

VÅRLÖKEN

2008

Utby IK

Friidrott - Orientering – Gamla UIK-are



44 friidrottsungdomar samlade för bussresa till Stenungsund och årets vårläger. Vi fyllde ett helt Vandrarhem och tränade på Nössnäsullen.

Utby IK
Friidrottens Hus
414 76 Göteborg

Tel: 031 – 410808
E-Mail: utby@ullevi.se

Fax: 031 - 827611
Org. Nr 857203-1113



Lördagen den 23 Augusti med 1:a start Kl: 22.00

Midnattloppet i Göteborg är utan tvekan det viktigaste som hänt Utby IK på många år. Loppet innebär en enorm chans för klubben att försätta utvecklas mot en riktigt stor och ännu bättre klubb än i dag.

MEN det förutsätter att vi kan få HELA klubben engagerad i loppet eftersom vi behöver närmare 200 funktionärer.

Uppmanar därför ALLA i UTBY IK att boka denna dagen i kalendern för att hjälpa till !

Det betyder tränare-styrelse-aktiva som vi kräver skall ställa upp. Men kanske ännu viktigare att föräldrar, släktingar, vänner, grannar, arbetskompisar eller liknande kan hjälpa till några timmar mellan ca – 20.00 – 24.00 ! Separat kallelse kommer i brevlådan efter semestern!

Redan i dag har över 4700 anmält sig till tävlingen och allt tyder på att det kommer att bli någonstans mellan 7000-8000 deltagare och då ger det klubben över 500.000:- i inkomst !!!!!!!

Tävlingen har gått 27 år i Stockholm och ”exporteras” nu till Göteborg där vi, Solvikingarna och Göteborgs Friidrottsförbund är arrangörer !

GLÖM nu inte att redan NU boka den 23 augusti i almanackan och låt inget annat komma emellan !!!

Gå gärna in på Hemsidan (www.Midnattsloppet.com) och läs mer om loppet

ORDFÖRANDEN HAR ORDET.....

Efter saknaden av en rejäl vinter har vi haft fint väder nästan jämt. Då är det dags för en utgåva av vår klubbtidning. Vi står nu inför en säsong som kommer att kräva oerhört mycket från oss alla. Men vi ska klara detta !!

Det börjar med VÅRRUSET fortsätter med STAVGÅNG och GÖTEBORGS VARVET (STORA och LILLA). Lite senare är det ANGEREDSSPELEN och LAG SM på Slottsskogsvallen=hemmaplan samt till sist **MIDNATTSLOPPET**. UTBY IK och VIKINGEN = ULLEVI FK arrangerar Lag SM och tillsammans med SOLVIKINGARNA arrangerar vi Midnattsloppet. Själva arrangerar vi Stavgången samt Angeredsspelen. Som funktionärer deltar vi i VÅRRUSET och GBG VARVET. Curre arbetar för det vilda och jag hoppas att vi alla hjälps åt för att få allt att fungera.

Vad beträffar Lag SM så har vi bra förutsättningar att vinna både herr- och damkampen. Om det skulle bli någon FRI TID mellan allt detta så kan vi kasta ett TV öga på fotbolls EM och inte minst OS i Kina.

Inomhussäsongen för friidrottarna har varit mycket framgångsrik. På Stora SM (seniorer) erövrade vi tre medaljer, på Junior SM två stycken och på Ungdoms SM en styck. Även vid Götalandsmästerskapen hade vi stora framgångar.

Orienterarna, som av naturliga skäl, har svårt att tävla på vinterhalvåret har startat sin säsong med att arrangera första tävlingen i Vårserien. Vi har haft besök i klubbstugan av ett flertal utländska nationers junior VM lag i orientering. Junior VM i orientering ska arrangeras i Göteborg med omnejd i augusti och dom har varit här och ”rekat” i skogarna. Tyvärr med mycket snö i naturen vid flera tillfällen. Jag säger med det slitna uttrycket ”det är det som är tjusningen med idrott, man vet aldrig vad som kommer att hända”.

Personligen tycker jag att vi ”har fått igång UTBY IK” på ett sätt som bådär mycket gott inför framtiden tack vare alla som ställer upp (i vått och torrt).

Ha nu ALLA en SKÖN SOMMAR och SEMESTER med GOTT VÄDER och
TACK för allt STÖD ni ställer upp med.

