

Sommar bladet



Klubbtidning för Utby IK

Juni
2014



Svenskt rekord på 3000m hinder: Charlotta Fougberg!



klubben i NordOst friidrott - orientering



Info från huvudstyrelsen

Klubbstugan

Styrelsen har beslutat om en del åtgärder på vår klubbstuga i Bergsjön. Bland annat skall fönster bytas ut och fönstergaller sättas in. En handikappramp skall också byggas samt rötskador åtgärdas. Arbetet utförs under hösten 2014.

Medlemsavgift 2014, friidrott

Har du inte betalat din medlemsavgift för 2014 så är det hög tid nu! Inbetalningskort skickade vi ut med förra numret av tidningen i början på April. 2014 års avgifter är 150 kr (födda 1999 och yngre), 300 kr (1998 och äldre) samt 100 kr för stödjande. De aktiva som har hjälp av tränare skall också betala en träningsavgift, ring kansliet om du är osäker på detta.

Utby IK 90 år

Fredagen den 26 juni 2015 fyller Utby IK 90 år, jubileumsfirandet blir dock senare på hösten. För att planera jubiléet har en kommitté bildats med representanter från orientering, friidrott och Gamla UIK:are. Första träffen under hösten 2014.

Egna arrangemang

2014		~funkt.antal	sektion
23/8	Midnattsloppet	125 st	friidrott
7/9	DM Lång	80 st	orientering
22-23 /11	Adventsspelen	50 st	friidrott
2015			
31/1-1/2	Göteborgs Inomhus	50 st	friidrott
11/5	Våruset	40 st	friidrott
21/5	Stav Göteborgsvarvet	60 st	friidrott
23/5	Göteborgsvarvet	200 st	friidrott
juni	Angeredsspelen	50 st	friidrott

Redaktörer Sommarbladet: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Mats Hedhag Layout: Roger Andersson

Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-410808, kansli

Utgivningsplan 2014

Vårlöken	utskick v. 14	manusstopp 21/3
Sommarbladet	v. 26	9/6
Höstlövet	v. 37	1/9
Julrosen	v. 47	3/11

Ordföranden har ordet...

Nu kommer ett nytt nummer av vår klubbtidning.

Det är inte så många föreningar som har information denna väg, men vi är så fästa vid traditioner, att vi håller på med detta även i data åldern. Det mesta som sker rapporteras numera blixtsnabbt på vår hemsida, som alla med dator vet hur man kommer åt.

Idrottssäsongen har verkligen börjat strålande med friidrottens flickor i täten. Vi ser verkligen fram emot en intressant säsong, som kanske kan krönas med framgångar även internationellt och där väntar ju EM i Zürich i augusti. Det blir en intressant resa för de som skall med dit.

Nästa år är vår förening 90 år och vi har nu börjat tänka på hur vi skall på bästa vis komma ihåg detta. En tanke är, att vi skall göra ett bildspel på tider som gått och det allra senaste så vi får be alla titta i sina samlingar vad som finns, som vi kanske kan visa upp.

Det kanske också är på plats att informera, att huvudstyrelsen beslutat om att rusta upp vår klubbstuga. För detta har en våra sponsorer gjort en undersökning och redovisat de aktuella förbättringarna. Det kommer att bli ett lyft för huset och klubben.

Innan jag avslutar vill jag tacka alla de funktionärer som hjälper till vid våra arrangemang. Utan dessa frivilliga krafter hade inte den svenska modellen fungerat och vi är ju en del av den.

När detta skrives är den svenska sommaren som bäst och jag önskar alla en god idrottsommar!

Mats Hedhag, ordförande



Vid årsmötet den 24 februari 2014 avtackades Karl-Axel Arkevall (t.v.) och Håkan Bäckström (t.h.) efter sina år i Utby IK:s huvudstyrelse. Håkan var ordförande under åren 2001-2013 men invaldes i styrelsen redan 1990. Orienteraren Karl-Axel var ledamot under åren 1992-2013. I mitten Mats Hedhag, som under 2014 valdes till ordförande i klubbens huvudstyrelse och sedan tidigare var friidrottssektionens ordförande. Foto Roger Andersson.



Tålmod och långsiktighet

Tålmod och långsiktighet i träning och tävling är två av de viktigaste ingredienserna i friidrott för att nå sin fulla potential som senior. För det är väl dit vi alla idrottsledare/tränare vill att våra aktiva skall få chansen att komma!

