseende av startchefen Mikael Romell. Allt gick återigen bra!!

Angeredsspelen 17/6

Denna lördag arrangerades, i samarbete med Angereds IS, vår traditionella friidrottstävling på Angeredsvallen. Tävlingsledare var Anders Prytz som kunde glädja sig åt ett behagligt försommarväder med lätta vindar.

Deltagarantalet har under dom senaste åren krympt, årets siffror var cirka 100 deltagare med 182 starter. Men den är fortfarande viktig för den lokala friidrotten. Arrangörsklubbarna har 50 % av antalet anmälda och många av dessa bor i området. Första Angeredsspelen var 2002 och dom senaste åren har deltagarantalet varit:

	<i>anmälda</i>	<i>starter</i>
2013	242	570
2014	167	362
2015	240	331 (regn)
2016	147	319
2017	100	182

Midnattsloppet 26/8

Närmare 100 funktionärer från Utby IK hjälpte till vid årets lopp. Klubben hade hand om tre vätskekontroller (Mariaplan, Masthuggskyrkan och mål). Dessutom ställde vi upp med ett 20-tal vakter ute på banan för att bevaka utrustning och annat.

Tävlingen samlade drygt 9 000 löpare och har en mycket speciell atmosfär genom att starten är kl. 21.30 och man springer i skymning/mörker. Det händer mycket utesen på banan, till exempel levande musik, jonglörer och ljusarrangemang.

Även i år fanns det inte plats för Midnattsloppet i Slottsskogen för start och mål, denna gång på grund av EM i ridsport. Reservplanen (som nu verkar bli permanent) blev start och målgång på Slottsskogsvallen. Banan var dock i stort sett samma som tidigare. Ett lyckat arrangemang trots det sedvanliga regnet.



Tre främsta herrarna vid Midnattsloppet 2017: Tvåa Abduwahab Abdule (Ullevi FK), etta Erik Karlsson (OK Alehof) och trea Erik Framme (Hälle IF).

Tack till alla funktionärer som hjälper till vid våra arrangemang!

18-19/11

Göteborgs Adventsspel

Lyckad första inomhustävling men återigen minskat deltagareantal!

Med ett 80-tal funktionärer varje dag från Utby IK och IK Vikingen blev det två lyckade dagar i Friidrottens Hus. Som vanligt stort deltagande i ungdomsklasserna med 1485 starter under de två tävlingsdagarna. Tävlingsutbudet och konkurrensen ökar dock under hösten vilket innebär en mindre nedgång för vårt arrangemang.

Resumé: Adventsspelen startade 1996. Efter 2013 års rekord med hela 2570 starter, samt nästan lika många året efter, beslöts om åtgärder för att dämpa antalet. Tävlingsdagarna kortades med någon timme och ett antal grenar ströks, däribland samtliga häcklopp. Resultatet av detta blev 2015 en minskning till totalt 2020 starter. Till 2016 års tävling återkom några häcklopp men deltagarantalet fortsatte att sjunka för att vara nere i 1562 starter.



Adventsspelen 2017: Förberett för prisutdelning med Lovisa Lindh.

Svenska rekord men även bästa klubb 2017!



Efter exempellösa framgångar under dom senaste åren var det dags för en liten dipp senaste året. Men även 2017 har varit fantastiskt på många sätt. Våra tre superstjärnor fortsätter producera fina resultat och framgångsrikast av alla måste väl ändå Lovisa Lindh vara med två nya svenska rekord på 800m och 1000m. Tyvärr dock skadad inför VM. Både Khaddi Sagnia och Charlotta Fougberg kvalade till VM men lyckades inte denna gång ta sig till final. Men dom kommer alla tillbaka till EM i Berlin 2018.

Klubben får sin allra första Europarekordhållare (för juniorer) i Suldan Hassan som springer 3000m inomhus på 8.01,98! Tyvärr blir resten av säsongen halvtaskig p.g.a. svåridentifierade skador men Suldan lyckades trots det ta en fjärdeplats i JEM på 5000m. Efter ett antal besök hos sjukgymnaster, kiropraktor och massör så kunde naprapaten Tomas Görling äntligen identifiera höftproblemen. Så nu hoppas vi Suldan får en lång uppbyggnadsperiod för att komma ikapp träningsmässigt inför den kommande säsongen.