Håkan Bäckström
ordförande

Nya styrelsemedlemmar i Utby Friidrottssektion 2008



Per Westerlund

Britt-Inger Wentzel

Varför denna uppståndelse när vi fått 2 nya styrelsemedlemmar med foton och allt undrar kanske någon läsare? Saken är den att sedan jag kom till Utby som anställd kanslist för 8 år sedan har det inte hänt så mycket på styrelsesidan förutom att Kenneth och Mats kom in för något år sedan! Men nu när hela Utby friidrott växer så det knakar behövs det nya krafter på alla nivåer i föreningen!

Jag personligen har stora förväntningar på de nya styrelsemedlemmarna och vet genom att ha "arbetat" med dom i funktionärssammanhang att det är väldigt duktiga människor.

En sak har dom också gemensamt och det är att jag har lyckats kalla dom för fel namn säkert ett 10-tal gånger, men hoppas jag är förlåten för det nu!

Måste ta chansen och säga att när jag ibland säger fel namn och någon blir "upprörd" (gäller inte Per o Britt-Inger)– Hur viktigt är det i jämförelse med att halva världens befolkning svälter? Ibland tycker jag att man ändå måste ha perspektiv på saker o ting !!

Per Westerlund är far till 3 st aktiva i föreningen nämligen Niklas, Emma och Sara. Per är tekniker och verkar kunna det mesta vad gäller datorer och dyligt.

Britt-Inger's man är Utby's tränare Kjell Larsson och tillsammans har dom 4 barn som någon gång varit aktiva i föreningen nämligen Sara och trillingarna Emelie, Anna och Olivia. Britt-Inger har en gedigen föreningsbakgrund i bl.a Backa Handbollsörening samt Ordförande i Göteborgs diabetesörening. Vi hälsar dom välkomna !!!

Tex o Foto: C-R Ljung

LOTTA 2:a på 1500m i Stora-Inomhus-SM.

Charlotta Fougberg fortsätter att utvecklas hela tiden. Hon åkte till ISM i Malmö med stora förhoppningar och vi visste att hon hade chans på medalj. Men jag min vana trogen försökte hålla förväntningarna nere för bevisligen tävlar de flesta människor bäst när man inte MÅSTE komma på en viss placering eller uppnå en viss tid. Istället gäller det att tänka på sin egen prestation och i minsta möjliga mån bry sig om dom andra. Lotta gick helt sonika direkt upp i ledningen när hon kände att det var dålig fart. Perfekt att våga göra det. Efter några 35-36sek rundor (runt 4.25-fart) tog helt enligt förväntningarna storfavoriten Ulrika Johansson över dragjobbet. Farten drogs upp och Marlin Brown från Spårvägen hängde på Ulrika med Lotta perfekt i hennes hasor. Ulrika drog sakta men säkert ifrån Malin o Lotta. Varven låg runt 36 men så fort farten bedarrade till 37.5 gick Lotta om och närmade sig ledande Ulrika. Med stark avslutning blev det en silvermedalj med nytt pers och klubbrekord inomhus 4.29.44.



En överlycklig Charlotta på prispallen i året Inomhus-SM.

Ännu bättre presterade Izehi Ileso som tog sitt 1:a **STORA-SM** GULD i tresteg med 12.97 !! Josua Gustavsson tog sitt 19 SM-tecken via Brons på korta häcken med 8.13.

Övriga Utby-iter på poängplats dvs band de 6 bästa var;

Maria Augutis 4:a i tresteg med 12.55

Katarina Åström 6:a på 3000m med 10.21.41

Junior-SM

Josua fortsatte med GULD i Junior-SM M22 60 Häck på nya perset 8,06. GULD även till av Izzi Ilheso (Utby) i F19 3steg på nya perset 13,08 med kompisen Marie strax efter med silver med 12.45.

Mattias Abulu knepp 6:e platsen i 3-steg med 13.30.

Ungdoms SM

Spänstige och snabbe Rebecca Nilsson hade en bra USM-helg. På 60m blev det 4:e plats med 8,00 (7,98 i semi). I längd dominerade Rebecca både kvalet och finalen. 5,34 var längst i kvalet och guldet i finalen vanns på 5,45. Rebecca hade förövrigt tävlingens 4 längsta hopp.

Text o foto C-R Ljung

Josua Gustavsson har blivit riktigt stor nu.

En av Göteborgs absolut bästa friidrottare är Josua Gustavsson. Josua har erövrat 19 USM-JSM-SM medaljer varav 8 Guld, deltagit i 9 landskamper och varit i semifinal på JEM förra året på 110m Häck. Han har egentligen aldrig haft någon direkt svacka i utvecklingen pga mycket klok träning och matchande av sin målmedvetna och metodiska tränare Rose-Marie Olsson. Josua är sällan skadad eller sjuk och har otvivelaktigt både fysiska och inte minst de psykiska förutsättningarna att nå riktigt långt.

