

KVALNORMER UTOMHUS ULLEVI FK

GREN	Män	M22	P19	P17
100	10.90	11.10	11.25	11.60
200	22.00	22.70	22.90	23.50
400	49.80	51.60	52.20	53.70
800	1.54,00	1.58,00	1.59,00	2.05,50
1500	3.55,00	4.07,00	4.12,00	4.24,00
5000/3000	14.55,00	15.40,00	16.20,00	9.30,00
10000	31.00,00			
110H	15.00	15.90	15.80	16.00
400/300H	55.30	59.00	Ny gren	43.00
3000/2000Hi	9.40,00	6.25,00	6.37,00	6.45,00
Höjd	197	188	185	178
Stav	470	425	410	350
Längd	700	645	640	610
3steg	14.10	13.55	12.70	12.40
Kula	14.70	13.10	13.10	13.00
Diskus	47.00	38.00	36.00	37.00
Slägga	52.50	43.50	45.00	43.00
Spjut	60.60	52.00	47.00	45.00
	Kvinnor	K22	F19	F17
100	12.20	12.50	12.60	12.90
200	25.10	26.00	26.30	27.40
400	58.00	60.20	61.40	62.20
800	2.15,00	2.24,00	2.26,00	2.28,00
1500	4.45,00	5.00,00	5.00,00	5.10,00
5000/3000	17.20,00	18.20,00	11.12,00	11.25,00
10000	37.00,00			
100H	14.65	15.20	15.40	16.00
400/300H	66.00	68.00	(69?)	49.00
3000/2000Hi	11.15,00	7.28,00	7.43,00	5.40,00
Höjd	167	160	159	155
Stav	350	315	305	280
Längd	570	525	520	500
3steg	11.75	11.10	10.90	10.55
Kula	12.50	11.40	10.60	11.55
Diskus	40.70	35.00	33.50	30.00
Slägga	53.60	44.00	40.00	(46.00?)
Spjut	40.00	35.50	33.50	30.50

KVALNORMER INOMHUS ISM/IJSM 22/19/17

(Baserat på 12/13/14 o tidigare)

	M	M22	P19	P17	K	K22	F19	F17
60m	6.95	7.20	7.25	7,45	7,75	7.90	7,95	8.10
200m	22.90				25.70			
400m	50.50	51.70	52.75	54.10	58.70	60.00	60.65	62.45
800m	1.58.00				2.16.00			
1500m	4.02.00	4.10.00	4.13.00	4.25,00	4.47.00	4.59.00	5.03.00	5.15,00
3000m	8.40.00				10.05.00			
60Häck	8.45	8.80	8.70	9.05	8.95	9.40	9.40	9.50
Höjd	198	190	185	177	170	163	160	156
Stav	465	410	400	355	360	315	305	270
Längd	685	635	625	600	565	530	525	510
3steg	14.10	13.00	12.85	12.10	11.70	10.80	10.75	10.35
Kula	14.10	12.30	12.50	12.85	12.20	11.00	10.80	11.50
Vikt	15.30	13.50	12.00	13.00	14.80	12.40	11.80	11.70

Ovanstående är en uppskattad nivå baserad på tidigare säsonger/årskullar!! För att göra normerna mer rättvisa för innevarande säsong/årskull införs jämförelse även med Sverige-statistiken.

OM aktiv inte klarat ovanstående norm MEN är bland de 10 bästa i statistiken sista ord. anmälningdag anses normen som klarad!

OM aktiv klarat ovanstående norm MEN INTE är bland de 20/25 (JSM/ISM) bästa i statistiken sista ord. anmälningdag anses INTE normen som klarad!

KVALGRÄNSER ULLEVI FK

IUSM/USM

Gren	P15inomhus	P15utomhus	P16i	P16u
60/80/100m	7,75	9,90	7,55	11,70
200/300/400	25,20	39,20	54,50	24,25/54,00
800/1000	2.54,00	2.11,00	-	2.05,00
1500	-	-	4.30,00	4.30,00
2000/3000	-	6.20,00	-	10.00,00
60mh/80mh/110mh	9,35	12,30	9,25	16,40
300mh	-	45,00	-	44,50
1500m hi/2000mhi	-	5.07,00	-	6.55,00
Längd	5,45	5,60	5,85	5,90
Tresteg	11,45	11,75	11,80	12,10
Stav	2,80	2,90	3,10	3,30
Höjd	166	170	172	175
Kula	12,05	12,60	11,50	12,40
Spjut	-	37,00	-	43,00
Diskus	-	35,00	-	34,00
Slägga	-	35,00	-	35,00
Vikt	10,00	-	11,00	-

Gren	F15i	F15u	F16i	F16u
60/80/100m	8,25	10,60	8,15	12,95
200/300/400	27,35	44,50	63,00	27,10/63,00
800/1000	3.14,00	2.28,00	-	2.26,00
1500	-	-	5.11,00	5.15,00
2000/3000	-	7.15,00	-	11.40,00
60mh/80mh/100mh	9,65	12,90	9,60	16,25
300m hi	-	49,50	-	49,50
1500m hi	-	5.50,00	-	5.40,00
Längd	4,90	4,95	4,95	5,00
Tresteg	10,25	10,30	10,50	10,50
Stav	2,30	2,45	2,45	2,60
Höjd	151	152	152	153
Kula	10,00	10,40	10,80	10,80
Spjut	-	30,00	-	30,00
Diskus	-	28,00	-	27,00
Slägga	-	30,00	-	35,00
Vikt	10,00	-	10,00	-