På lagfronten var vi, tillsammans med IK Vikingen i Ullevi FK, väl framme. I lag-SM blev det bronsplatser både för herrar och damer. Framför allt tog vi segern i kampen om antalet tagna SM poäng ifrån 15 år och upp till seniorer. Det finns lite olika räknemodeller men denna anses vara den mest prestigefulla och rättvisaste bedömningen vilken klubb som är bäst. Senast Ullevi FK toppade var 2001 och däremellan alltid varit tvåa eller trea.

Sista månaden har det också hänt en hel del på personalsidan. Undertecknad och dom senaste 17 årens konsulent gick i pension 30/11 men jobbar kvar 25% för att fasa in den nya chefen. Anders Prytz tar nu över Curres stol med viss hjälp av Roger Andersson. Mikael Bentblad har slutat som tränare i Utby IK eftersom han blev erbjuden en heltidstjänst i SAIK som klubben inte kunde matcha ekonomiskt. Nya tränare har fyllt upp tomrummet efter Mikael i Angereds-verksamheten.

Styrelsen funderar på att försöka flytta eller utöka verksamheten närmare födelseplatsen på och runt Utby-Gamlestaden. Önskemål om att få nya banor på Gamlestadsvallen, som var Utby IKs hemmaplan ända fram på 1980-talet, har framförts av föreningen. Eller kanske en helt ny arena på eller runt nya Kviberg. I detta ärende har vi också fått hjälp av SFIF anläggningsansvarig Johan Storåkers som uppmärksammat politikerna i Göteborg på önskemålet. Ärendet ligger naturligtvis ett antal år fram i tiden. Men vi vet ju alla hur mycket det byggs runt Kviberg, Gamlestaden och då skulle vi också kunna locka ungdomar från hela norra statskärnan i Göteborg.

Curt-Roland Ljung

SM-poäng

År 2001 tog Utby IK endast 3,80 poäng men tillsammans med IK Vikingens stora poängskörd vann Ullevi FK detta års SM-tabell. Därefter vidtog 15 år med placeringar bland dom tre bästa innan det återigen blev seger 2017.

Totalt fick i år Ullevi FK ihop 36,25 p varav Utby IK stod för 8,35 p. Visserligen dubbelt så många som vid förra segern 2001 men samtidigt bara hälften av 2016 som var ett rekordår (16,35 p). Segern togs genom att plocka poäng i samtliga SM-klasser från PF15 till seniorklasserna.

Klubbrekord under 2017!

Lovisa Lindh	800m	i	2.01,31	Kvinnor
Charlotta Fougberg	1500m	i	4.14,19	Kvinnor
Charlotta Fougberg	3000m	i	8.55,21	Kvinnor
Lovisa Lindh	800m		1.58,77	Kvinnor
Lovisa Lindh	1000m		2.35,15	Kvinnor
Lovisa Lindh	1500m		4.09,03	Kvinnor
Suldan Hassan	3000m	i	8.05,61	Män
Suldan Hassan	3000m		8.01,98	P19-Män
Suldan Hassan	5000m		14.10,00	P19-Män
Kevin Fankl	tiokamp		7459 p	M22, Män

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Inomhusvintern 2017

En vinter med både landslagsuppdrag och SM-segrare.

EM i Belgrad (3-5/3). Både Lovisa Lindh (800m) och Charlotta Fougberg (3000m) gick till final. Lovisa bäst på en fjärdeplats.

Nordenkampen Tammerfors (11/2). Det var tre utbyiter uttagna: Lovisa Lindh, Charlotta Fougberg och Suldán Hassan. Charlotta vann sin distans 1500m.