Detta känner vi till i Utby IK och den innersta friidrottskretsen i Sverige. Väldigt många friidrottare har ungefär varit i Josuas situation som ungdomsstjärna. Det är nu Josuas framtid som friidrottare skall bestämmas.

Hade Josua varit en lika lovande fotbollsspelare, ishockeyspelare, tennisspelare etc hade han haft sin försörjning ordnad och kunnat fortsätta satsa utan att behöva oroa sig om ekonomin.

Vi i Utby IK håller tummarna för att Josua tycker det är tillräckligt roligt och givande att satsa vidare. Naturligtvis mest för hans egen skull men också som förebild för många andra ungdomar i föreningen. Alltför många slutar för tidigt och ångrar sig senare i livet efter 10-15 år i arbetslivet. Man har ju faktiskt bara en riktig bra chans att i livet att se hur bra man verkligen kan bli. Jobba skall man ju ändå göra i 30-40 år.

Den som kan komma på idéer för att ge friidrottare och lovade friidrottare ekonomiska möjligheter att satsa vidare kan ringa mig!



Säsongen han knappt börja innan Josua drog på sig landslagsdräkten igen en 10:e gång. Första landslagsuppdraget för året blev Nordiska Mångkampen som avgjordes helgen 7-8 juni i Finland (Jyväskylä).

Josua's tränare Rose-Marie Olsson blev uttagen som ledare!

”Naturligtvis” gjorde Josua bra ifrån sig som vanligt och persade i hälften av grenarna vilket gav en 3:e plats och ett personligt rekord med resultatet med 6791 poäng.

Delresultaten var 11,45 6,44 11,54 193
50,62 14,64 32,64 455 46,51 5.07,81

Josua satsar ju egentligen på 110m Häck och med lite extra specialträning i kasten skulle poängen skjuta i höjden ännu mer.

Vi GRATULERAR.!!

Text o foto: C-R Ljung

GÖTALANDSMÄSTERSKERSKAPEN inomhus 2008

Årets sista inomhusmästerskap Götalandsmästerskapen för 13-14-åringarna avgjordes i Sveriges nyaste friidrottsinomhushall i Linköping.

Från Utby deltog följande aktiva under ledninga av Jorge Cordero.

Johan Persson, Khaddi Sagnia, Lynn Jonsson, Julia Eriksson, Tarik Voljevica, Jakob Flisak, Jenny Carlsson, Eveliina Hiltunen, Paulina Hermansson, Ronja Olsson



Khaddi Sagnia sprint o hopptjej



Mångsidige tjejen Jenny Carlsson

P14

I trestegsfinalen hade Anton sällskap av Johan Persson som slutade 8:a med sina 10,08.

P13

Eleganten Tarik Voljevica hoppade med grymt bra teknik till sig silvret i tresteg med fina resultatet 10,77. Träningskompisen Jakob Flisak hoppade också bra på 4:e plats med 10,08. Jakob slutade också 7:a i kula med 10,11.

F14

Khaddi Sagnia hade en bra helg med seger i längd (5,40) och silver i tresteg (11,30). och 5:e i 60m-finalen med tiden 8,22. Lynn Jonsson vann guld i tresteg med riktigt goda 11,59. I längd slutade Lynn 6:a med resultatet 5,16. På 1000m Julia Eriksson som slutade 7:a med 3:23,14.

F13

Mångsidige Jenny Carlsson erövrade ett Guld, 2 silver och en 4:e placering under helgen. Guld det vanns på 60m häck 9,66. Silver i tresteg (10,65) och på 200m (27,20). På 60m slutade Jenny 4:a med tiden 8,35. I häck-finalen fick vi också se Paulina Hermansson springa sig till en fin 4:e plats. Paulina gjorde Jenny sällskap också i trestegs-finalen och slutade där 5:a med sina 10,34. En 3:e Utby-it i form av Ronja Olsson blev 6:a i samma final.

Joni Kaartinen klar för Junior-VM



Joni Kaartinen omgiven av sina favoritredskap nämligen spjut.