Det är tragiskt att se så många unga stora talanger stressas och hetsas för tidigt i unga år till att göra bra resultat redan som 13-14-15-16-17 åringar. Föräldrar och tränare som har kortsiktiga mål att kvala till Ungdoms-VM; vinna Götalandsmästerskap som 13-14 åringar; vinna Ungdoms SM som 15-16-17-åringar och/eller jaga t.ex. Svenska och/eller Distriktsrekord i olika åldrar. Inte sällan med forcerad seniorelitträning med stora kvalitetsinslag för att nå sina kortsiktiga mål. Till vilken nytta?

Visst är det kul för de duktiga och tidigt utvecklade ungdomarna att göra fantastiska resultat och håva in massor av medaljer och få stor uppmärksamhet. Ja, så länge det går bra. Men alla, och jag säger alla, stöter på motstånd i form av skador, "oförklarliga" resultatdippar och dylikt. Och då står ofta inte minst föräldrar, tränare, farmor, skollärare, kompisar, etc. och undrar vad som hänt och vad som är fel? När det i själva verket inte är något konstigt alls, mer än att den tidiga mognaden har kommit ikapp och man har en helt naturligt fått ett stopp/trappsteg i utvecklingen. Då infinner sig inte sällan, som ett brev på posten, tveksamhet om sin egen kapacitet, träningsmetod, satsning, etc. En klok tränare borde inte låta detta hända.

Men om det ändå händer är det oerhört viktigt att man förklarar situationen för den aktiva (och de kloka/förstående föräldrarna) och inte bara viftar bort det. Om den aktive ändå inte förstår och inte har tålmod och ett långsiktigt tänk, är det tyvärr inte långt kvar till försämrad träningslust, sämre resultat, ångest inför tävlingar, mindre inspiration, sämre självförtroende och istället infinner sig prestationsångesten. De ungdomar som då inte har en omgivning som förstår och förklarar att det är en helt naturligt process slutar tyvärr ofta alldeles för tidigt.

Den kloke Per Crona vill påstå att innan man är i 20-årsålder kan man inte avgöra om en aktiv kan nå sin fulla potential oavsett hur lovande/duktig vederbörande är i unga år på vägen dit. Det är kanske att ta i, men en sak är säker att man inte kan avgöra det på tidigt utvecklade 13-14 åringar och forcerade 16-17 åringar!

Under puberteten och upp till kanske 15-16-17-årsåldern bättras ungdomars resultat normalt ändå, beroende på normal tillväxt etc. Kanske inte lika fort som med forcerad kvalitetsträning men i längden på ett mycket bättre jämnare sätt. Och i slutändan når man betydligt längre resultatmässigt. Tyvärr finns det alldeles för många "välmenande" föräldrar som tror att man måste vara duktig redan i unga år och träna hårt hela vägen under ungdomsåren för att bli bra som senior. Det kan man kanske ha en viss förståelse för av ren okunnighet hos föräldrarna? Men tränare som hållit på ett antal år borde förstå bättre och jag tycker det är oförsvarligt att förstöra unga talanger med alltför tidig hård psykisk press och forcerad kvalitetsträning. Visst någon kanske kan "överleva" och även utvecklas som senior men det är i så fall undantagen som bekräftar regeln.

Tycker Curre Ljung

Krönikan

Gamla UIK:are

Vårvandringen 5-6 maj

Vi började planera för årets vårvandring förhållandevis tidigt. Vi bestämde också att vi skulle utgå från Rigortorpet, som har blivit vår "sambandscentral."

Detta ställe passar oss alla alldeles utmärkt. Lagom långt bort, bra övernattningsmöjligheter, trevlig bastu, ett utmärkt kök, perfekt matsal samt vacker och skön natur. Dessutom välskötta vandringsleder. Datum bestämdes till början maj, allt flöt framåt.

Numera är vi inte så många "som hänger med" men vi ville ändå göra en vandring. Plötsligt och oväntat fick vi så beskedet att vår kamrat, Gunnar Aronsson, lämnat oss. Ett besked som vi alla tog mycket hårt. Vi tänkte på och sörjde med Gunnars familj.

Begravningen blev bestämd till 8 maj precis när vi bestämt vandra. Vi fick planera om lite och blev till sist fem stycken som vandrade i två dagar på den nybestämda datumen, måndag och tisdag den 5-6 maj. Ena kvällen hade vi vår gemensamma middag och då kom ytterligare några och deltog vid middagen.

Gunnar begravdes på torsdagen den 8 maj vid en fin och vacker ceremoni där flera av oss Gamla UIK-are deltog. Vi saknar Gunnar och Gamla UIK-are har, än en gång, mist en "riktig kämpe".