ISM Växjö (25-26/2). Övertygande segrar för både Lovisa Lindh och Charlotta Fougberg

JSM Göteborg (18-19/2). Återigen en SM-seger för Fatima Koné (F19) i tresteg. Esa Hiltunen (M22) tog en bronsmedalj i stav.

Dessutom SM-medaljer till Kevin Fankl i mångkamp, se annan sida.



Charlotta Fougberg och Lovisa Lindh vid Nordenkampen. Landslagsdressen kom även på vid EM i Belgrad senare under vintern, se foton sidan 10.



På pallen ISM 800m: trea Madeleine Björlin Delmar (IFK Göteborg), etta Lovisa Lindh och tvåa Linn Söderholm (Sävedalens AIK).



Suldán Hassan (t.h.) blev genom Nordenkampen uttagen till en seniorlandskamp för andra gången. Övriga göteborgare på bilden är Ebba Svantesson, Vidar Johansson och Matilda Hellqvist.



Tättrion på ISM 1500m: tvåa Sara Christiansson (Sävedalens AIK), etta Charlotta Fougberg och trea Lisa Öhberg Spårvägens FK).

IJSM 2017 gick den 18-19/2 i Friidrottens Hus. Det blev seger till Fatima Koné (F19) i tresteg.

Foton denna sida Deca text & bild.



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



VM i London 4-13/8

Tre Utbyiter var uttagna till VM-tävlingarna i London. Av dessa var det endast Khaddi Sagnia som kunde presteras på hög nivå men lyckades trots detta inte nå final i längd.

Charlotta Fougberg hade ingen chans att gå vidare från sitt försöksheat på 3000m med en ömmande hälsena. Dessutom tvingades Lovisa Lindh lämna återbud på grund av skada till sitt försöksheat på 800m.

JEM22 Polen 13-16/7

Kevin Fankl var en av tre svenskar i tiokampen och med 7340 poäng blev det en 13:e plats i klassen M22.

JEM19 Italien 20-23/7

Med en fjärdeplats på 5000m (14.51,76) nådde Suldan Hassan sin dittills bästa internationella placering.



Khaddi Sagnia vid VM i London.
Foton på denna sida Deca text & bild.



Suldan Hassan vid JEM 19 i Grosseto (Italien) med den blivande segraren Jakob Ingebritsen tätt bakom.



Charlotta Fougberg och Lovisa Lindh vid sina finallopp under inomhus-EM i Belgrad i mars 2017.



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Stafett-SM Malmö 27-28/5

Utomhussäsongens första SM-tävling gav ett guld till Utby IK på 800m. Trion som vann P19 var Mowlid Dahir, Mathias Söder och Suldan Hassan. Dessutom var Kevin Fankl med i silverlaget på 4x100m (M22).



Medaljörerna vid SM längdhopp: tvåa Kaiza Karlén (KFUM Arvika), etta Khaddi Sagnia och trea Malin Marmbrandt (Västerås FK).

Stora SM Helsingborg 25-27/8

Det blev två svenska mästare vid årets mästerskap i Helsingborg. Favoriten Khaddi Sagnia vann längdhopp med 6,47. Dessutom tog vältränade Charlotta Fougberg hem mästerskapet på 10000m med tiden 35.13,97.

Även på herrsidan blev det framstående placeringar på löpsidan: Suldan Hassan sprang 5000m och slutade femma (14.27,20). Joel Zachrisson deltog i samma finallopp men tvingades bryta. Hampus Börjesson var i final på 1500m och slutade sexa (3.53,72).



Suldan Hassan på 5000m vid SM i Helsingborg.



Tätrion på 10000 m vid SM 2017: tvåa Hanna Lindholm (Huddinge AIS), etta Charlotta Fougberg och trea Malin Strand (Sävedalens AIK).

Foton denna sida Deca text & bild.

Lag-SM i Borås 7 juli

Damerna kom till Borås som regerande mästare och ville givetvis försvara segern. Några av våra starkaste stjärnor lämnade dock återbud och det blev svårt att upprepa vinsten. En tredjeplats blev resultatet.