Joni är 19 år och kommer från den lilla friidrottsklubben Bergsjöns Finska Förening i höstas. Redan förra året kastade Joni över kvalgränsen till Junior-VM men fick oförklarligt inte chansen att vara med. Men Joni knöt nävarna i fickan och tränade på bra hela vintern. I maj när säsongen just skulle börja åka han på vattenkoppor av alla sjukdomar och många trodde nog att säsongen mer eller mindre var spolerad. Men inte Joni som frisknade till fortare än förväntat. Näst sista dagen innan kvalperioden gick ut till årets Junior-VM på självaste Världsungdomsspelen tog Joni sista chansen och dundrade (i 6:e och sista kastet dessutom) till med fina 67.80. Passerade ledaren i VU-spelen, vann och klart över JVM-kvalgränsen. Joni är en försynt kille som inte gör något större väsen av sig men har visat att den finska sisun sitter i ryggmärgen !

Kompisen och träningsvännen Calle Ström ville inte vara sämre på VU-spelen och vann följaktligen Pojkar 17-årsklassen på fina 63.55.

Tränare till dessa båda ungdomar ”fick vi” på köpet när Joni kom till klubben är Kari Matikainen som har stor del i killarnas framgångar.

Text o foto: C-R Ljung

En Utby-it har sett dagens ljus

Vår kära styrelsemedlem och tränare Jenny Kågebäck har inte setts till så mycket det senaste året varken på styrelsemötena eller träningarna. Förklaringen är att hon varit gravid i och sedermera fött en dotter. Jenny tillhörde dom som hade det minst sagt tufft under graviditeten. Inte

bara lite illamående utan STORA besvär under FLERA månader med bland annat sjukhusvister och utan chans att behålla

maten under LÅNGA tider. Man var riktigt orolig ett tag men allt gick mycket bra och Jenny födde en helt friskt liten flicka den 1/4 kl 01.48. Hon vägde 3455g och var 49cm lång.



London here we come!

BMC (British Milers Club) är en organisation i England som arrangerar rena medel- och långdistans tävlingar. Jacob Gustavsson deltog förra året i en av dem och hade positiva erfarenheter med sig hem. Därför planerade jag och Andy Senorski i ÖIS att ta med våra bästa löpare till Watford den 14 juni. Kvalgränserna var tuffa så bara Lotta Fougberg, Mattias Borg och Markus Torgneby hade tillräckligt bra resultat för att kvala in i tävlingen.

Vi anmälde oss plus träningskompisen Eric Senorski från ÖIS. Tiden närmade sig och den första som försvann var Lotta som skadade senan i hälen veckan innan ett 1500 m lopp på SAYO-spelen. Fram med kryckorna i en vecka men åkte till London ändå med som supporter eftersom resorna inte var återbetalningsbara. Dagen innan försvann även Markus efter att ha byggt ut huset i Jämtland sista tre veckorna mer eller mindre dag och natt och sedan kört 90 mil ner till Göteborg. Han var helt slutkörd helt enkelt. På morgonen på tävlingsdagen vaknade stackars Eric med en totalt genomsvullen hals. Där rök den tävlingen även för honom och förhoppningarna att fixa kvalgränsen till JVM på 3000 m hinder (9.10). Den enda av fyra som alltså kom till start var alltså Mattias Borg som fullproppad med adrenalin öppnade starkt och kände sig oförsämrat lätt första 1000 m (2.57). Sakta men säkert tröttnade Mattias men passerade 2000 m på nästan ”pers” 6.03. Men sedan var det roliga över för den här gången med 3.22 på sista 1000 m landade Mattias lite retfullt en sekund över ”pers” på 9.23.

Helhetsintrycket av resan och tävlingarna är positivt och det var säkert inte sista gången vi åker till BMC tävlingar.

C-R Ljung (vem annars)

Besök på en vanlig träning i Angeredshallen



Verksamheten i Angeredshallen växer så det knakar. Undertecknad besökte en av all träningarna och ovanstående var och tränade under ledning av Jorge Cordero, Mattias Abulu och Fernando Rodrigues.

Under Vintern har ungdomsgruppen haft träningar Måndagar + Tisdagar + Onsdagar + Torsdagar + Lördagar.

De lite äldre under ledning av Kjell Larsson och ibland nublivande mamman Jenny Kågebäck har träningar i Angeredshallen Onsdagarkvällar och Lördagseftermiddagar + 2 gånger i veckan i Friidrottens Hus.

Träningen måste ha bedrivits bra under vintern med tanke på att hela 15 personer redan i början av juni har kvalat till Götalandsmästerskapen och 5 st till Ungdoms-SM. Fantastiskt !