Håkan Bäckström

Gunnar Aronsson 1925-2014

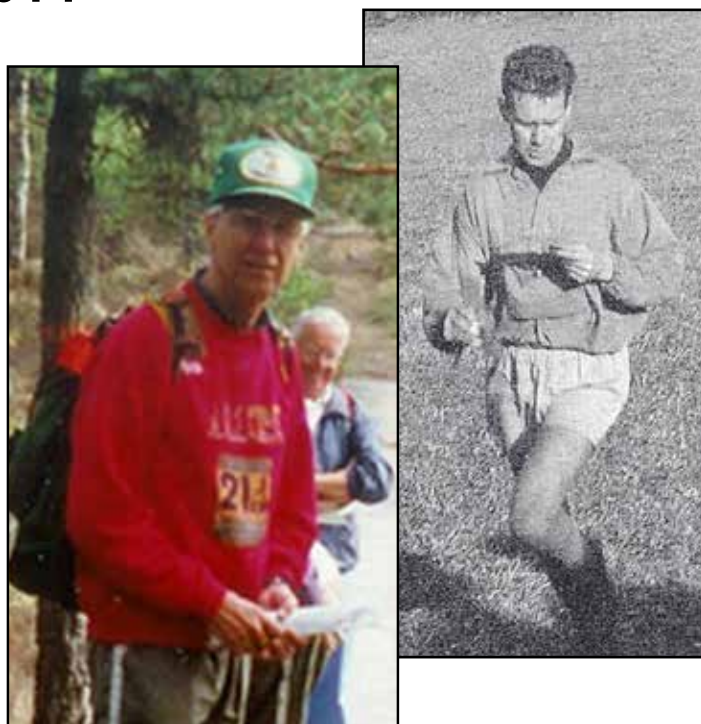
Gunnar Aronsson har lämnat oss.

Aron (som vi alltid sa) har gått bort efter en tids sjukdom. Han började orientera för Utby IK redan på 1940-talet, från den tiden har vi ett foto på en glad Aron i golfbyxor ingående i laget som vann treklubbsmatchen det året. Han var aktiv orienterare fram till 1999. Under 1950-talet, då det var stafetttävlingar nästan varje vecka sommartid, hade han även en plats i friidrottens lag.

Aron var också ordförande för huvudstyrelsen i Utby IK 1989-1993. Han var medlem i klubben under 70 år, och i Gamla UIK:are i 51 år. Vi är tacksamma för alla dessa år, som Aron har verkat för klubbens bästa. Vi kommer att sakna Dig, men vi har våra minnen ihop.

För Utby IK och Gamla UIK:are.

Håkan Bäckström och Lars-Erik Marting



Gunnar Aronsson som aktiv orienterare och medlem i Gamla UIK:are (foto ur Jubileumsboken och från Gamla UIK:are).

Arrangemang under våren



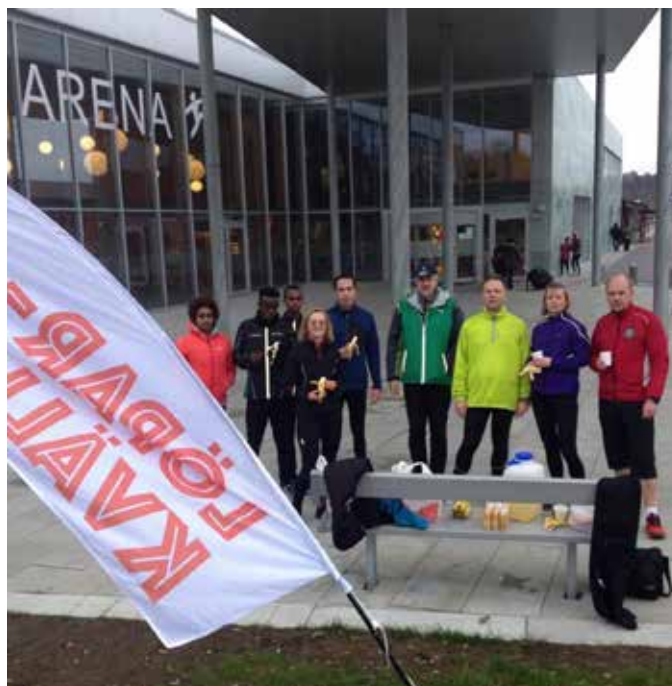
Göteborgsvarvet 17/5

Vi hade detta år kallat 240 funktionärer för att klara av vår uppgift vid starten. De första var på plats kl. 08.00 på morgonen och de sista lämnade området strax före kl. 20 på kvällen.