Herrarna fick kvala in till årets SM via förtävling i maj men gick vidare utan problem. Vid finalen i Borås blev det en bronsmedalj, ett resultat som laget var nöjt med.

Följande Utbyiter ingick i lagen 2017:

Katarina Åström	1500m
Karin Nilsson	5000m
Saga Kullenbäck	2000m hinder
Fatima Koné	tresteg
Suldan Hassan	1500m
Hampus Börjesson	5000m
Mathias Söder	800m
Joel Zachrisson	3000m hinder
Kevin Fankl	110mh, längd

Foto, se omslagets framsida.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Lag-EM Finland 23-25/6

Två utbyiter bidrog till att Sverige vann gruppen och tog sig vidare till Super League 2019.

Lovisa Lindh vann 800m på 2.02,36 och fick även springa en sträcka i stafetten 4x400m. Khaddi Sagnia vann även hon sin gren med ett längdhopp på 6,52.



Lovisa Lindh fick även springa den långa stafetten vid Lag-EM i Vasa (Finland).

Finnkampen Stockholm 2-3/9

Årets landskamp gick på Stockholms Stadion. Efter att 2016 varit hela sju utbyiter uttagna blev det denna gång endast Khaddi Sagnia. Men hon tog återigen en längdhoppsseger med sitt segerresultat 6,50,



Lovisa Lindh slog två svenska rekord under en sommarvecka 2017. Först i Lausanne där hon den 6/7 sprang 800m på 1.58,77. Tisdagen efter (11/7) blev det rekord på 1000m vid Folksam Grand Prix på Slottsskogsvallen. Hennes tid var 2.35,15 (foto).



Vid Friidrottsgalan 22/11 2017 fick Lovisa utmärkelsen Årets prestation för det svenska rekordet på 1000m, världens snabbaste tid på distansen detta år.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Mångkamp

Tiokamparen Kevin Fankl har haft en framgångrik mångkampssäsong med bland annat klubbrekord på 7459 poäng. Det gav Kevin en biljett till JEM22 under sommaren. Resultatet nåddes i den nordiska landskampen i Kuortane (Finland) där Kevin blev trea i seniorklassen och bästa svensk.

Utöver detta har han erövrat flera SM-medaljer under året, både inne- och utomhus. Vid årsavslutningen och mångkamps-SM i Linköping den 9-10/9 kom han tvåa efter årets suverän Fredrik Samuelsson.



Topptrion vid mångkamps-SM seniorer: tvåa Kevin Fankl, etta Fredrik Samuelsson (Hässelby SK) och trea Andreas Gustafsson (Falu IK).



Mångkamps-SM inomhus t.v. M22: tvåa Kevin Fankl, etta Fredrik Samuelsson (Hässelby SK) och trea Andreas Almlöf (Spårvägens FK). T.h. Män: Tvåa Petter Olsson (Hässelby SK), etta Fredrik Samuelsson och trea Kevin Fankl.



Nordiska 19-årskampen

Umeå 19-20/8

Suldan Hassan fick möta tufft nordiskt motstånd vid sommarens juniorlandskamp. Efter en hård upplöppsstrid blev det en andraplats på 1500m (3.51,66), besegrad av normannen Thomas Jefferson Byrkjeland.

Medaljörerna på 1500m vid Nordiska 19-årskampen. Fr.v. tvåa Suldan Hassan, etta Thomas Jefferson Byrkjeland och trea Sondre Juven.

Foton denna sida Deca text & bild.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



JSM och USM 11-13/8

Junior-SM gick i Gävle med två utbyiter på pallplats. Suldan Hassan (P19) segrade på ett övertygande sätt på 1500m med 3.56,11. Husein Ibrahim (P19) tog ett silver på 5000m efter en hård fight på upploppet, tid 14.56,75.

Övriga placeringar: Kevin Fankl (M22) kom fyra på 110m Häck med 15.61. Mattias Söder (P19) fick en femteplats på 800m med tiden 1.56,40. Abdirahman Ali (P17) kom sexa på 2000m med tiden 6.37,39.