Tex o Foto: C-R Ljung

Anmälningssavgifter kostar mycket pengar

Många ungdomar, föräldrar och kanske tom tränare är inte medvetna om att anmälningssavgifterna till tex ungdomstävlingar har ökat betydligt sista tiden. Det är inte ovanligt att det kostar 50-60-70 kronor per gren. Utgiften för en aktiv som deltagar i 6 grenar blir alltså mellan 300-420kr. Tänk på detta innan ni anmäler er i 6 grenar till nästa tävling. Var det någon som sa att årsavgiften + terminsavgiften var hög?!

Styrelsen

Hemma hos Markus Torgeby i Jämtland

Som jag lovade i senaste numret av vår kära klubbtidning har jag varit och besökt klubbens bäste långdistansare Markus Torgeby i hans enkla boning utanför Järpen i Jämtland. Markus har redan i hans korta liv (31 år) bl.a. har bott några vintrar i en Kåta, bestigit del av Mont Everest, bott i Kenya, dragit en släde 100mil i obanad terräng etc. Nu har han hittat hem och bor i en helt egenbyggd stuga på 50m² tillsammans med sin fru Frida och snart 2-åriga dotter Signe. Förutom själva boningshuset har han byggt en gäststuga där jag bodde de 4 dagar jag besökte honom. Det fanns också ett litet utedass och sist men inte minst viktigt en bastustuga som vi naturligtvis använde oss av varje dag.

Uppvärmningen av husen gjordes med ved i kaminer, ty någon riktig el eller vatten fanns inte i husen. Däremot gav en solpanel tillräckligt med energi att hålla igång energisnåla lampor i form av ledljus i huset. Men ett vindkraftverk är på gång och en brunn är borrad för att så småningom kunna få el och rinnande vatten i huset. Trots dessa enkla förhållanden saknade man egentligen ingenting utan möjligtvis sportnytt på TV:n.



Markus Torgeby framför sin huvudboning på väg att hämta vatten i sin pulka 200m längre bort. Observera solpanelerna på kortsidan av huset.

Det blev ett helt annat lugn i tillvaron jämfört med livet i Göteborg. Jag verkligen njöt av lugnet och naturen. Det var ca 50cm snö och -10 grader men frös gjorde man inte ändå på samma sätt som i Göteborg.

Markus jobbar för tillfället 50-% som lärare på Hållands Folkhögskola och 50% som assistent på en annan skola. Det hindrar honom inte att träna motsvarande 16-20 mil i veckan. I år har Markus inte bara sprungit som tidigare år utan även åkt en hel del skidor. Var faktisk aktuell för VM i skidklättring men lyckades bli lite krassligt på tävlingsdagen. Detta skall förhoppningsvis göra att tidigare problem med överansträngningar – utmattningsbrott i underben och fötter skall undvikas i år.

Under vistelsen tog vi en tur ut i fjällvärlden till Strorulvåns Turistanläggning. Frida och Markus drog på sig skidorna och klättrade upp till toppen av fjället. Själv föll jag i första lilla vänstersväng och stöp som en Oxe. När vi skulle åka hem senare på kvällen hade Vägverket helt sonika stängt av vägen på grund av ett litet snöoväder som hade blåst igen vägen. Men

vad gjorde det när vi fick en säng för 150:- och en helt underbar biodynamisk middag på kvällen. För att inte tala om frukosten dagen efter - det kallar jag för riktig mat.

Kl. 8 på morgonen hade Vägverket rensat vägen från snö och vi drog iväg för att hinna se Skidskytte-VM's sista dag live i Östersund.

I Göteborgs är Markus bara känd i långlöparkretsar men i hans hemtrakt är han en riktig superkändis. "Alla" på stan kände och ville prata med honom. När vi skulle gå på gymmet, när Markus skulle springa på löpband eftersom det var halt ute, gick han bara rätt in vinkade till föreståndaren utan träningskort eller liknande. Självt fick jag betala 130:- för att cykla en timma! Orättvist!



Efter 4 helt underbara dagar var jag "tvungen" att lämna skogen och åka hem till verkligheten igen. Förresten en verklighet jag supertrivs med som kanslist och tränare i Utby IK/Ullevi FK.

Familjen Torgeby lever med naturen ett helt underbart sätt att leva på om man gillar natur, lugn, friluftsliv samt leva enkelt och på köpet miljövänligt, tycker jag. Skulle själv mycket väl kunna tänka mig att bo som Markus och hans familj. Speciellt när man som jag är en av dom som varit inne i "stressväggen". Sen vet man naturligtvis inte efter 4 dagar hur det skulle vara att alltid leva på detta enkla sätt.