Uppgifterna var som vanligt skiftande: uppbyggnad, vakter, startfunktionärer, "se till att löparna kommer uppför sista backen"-hjälpare, städning och rivning. Till detta en administration med funktionärsfördelning, matservice och kläder. Allt under överseende av startchefen Mikael Romell. Allt gick fantastiskt bra!!



Kl. 11.30 tävlingsdagen var det samling gruppvis för Utby IK:s funktionärer utanför IK Vikingens klubbhus. Foto Mats Hedhag.



Torsdagen den 10 april arrangerade Utby IK en av Göteborgsvarvets Löparkvällar vid Angereds Arena. Foto Fernando Riquelme.

Löparkvällar Angered

För första gången arrangerades under våren 2014 Göteborgsvarvets löparkvällar i Angered. Det startade med tre lördagar och fortsatte sedan med sex torsdagskvällar (3/4-8/5).

Det var ganska svagt intresse från Angeredsborna, som mest deltog ett 10-tal löpare. Då inklusive fem från arrangörsklubben.

Nedan startbilder Göteborgsvarvet 2014, foto Roger Andersson





Funktionärer på Stav Göteborgsvarvet 2014: Thomas Blåder, Peter Brodén, Matti Hiltunen, Wilma Karlström och Peter Karlström. Foto Curre Ljung.

Stavgången 10/5

(numera STAV Göteborgsvarvet)

För 10 år sedan startade vi i Utby IK stavgången som ett komplement till Göteborgsvarvet. Första året gick 150 personer en liten runda i Slottsskogen. Året efter lade vi om banan till den nuvarande d.v.s. en runda uppe i natursköna Änggårdsbergen på 7km. Deltagarantalet dubblade sig i stort sett varje år till vi nådde 1500 deltagare. Numera kan man också välja en lite längre bana på 10km. I början gjorde klubben allt, som att skicka ut nr-lappar, ta emot efteranmälningar med mera.

Sedan ett par år har Göteborgsvarvet tagit över det mesta och det enda vi gör är att på tävlingsdagen arrangera själva vandrigen. Tävlingen är en del av hela Göteborgsvarsveckan och vänder sig till de som inte orkar/kan/vill springa själva ½ maraton-loppet. Tanken är att alla skall erbjudas en möjlighet att delta. Från 1-7 år i Minivarvet – 8-14 åringar i Lilla Varvet – 16-19 år i Mellanvarvet - Specialvarvet för funktionshindrade och sedan 2 år finns också en Varvstafett på 4x5km.

Vårruset 12/5

Göteborgsvarsveckan inleddes med det 25:e Vårruset där allianskollegan IK Vikingen är huvudarrangör för arrangemanget i Göteborg. Utby IK hade dock ett 40-tal funktionärer på plats med varierande uppgifter. Även detta arrangemang hade flyt med vädret. Efter en regnskur på eftermiddagen klarnade det upp på kvällen.



Utby:s funktionärer på Vårruset 2014 packade bland annat matkassar. Foto Roger Andersson.

Angeredsspelen 8/6

Söndagen den 8 juni arrangerades den årliga friidrottstävlingen på Angeredsvallen. Detta är på nyanlagda banor och med ett härligt sommarväder.

Trots dessa goda förutsättningar var det en minskning i deltagarantalet mot tidigare år:

167 deltagare (2013 = 242)

362 starter (2013 = 570)



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Rapport Elitaktiva

I denna rapport har vi tagit med de allra främsta i föreningen i dagsläget. Rekommenderar er alla att följa mer i detalj vad som händer på vår hemsida www.utbyik.se och/eller på Facebooksidan Utby IK. Men här repeterar vi det allra bästa som hänt under våren/för sommaren. Det kommer mera....

Charlotta Fougberg har redan slagit svenskt rekord på 3000m hinder med 9.34.61 och därmed kvalat till EM i friidrott i sommar, leder faktiskt också Europastatistiken i dagsläget (10 juni). På Göteborg GP den 14 juni befäste hon sin ställning som europaetta genom att vinna över meriterat motstånd endast tiondelar över sitt nysatta rekord. I förbifarten har hon sprungit 3000m utan hinder under "dröm" 9 = 8.58,56 och 1500m på 4.13,58.

Fredrik Johansson har också kvalat till EM i friidrott på maraton genom fina 2.20,53 i Rotterdam Maraton.

Mari Klaub är klar EM i 7-kamp, dock fortfarande tävlande för Estland.