Vid USM i Falun var Favour Chidison (P16) fyra i tresteg med 13.16. Han gick även till final på 100m men diskades. Favour fick dock en SM-medalj i tresteg under säsongen då han kom trea vid IUSM som gick i Uppsala 4-5/3.



Dom tre främsta på 5000m i P19 vid JSM i Gävle. Fr.v. trean Merith Hagos (Eskilstuna FI), tvåan Husein Ibrahim och ettan Oliver Löfqvist (Spårvägens FK).



Suldan Hassan (P19) med sin guldmedalj för segern på 1500m vid JSM. Foton på denna sida Deca text & bild.

Medaljtrion P16 tresteg på IUSM Uppsala: tvåa Favour Chidison, etta Carl af Forselles (Hellas FK) och trea Albin Wägmark (AIK friidrott)



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Götalandsmästerskapen

- både inne och ute

Utby IK har under året endast haft med en deltagare på mästerskapet för 13-14 åringar. Men Aicha Koné har funnits med toppen i både längd och tresteg vid bägge GM.

Växjö 18-19/3: Aicha Koné (F13) var fyra i längd med 5,07. Medalj blev det i tresteg med 10,61.

Uddevalla 9-10/9: Här blev det en femteplats för Aicha i tävlingarnas största klass längdhopp med 4,93.



Dom tre främsta i tresteg F13 på IGM i Växjö: tvåa blev Sofia Wallin (Varbergs GIF), etta Sydney Karström (Åhus FIK) och trea Aicha Koné. Foto Deca text & bild.



Under hösten 2017 har det tillträtt nya ledare vid vår verksamhet i Angeredshallen. Vid detta besök i hallen den 4/12 ser vi i bakre ledet två av dessa, Stephanie Ercson och Abdisalam Yusef, tillsammans med några av ungdomarna.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Terrängmästerskap

Årets **Terräng-SM** den 28-29/10 i Flemingsberg gav fyra medaljer till Utby IK. Tävlingarna avgjordes på en gyllig svårlopt bana i besvärligt höstväder. Detta passade några bra och andra mindre bra och det gällde att hålla ihop huvudet och kämpa trots de tuffa yttre förhållandena.

Utby's enda individuella segrare denna helg blev Husein Ibrahim (P19) på behagligt avstånd före dom 32 konkurrenterna. Tiden på 6000m-banan blev 20,09. Samtidigt tog klubben hem lagguldet genom Husein, Mowliid Dahir (21:a plats) och Abdullahi Rooble (28:a).

I veteranklasserna fick klubben ytterligare två medaljer. Karin Nilsson (K35) blev trea på 4000m och på den dubbla distansen var Nuray Yassin (M35) likaså bronsmedaljör.

Ett framgångsrikt SM i terräng 2016 resulterade i ett flitigt deltagande på internationella mästerskap på senhösten. Så blev inte fallet 2017 utan endast en start har noterats.

Vid **Terräng-NM** den 11/11 i Middelfart (DK) fick Joel Zachrisson delta utom tävlan i Män 9,0 km.



Tättrion i P19 6000m: Tvåa Yassin Abdi (Kungsängens FK), etta Husein Ibrahim och trea Samuel Fitsumbrhan (Hälle IF). Prisbilderna på denna sida Deca text & bild.



Utby/Ullevi FK:s lagsegrare i P19 6000m: Mowliid Dahir, Husein Ibrahim och Abdullahi Rooble.



K35 4000m: Tvåa Annelie Johansson (Hälle IF), etta Johanna Eriksson (Motala AIF) och trea Karin Nilsson.

Utby IK/Ullevi FK ställde upp med ett lag i den 59 man starka klassen Män 4000m: Marcus Waerme (45:a), Hampus Börjesson (15) och Joel Zachrisson (14).



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Fler terränglopp 2017

Här några axplock av årets terränglopp med framgångsrika utbyiter.



Lidingöloppets (23/9) bästa utbyprestasjon var junioren Husein Ibrahim som kom trea i klassen P19 och 10km.