Till våren kommer Markus som vanligt hem några månader till sitt 2:a hem på Öckerö där han är uppväxt. Efter förra årets tävlande med många bra resultat bl.a. 8.21 på 3000m och 30.31 på 10.000m är planerna att börja tävla tidigt på våren om han lyckas hålla sig skadefri. Jag är övertygad om att 2008 blir året då Markus slår igenom på riktigt allvar. Men allt kan hända så framtiden kan man bara

Så här badar man som barn hos Torgebys

spekulera om och jag säger som jag alltid gjort som tränare. "Ligg lågt i förväntningar och förhoppningar det vinner man alltid på. Resultaten kommer när man minst förväntar sig det och ytterst sällan när man tagit ut framgångar i förväg vilket ju våra "kära" mediamänniskor är världsmästare på!

Text o Foto Curt-Roland Ljung

Terräng-DM vilken Succé för Utby IK/Ullevi FK



Härligt många Ullevitröjor sågs i Fontinskogen vid Terräng-DM i april månad

Jorge och Mats Hedhag hade samlat ihop ett 20-tal aktiva från Angereds och Bergsjön plus de vanliga från bl.a. Currens runningteam.,
Måste nog säga att Utby IK/ Ullevi FK dominerade tillställning kanske tillsammans med långdistansklubben SAIK. Jorge sken som en sol medan han hämtade hem LAG-seger efter LAG-seger.



LAG-segrare Kvinnor Katarina Åström,
Lotta Fougberg o Emma Lundgren



LAG-segrare P13 Esa Hilttonen
Patrik Johansson, Noah Elliot.

Friidrottskolan i Sandeklevskolan vecka 7 2008



Verksamheten i Sandeklevskolan i Bergsjön blir större och bättre hela tiden. Under våren har vi bl.a arrangerat 2 st Friidrottsskolor där deltagarna fått vara med utan kostnad.

Verksamheten drivs i första hand av tränarna Nelson Albornoz och Isak Elahi med hjälp av Mats Hedhag och Sabina Hedhag.

Verksamheten har fått ett fantastisk bidrag i 100.000:- per år vilket betyder att vi inte behöver ta ut någon avgift på Friidrottsskolorna, hålla tillbaka medlemsavgifterna till 150:- per år och dessutom kunnat ge alla nya ungdomar en gratis Utby T-shirt. Träningslägret till Stenungsund där 40-talet ungdomar deltog är också en aktivitet vi kunna genomföra med hjälp av bidraget. Och sist men inte minst har det bidragit till att Utby IK haft möjlighet att anställa Jorge Cordero som heltidsanställd tränare med ansvar för hela verksamheten i Angered.

Litet gäng städar upp Bergsjön

För första gången var Utby IK med och hjälpte till att städa upp Bergsjön. Det var en riktigt liten skara som infan sig på lördag morgon Kl: 10.00. Men vi städade i alla fall upp vårt tilldelade område runt vår egen klubbstuga vid De som var med bjöds sedan på grillning och lite att dricka. Nästa år föreslog Mats att vi inbjuder till grillfest med inslag av städning för att nå ett större antal.



Text o foton: C-R Ljung

Fredrik Johansson Bäste Ullevi-it i GÖTEBORGSVARVET



Fredrik Johansson internrykryterades från IK Vikingen till Utby IK i vintras och har verkligen varit stark på träningarna i vår. Det var riktigt riktigt kul att han fick till det ordentligt på Gbg-Varvet och blev bäste Göteborgare på kuppen med tiden 1.10.38. GRATIS Fredrik de e du verkligen värd.

Utby IK jobbar vidare att bli en större - bättre friidrottsförening.

Vi sakata men säkert lyckats utveckla verksamheten bra de senaste 4-5 åren. Vi har nu ypperliga träningsförhållande med 2 inomhus hallar (Angeredshallen + Sandeklevhallen!!! En "egen" utomhusarena Angeredsvallen samt för Eliten Friidrottens - Hus ! Ett fungerande kansli (om jag för säga det själv).

VI HAR FLERA MYCKET DUKTIGA tränare både på Elitnivå och på ungdomssidan. Styrelsen får med de båda nya (Per Westerlund - Britt-Inger Wentzel) också ett riktigt lyft tycker jag.