Khaddi Sagnia började "försiktigt" i vintras med en 4:e plats i SM på 60m med nytt personligt rekord 7.52. I första utomhustävlingen smällde hon direkt till med 6.52 vilket är klubbrekord och bara 3 cm från EM-kval.



Abdikadir Abdi har i inledningen av utomhussäsongen 2014 satt två klubbrekord, bägge i maj.



Lovisa Lindh vid Folksam Challenge på Slottskogsvallen den 13 juni där hon segersprang helt solo på tiden 2.05,04.

Lovisa Lindh är tillbaka på banan igen. Började lite trevande i Oslo med 2.09 men tävlingen efter började hon likna den "gamle" Lovisa igen. Med 2.04,60 i andra tävlingen på 800m är det snart dags att kvala till EM även för henne (2.03,00)! Therese Nordström tog föreningens första SM poäng genom 5:e platsen i SM maraton med tiden 2.51,27.

Kevin Fankl åkte till Kanarieöarna och gjorde en tävling i mångkamp redan i maj för att försöka kvala till JVM (5090p). Han persade med ett antal 100-poäng till fina 5002 poäng men nådde inte riktigt ända fram denna gången.

Abdikadir Abdi började säsongen med klubbrekord på 3000m (8.21,22). Veckan efter slog han till igen med nytt klubbrekord på 5000m med fina 14.13,90 (passerade 3000m på 8.18).

Joni Kaartinen kastade 64.93 i spjut, efter ett par år av skadefrånvaro. Ytterligare ett bra exempel på att om man bara tar det lugn och har tålamod går det att komma tillbaka!

Det var det bästa och roligaste hittills under början av säsongen.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Khaddi Sagnia stod i fokus vid presskonferensen inför Göteborgs GP den 14 juni. Den 2 juni var det dessutom ett inslag i SVT:s Sportnytt med anledning av hennes 6,52 i längd. Ett resultat som hon tangerade på GP-galan.

På minussidan är att några av våra aktiva fortfarande brottas med diverse skador och rehab efter operationer och inte kommit igång med tävlandet i år ännu. Det gäller bl.a. Lynn Johnson, Emelie Larsson, Therese Olin, Mattias Abulu, Josefin Svensson, Emma Belforth, Andreas Höye och Jens Petrusson...

Men de flesta har vi stora förhoppningar skall komma igång snart!

Curre Ljung



Johan Strand var bästa Utbyit på Göteborgsvarvet med 1.10,19 vilket gav en 23:e plats i mål. Kristoffer Sideby gjorde sitt 30:e lopp och håller fortfarande hög nivå med tiden 1.19,07.



Suldan Hassan (P16) är en av de unga löparbegåvningarna i Utby IK som efter en framgångsrik inomhussäsong startat säsongen bra.



Lördagen den 5 april 2014 inbjöd friidrottssektionen våra sponsorer, ledare och tränare till en trivseldag på Star Bowling. Pristagare efter bowlingen: Josefin Jingert, Thomas Blåder, Fredrik Johansson, Johan Schröder och Rose-Marie Olsson. Foto Curre Ljung.



Midnattsloppet Lördag 23 augusti!!

Utby IK har som huvuduppgift att hand om tre vätskekontroller varav två på banan. Vi räknar med att det går åt c:a 125 funktionärer, kallelse skickas ut i början på augusti. Anmälningstaket för det 7:e loppet i ordningen är satt till 15.000 löpare varav nu 11.100 anmält sig (8 juni).

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Ungdomsträning i Angered

Under vintern 2014 har det varit igång tre grupper med bas i Angereds- och Sandeklevshallen: Friidrottslekis för 7-9 år, den yngre gruppen för 10-12 år och den äldre gruppen för 13 år och äldre. Periodvis har det varit mycket ungdomar och vi kämpar för att få en kontinuitet i tränings- och tävlingsverksamheten.



Onsdag 10 juni i en paus på Angeredsvallen: stående fr.v. Maria Valenzuela, Oscar Söderberg, Julia Somi, Mikael Bentblad, Olivia Lundbäck, Gesi Gadudow, Jesper Larsson och Viktor Johansson (sittande). Foto Juha Rauk.



Höga hopp på nyanlagda banor av Jesper Larsson. På bilden också Viktor Johansson och Gesi Gadudow. Foto Juha Rauk.



Jesper Larsson och Favour Abika var bägge med på Ymerspelen i Borås den 14-15 juni. Det blev bland annat seger i längd med 4,89 för Jesper och en andraplats på 60m (8,41) för Favour, därav medaljerna. Foto Roger Andersson.