Foton på denna sida Deca text & bild.

50-årsjubilerande Finalloppet i Skatås, i år den 4/11, har alltid starka startfält. Hampus Börjesson var årets bästa Utbylöpare på Långa banan med en åttondeplats, strax före Jens Petrusson.



Det klassiska Billingehusloppet i Skövde gick den 13/10. Huvudklassen på 10,5 km vanns i år av Joel Zachrisson.



Även under 2017 har Utbys friidrottare varit världen runt på träningsläger. Ett av resmålen var Dullstroom i Sydafrika där trion Charlotta Fougberg, Suldan Hassan och Joel Zachrisson befann sig i januari 2017.

Orienteringsåret 2017

Här kommer en sammanfattning av året för Utby IK:s orienterare. Text och foto Britt Birklin om inte annat anges.



Vi har deltagit på följande aktiviteter

Vårserien, Tio-Mila, Ungdomsserien, DM, O-ringen och 25-manna.

Vårserien

Vårserien är en ungdoms- och nybörjartävling som består av 5 deltävlingar. Vårserien anordnas av klubbar i och omkring Göteborg. Det är en mycket bra möjlighet för ungdomar och nybörjare att lära sig orientering i en fin tid på året. Denna tävling räknas individuellt.



Pristagarna visar upp sina plaketter från Vårserien.

10MILA på hemmaplan i Partille

Tolered-Utby OL ställde upp i alla fyra klasserna: I ungdomskavlen var andraalaget på plats 198 och förstalaget fick placering 242. I damkavlen blev placeringen 232 och på den stora 10mila-kavlen kom herrlaget på 152:a plats.

Göteborgs Ungdomsserie 2017

Ungdomsserien är en klubb tävling där man tävlar individuellt men resultaten räknas per klubb. Det blev en tredjeplats i år för Tolered-Utby OL. Tack till alla ungdomar som har ställt upp och kämpat.

DM resultat

DM Medel

H14 K 1. Rasmus Eriksson
H70 1. Kenneth Johansson

DM Natt

H70 3. Kenneth Johansson

DM Lång

H14 K 1. Rasmus Eriksson
D55 2. Karin Gelotte
H70 2. Kenneth Johansson
D55 3. Lisbeth Bergagård



Deltagarna på Bahco Cup.

Tävlingsresa till Lidköping 23/24-9

Vi samlades ett gäng på 24 ungdomar och 7 ledare för att åka till årets roligaste ungdomstävling, Bacho Cup. Där lär man känna andra ungdomar som kommer från hela landet som skall tävla och bo tillsammans. Det blev en lyckad helg med många fina resultat.

Filippa Elvira och Emilia sprang in på en andra plats i stafett på Bacho-Cup.



Lilla och Stora vandringspriset

Lilla vandringspriset

1. Rasmus Eriksson 495
2. Emilia Mathiason 469
3. Jacob Erikson 461
4. Filippa Kinde 454
5. Elvira Söderberg 452

Stora vandringspriset

1. Kenneth Johansson 484
2. Karin Gelotte 456
3. Jan Kuchler 431
4. Stefan Janslätt 416
5. Lisbeth Bergagård 406



Inför sommarlovet med korv.

En liten hälsning från klubb-läget som gick vid Rigors klubbstuga.

Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte de ofta återkommande arrangemang där folk betalar en slant för att gå och titta (som seriematcher i fotboll, ishockey och handboll). Inom friidrotten kan vi däremot hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsorer en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorer i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Currens träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målarjänster. Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft.

Klarins Rör



Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS? Ring Klarin:s rör, Kurt Klarin tel. 0708-995745.



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerén 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness anläggningar. Vår kontakt är Jaime Hauan.



Weiss rör i Kållerød AB

Rörarbeten inom- och utomhus. Kontakta Johan Weiss, tel. 0703-234242.



Örgryte Plåt i Kungälv

Takarbeten och annat. Kontakta Urban Forsman, tel. 0707-6091663.