Ekonomi måste ju också förbättras parallellt med ökad verksamhet. Vi har lyckats dra in ganska mycket Handslags-Idrottslyftpengar och faktiskt t.o.m. lite sponsorer på senare året! Sist men inte minst kommer vi att arrangera Midnattsloppet GÖTEBORG den 23 augusti 2008 som kommer att generera MYCKET Pengar om vi sköter det bra!

DÄRFÖR ÄR DET OERHÖRT VIKTIGT ALLA BOKAR DEN 23 AUGUSTI !!

Fint ingripande av OL-ungdomarna

Jag skulle vilja uppmärksamma några av våra ungdomar för rådig insats den 6 maj vid Utbys ungdomsträning vid Bergsjöbadet. Det var när vi var på väg till första kontrollen på berget strax norr om sjön som vi upptäckte två brandhärdar. Branden tog sig otäckt fort och vi larmade brandkåren. Medan vi inväntade brandkåren sprang våra ungdomar upp och ner för berget med sina kartfodral, fyllde dessa med vatten från sjön, hällde på elden och stampade ihärdigt. Samtidigt som brandkåren anlände var elden i stort sätt släckt och brandmännen kunde ägna sig åt eftersläckning. De var mycket tacksamma för insatsen och gav mycket beröm.



Ett stort tack till Lovisa, Pia, Alexandra, Hanna, Tommy, Olivia och Hanna för hjälteinsatsen! Kartfodralen kan användas till mycket. Bra backträning fick de också.

// Karin Gelotte

UTBY IK arrangerar ungdomstävling 10 maj

Tävlingscentrum klubbstugan. 400 ungdomar anmälda. Ett underbart väder. Tävlingsledare Christer Hermansson och banläggaren Lisbeth Bergagård fick mycket beröm för ett bra arrangemang, med tuffa och kluriga banor. Mycket dricka gick åt i värmen, inte för att glömma Kenneth Johanssons goda hamburgare. **Tack till att funktionärer som ställde upp och hjälpte till.**



// Britt Birkin

5 Klubbs Match 27 maj

Rolig stafett tävling mellan fem klubbar. OK Alehof, OK Skogshjortarna, Tolered AIK, Utby IK-Lerums SOK och Sävedalen AIK. I år var det Sävedalen som stod för arrangemanget. Samling Härlanda Tjärn, stigrik, kuperad, mestadels god framkomlighet. Samtliga förstasträckor har rak stafett. Samtliga andrasträckor är gafflade, några kontroller kan besökas i valfri ordning. Tolered-Utby IK fick många fina placeringar.



// Britt Birklin

IDROTTSRESAN SOM GÅR TILL HISTORIEN

Jag tvärbromsade på gatan utanför kontoret. Gjorde en vansinnig och slarvig fickparkering. Kvinnan i bilen bakom signalerade kraftigt. Signalen lät som en katastrof var på väg att hända. Jag sprang uppför trapporna. Jag hade under min tjänsteresa fått veta att vår VD hade delat ut kuvert till personalen. Vår VD hade ett häftigt temperament och var stundtals mycket lynning. Hans relationer till personalen var inte alltid de bästa. Han tog ibland beslut som inte var så väl genomtänkta och detta gjorde många anställda lite oroliga. Innerst inne hade han dock ett gott hjärta.

När jag kom fram till mitt skrivbord låg kuvertet där och väntade på att få bli öppnat. Det var inte så farligt som jag först anat utan han utlyste en tävling där, man ska skulle göra ett fyndigt förslag till ”varför just vår produkt var den bästa”.

Förslaget skulle vara inlämnat inom tre veckor. Det verkade intressant, inte minst för att första pris var en resa till USA, närmare bestämt New York. Det var förmodligen ingen lätt uppgift. Det var säkert många som tänkte svara och kraven var säkert stora.

Jag gick länge och funderade och plötsligt kom jag på vad jag skulle göra. Efter två och en halv vecka var jag klar med mitt förslag som jag lämnade till hans sekreterare. Mina arbetsuppgifter var ju marknadsföring och försäljning och jag själv tyckte att mitt förslag var utmärkt.

Tiden gick men inget hände. Plötsligt en dag bad VDn mig att komma in till honom.

Omtumlad och nervös steg jag in till honom. Han verkade var på gott humör denna dag.

Spännande, tänkte jag, vad ska nu hända ?? ”GRATTIS” började han, ”Du har vunnit första pris i vår pristävling”. Det enda jag fick fram var ”TACK”. Du kan prata med min sekreterare om detaljerna var hans replik. Jag återkommer till dig sa jag till henne. Jag var omtumlad.