Löparskola i Gårdsten

Lilla Varvets Löparskola har under våren 2014 arrangerats i Gårdsten för barn i 4:an eller 5:an. Under perioden 5 februari till den 21 maj utgick man från Gårdstensskolans Idrottshall där Utby IK haft ledare på plats med uppgift att engagera de som dök upp.

Målet var att få springa Lilla Varvet söndagen den 18 maj i Slottskogen vilket också många gjorde.

Detta är en av flera aktiviteter som Utby IK haft under 2014 för att informera och engagera Angeredsbarn till sin friidrottsträning. Andra är Friidrottsskolan på skolloven, annonsering i lokaltidningar och direktreklam till hushållen.



Foto från Göteborgsvarvets hemsida.



Arvid Olsson (1911-2000)

Arvid Olsson började märkas 1929 när han under säsongen presterade 5.83 i längdhopp och 12.62 i trestegshopp. Hyggliga resultat av en 18-åring. 1932 förbättrade han sina resultat på de korta distanserna och noterades för 11,8 respektive 24,5 på 100 och 200m. Efter fullgjord värnplikt blommade han ut 1933 och hade två fantastiska säsonger i Utby IK trots att han kom från en liten förortsklubb.

Vid DM i längdhopp 1933 utspann sig en dramatisk kamp då Ivan Lidholm, Örgryte IS, med knapp nöd vann på 6,60. Tvåan Helge Jansson, Polisen, hade samma resultat och vår Arvid Olsson blev trea på nya klubbrekordet 7,58. Många var förvånade över Arvids fina resultat. När DM i trestegshopp skulle avgöras på Slottskogsvallen var Ernst Eriksson, KFUM, stor favorit då han hade vunnit DM i denna gren de två föregående åren. Inför sista omgången ledde Ernst med 13,20. Arvid samlade sig och lyckades passera Ernst med nya klubbrekordet 13,35. Enligt tidningarna var det en mycket stor överraskning. Vid Centralmästerskapen (CM), som gick senare på året, fick Arvid stryk av Erland Svensson från IK Vikingen som vann trestegshoppet med 13,33 mot Arvids 13,23. I Göteborgsstatistiken placerade Arvid sig som sexa i längdhoppet och trea i tresteget. På sprintersträckorna blev det idel klubbrekord med 11,5 och 24,2 respektive 54,2. Hans fina resultat väckte beundran inom friidrottskretsar i Göteborg.

Hans bästa år får man väl räkna året efter, det vill säga 1934. Vid CM i junis månads ingång fick han dock stryk i längdhoppet av IFK:s blivande storstjärna Nils Pettersson, som vann på 6,68 mot Arvids 6,53. Dock tog Arvid hem tresteget med för den tiden hyggliga 13,00. Vid uttagningarna till Ringenmatchen mot Kolding i Danmark, vann Arvid längdhoppet på 6,56 före Alf Lidholm från Änggården. I uttagningar till match mot Skåne samma år fick han stryka flagg i tresteget, där Georg Dahllöf, Änggården, gick segrande ur striden med 13,36 mot Arvids 13,20. Vid matchen mot Kolding, som gick Danmark, vann Alf Lidholm längdhoppet på fina 6,81 mot Arvids 6,75. Arvids resultat var naturligtvis nytt klubbrekord. Arvid startade även på 100m där danskarna gjorde en grov tjuvstart och gick på färdiga och ledde ett tag med tre meter. Danskarna vann på 11,2 med Arvid som bäste svensk på en tredjeplats med nya klubbrekordet 11,4. Alf Lidholm noterades för 11,6. Han var även startman i stafettlaget över 1000m stafett. Danskarna hade ingen chans för nu gick starten som den skulle. Ringenlaget vann stafetten med tiden 2.05,02.

Vid invigningen av Kvarnbyvallen den 15 juli 1934 blev Arvid Olsson trea och tangerade klubbrekordet 11,4. Vann gjorde Sven Strömberg från ÖIS som noterades för 11,2. En lustig kommentar i GP är värd att notera: "Arvid Olsson är synnerligen stabil i starten, men han går mest på "känn", och en kittslig starter kan göra bort honom!". Vid DM som gick på sensommaren startade Arvid endast i längdhoppet och blev även detta år trea men nu på det goda resultatet 6,55. Vann gjorde Ivan Lidholm, ÖIS, med 6,91 före IFK Göteborgs Nils Pettersson på 6,64. Alf Lidholm, Änggården, som året efter gick över till ÖIS, blev fyra med 6,54. I Göteborgsstatistiken blev Arvid Olsson trea med sina 6,75. Resultaten för året blev 11,4-24,0-53,9-6,75 och 13,20. Endast det sista resultatet var inte ett nytt klubbrekord!

År 1935 sjunker resultatnivån i jämförelse med de två föregående åren och 1936 springer han endast ett hundrampeterslopp (på 11,8) och man undrar varför? Orsaken är helt enkelt den att arbetslösheten var stor och man måste på något sätt försörja sig. Arvid hade ingen yrkesutbildning och inget stadigt jobb. Men 1936 tar han och klubbkompisen Gösta "Petter" Pettersson över speceributiken H.O Persson på Hagbergsgatan i Utby vilket tar all tid i anspråk till en början. Dock gjorde han comeback under åren 1937-1938 med 11,7 på 100m och 6,44 i längdhopp som bäst. Kanske som sparringpartner till det nya längdhoppsslöftet och bohemen Holger "Matta" Martinsson som kom från ingenstans och noterades för 6,69. Därefter blev orienteringen hans huvudsyssla.



Gbg:s distrikts stipulationstävling den 30/5 1933 på Slottskogsvallen och sträckan 100m. fr.v: Roland Mentzer, Örgryte IS (segrare med 11,3); G. Kollberg, Redbergslids IK; Nils Pettersson, IFK Göteborg; Arvid Olsson, Utby IK 12,2 (tre med 12,2); Henry Andersson, GBIS (tvåa med 11,9).

Arvid gifte sig 1940 med Sonja Lindberg och tiden för idrott minskade i och med familjebildningen. Men sensommaren 1941 fick han "offra" sig i en klubbmatch mot Alingsås på Mjörnvallen då han noterades för 6,03 i längdhoppet. Det blev Arvid Olssons sista tävling i friidrott.

Edmond Bäck

Personliga rekord 1926-1941		
100 meter	11,4	1934
200 meter	24,0	1934
400 meter	53,9	1934
Längdhopp	6.75	1934
Trestegshopp	13.35	1933

Orienteringsvåren 2014



För de äldre som har tränat hela vintern startade man upp med en tävling i januari. Ultralång-KM gick av stapeln i mitten av månaden. Det var roligt att se att så många deltog. Det är ofta vägväljen och uthålligheten som är avgörande i en ultralång tävling. Några resultat från tävlingen:

Lång bana 1,5 mil

1:a Jan Hindér tid 2:08 h

3:a Johan Hindér tid 2:12 h

Kort bana 8 km

1:a Stefan Janslätt tid 1:49 h



I början på mars startade vi igång vårsäsongen för de yngre med en kick-off. Vi provade på att spela Beachvolleyboll på Kviberg.

Efter kick-offen drog vi i gång med vinterträningen, nedan är ett kort på när vi är i klubbstugan och har en helg träning.





Göteborgs Sprint-DM i orientering gick torsdagen den 5 juni i Källered med IK Uven som arrangör. Tävlingscentrum var vid Streteredsskolan, intill den gamla anstalten.

Efter några intensiva träningsveckor var det dags för tävlings säsongen att dra i gång. Nedan följer ett axplock från vårens tävlingar:

Sprint DM 5 juni

Lisbeth och Christer Bergagård är två flitiga orienterare. På bilden ovan sitter de och laddar inför sprinten. Det man inte ser är att minuterna strax efter börjar det ösregna. Trots det blev det en bra uppladdning för Lisbeth som kom på en andra plats i klassen D50 där det är tuff konkurrens. Grattis Lisbeth!

Göteborgs ungdomsserie 2014

På våren avgörs en del tävlingar som ingår i ungdomsserien resterande tävlingar (3 st) är under hösten. Efter vårens fyra deltävlingar så leder Tolered-Utby. På en andra plats ligger OK Landehof 69 poäng efter.

Vårserien 2014

Är en ungdomstävling som består av fem etapper. Ungdomar till och med 16 år har möjligheten att få vara med och springa. De tre bästa resultaten räknas samman.

I Utby IK vann Filippa Stridsman D12 K, Moa Friman kom på en andra plats i samma klass 1 poäng efter. Grattis tjejer, bra jobbat!



Moa Friman och Filippa Stridsman på pallen i Vårserien 2014.

Lite bilder från vårens tävlingar:



Fam Nilsson tar en fika efter tävlingen.

Pernilla Kinde in action.



Signe Engström och Karin Eriksson spurtar mot mål.

Text och foto orientering Ungdom: Britt Birklin och Susanne Friman.

Orientering DM Lång, 7/9 2014

Söndagen den 7 september arrangerar Utby IK årets distriktsmästerskap i orientering för Göteborg. Det gäller den klassiska distansen som numera kallas Lång. Vi har DM-klasser för alla åldrar, från 10 till över 85 år. Dessutom har vi kortklasser, utvecklingsklasser (U-klasser) och ett antal Öppna banor. Vi räknar med att få cirka 800 tävlande. Tävlingsarenan blir i Lexby, Partille, och tävlingsområdet är i den fina Partilleskogen.

På detta arrangemang behöver vi all hjälp vi kan få från klubbens medlemmar. Om ni har möjlighet att hjälpa till och ännu inte har fått en uppgift får ni väldigt gärna höra av er till mig så försöker jag fördela ut till områdesansvariga. Välkomna!

Karin Gelotte, Tävlingleddare
mail: karin.gelotte@gmail.com
tel. 0733-33 19 39

10-mila i Eksjö 3-4 maj 2014

Tolered-Utby OL hade även i år med några deltagande lag under 10-mila helgen, inte mindre än fyra: två ungdomslag, ett damlag och ett herrlag.

Vi har inte fått in någon rapport eller foton från sektionen så vi får nöja oss med laguppställningar och resultat, se nedan.

Fotot är däremot från 2013 och är hämtat från hemsidan för 10-mila.

222 Tolered-Utby OI-klubb 2	Ungdomskaveln			2:59:22	
1. Elias Ljungqvist	33:20	62	+4:21	33:20	62
2. Linn Mauritzson	33:21	382	+14:16	1:06:41	179
2. Elvira Söderberg	33:22	383	+14:17	1:06:42	
3. Elina Hanson	40:09	276	+15:58	1:46:50	195
3. Lisa Börnstedt	45:21	328	+21:10	1:52:02	
4. Carl Börnstedt	1:12:32	254	+36:42	2:59:22	222

229 Tolered-Utby OI-klubb 1	10-mila			18:48:14	
1. Håkan Eriksson	1:19:39	303	+33:46	1:19:39	303
2. Anders Larsson	1:42:20	310	+56:40	3:01:59	306
3. Johan Hinder	2:01:33	260	+46:48	5:03:32	284
4. Jan Hindér	1:54:29	251	+43:38	6:58:01	275
5. Maths Carlsson	2:10:32	264	+1:02:46	9:08:33	265
6. Rikard Weiler	2:32:07	232	+54:30	11:40:40	255
7. Mattias Ljungqvist	1:13:48	184	+24:04	12:54:28	247
8. Kristian Narbro Porath	2:11:41	257	+58:27	15:06:09	237
9. Mattias Kuosku	2:28:47	281		17:34:56	241
10. Torsten Linders	1:13:18	262		18:48:14	229

235 Tolered-Utby OI-klubb 1	Ungdomskaveln			3:13:12	
1. Sofie Gruvesäter	57:20	266	+28:21	57:20	266
2. Kalle Lundgren	27:06	262	+8:01	1:24:26	259
2. Hugo Söderberg	28:21	298	+9:16	1:25:41	
3. Petter Hinder	36:50	209	+12:39	2:01:16	244
3. Albin Söderberg	39:08	259	+14:57	2:03:34	
4. Frida Andersson	1:11:56	253	+36:06	3:13:12	235

283 Tolered-Utby OI-klubb 1	Damkaveln			7:09:42	
1. Mia Gustafsson	1:19:40	293	+29:22	1:19:40	293
2. Eleonora Swenson Bäckelin	1:31:16	291	+41:43	2:50:56	291
3. Carina Swenson	1:30:01	312	+1:00:07	4:20:57	300
4. Nadia El-Charif	1:24:53	301		5:45:50	288
5. Zeinab El-Charif	1:23:52	257		7:09:42	283



10-mila ungdom 2013 (med reservation för ordningen): Elias Ljungqvist, Elina Hanson, Robyn Terning, Lisa Börnstedt, Frida Andersson. Foto okänd.



Nu ser vi fram emot en skön sommar och en spännande höst med mycket orientering!

Glad Sommar!

Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte några återkommande arrangemang som fotboll, ishockey och handboll som folk betalar för att gå och titta på. Vi friidrottsklubbar kan hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Curres träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.

Blåder Måleri AB



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målar tjänster. Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.

BYGGNOVA ^{GB} AB ★

BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten. Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft. Telefon 031-215100.



Klarin:s Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS? Ring Klarin:s rör, Curt Klarin 0708-995745.



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerèn 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness. Vår kontakt är marknadsansvarig Jaime Huan.



Städkedjan

Utför alla slag av städtjänster. Ring Glenn Älveblad 0708-350450.