Tre veckor senare, när jag satt och slödrack en tidig kopp morgonkaffe, på ett hotell och samtidigt läste en tidning ryckte jag till. En annons från en resebyrå i Göteborg sade att dom arrangerade en charterresa till New York där man också kunde få se en VM match i proffsboxning. Skulle en ungdomsdröm bli verklighet ??

Jag har alltid varit mycket intresserad av all idrott och proffsboxning har alltid varit något speciellt. Jag hade läst en del om detta och hoppas att någon gång få uppleva en proffsgala.

Förutsättningarna var nu goda att detta skulle kunna bli verklighet. En VM match mellan Muhammad Ali och Joe Frazier. Två av boxningen verkliga tungviktare.

Jag tog telefonen, ringde resebyrån och anmälde mitt intresse. Dom lovade att höra av sig.

Efter några dagar ringde resebyrån och bekräftade att allt var OK. Jag talade med chefs sekreterare och allt var klart. Drömmen skulle bli verklighet och jag började planera.

Två dagar innan avresan kom chocken. Resebyrån ringde och meddelade att om man ville åka med kostade matchbiljetten ytterligare sek 300. Vad skulle jag nu göra ? Skulle jag åka med ? Frågorna fyllde min skalle ! Vad var det för människor som skulle med ? Skulle jag hamna utanför och känna mig ensam ?? Resebyrån ville ha besked inom två timmar. Jag rådfrågade sekreteraren som sa ”klart du ska åka, du klarar dig alltid”. Förmodligen skulle denna möjlighet aldrig återkomma så jag bestämde mig, jag åker !

Vi startade en torsdag från Landvetter med det isländska flygbolaget Loft-Leidir. Destination New York med mellanlandning på Island.

Vi var femtioåttio ”gubbar” och jag kände inte någon. Många reste tillsammans men vi var några stycken ensamma. Vem skulle jag dela rum med ? En fråga som var berättigad !

Det visade sig ganska snart vad vår reseledare skulle få uppleva. Bland oss femtioåttio fanns en del unika individer. Här fanns grabbar som aldrig rest förut, här fanns grabbar som rest en hel del och många yrkesgrupper var representerade. Här fanns lugna och oroliga, flygrädda och flygvana och över oss skulle reseledaren hålla sin skyddande hand.

Han var mycket rutinerad och flöt omkring bland oss som ett lugnande, utjämnande och kontaktskapande element. Det enda som var arrangerat i New York var just VM matchen. För övrigt fick vi fördriva tiden helt enligt eget tycke och smak. Detta betydde att vi splittrades. Vi träffades ofta vid frukosten på Hotel BILTMORE, som låg ett pistolskott från Times Square. Blev tilldelad rum 1125 på elfte våning tillsammans med en kille från Västerås. Han var också ensam och hade haft många tankar kring detta att resa ensam. Vi var dock ganska lika och trivdes bra ihop. Han var ungt karl och sparade alla pengar som han sedan spenderade på idrottsresor. En av deltagarna var lite "annorlunda". Han fick skämtsamt namnet "ensamvargen".

Dagarna gick och på måndag var det dags för MATCHEN. Det är svårt riktigt beskriva men det var en helt fantastisk och otrolig upplevelse att få vara med om denna "show". Det var totalt trafikchaos på hela Manhattan. Det var otroligt mycket folk i rörelse och man kände sig som "en sardin i burk" då det inte fanns mycket plats att röra sig på. På hotellet "THE NEW YORKER", som ligger mycket nära MADISON SQUARE GARDEN, där matchen ägde rum, och där boxarna, celebriteterna och de flesta andra kändisarna bodde och rörde sig, var det totalt kaotiskt. Men kul och spännande var det för mig !!

Det var en upplevelse redan innan man kom fram till första insläppet. Program- och souvenirförsäljare trängdes bland alla människor. Gap och skrik blandades med ett sorl från alla heta och hetsiga diskussioner som förekom överallt. Människor trängdes i barer, runt serveringsbord och röstläget var högt. Här fanns olika nationaliteter och många gestikulerade oerhört mycket vilket var en "show i sig". Det gällde att hålla väl i sin biljett så att ingen kunde rycka den ifrån dig ! Biljetter var en "hårdvara" just då. Priserna på svartabörsbiljetter var just då höga och pengar att tjäna för den som hade en biljett "att avvara".

Väl framme vid entredörren till arenan möttes jag av ett kolossalt skådespel. Det kändes som att komma in i en "myrstack". Massor med människor stod i bänkraderna och diskuterade. Andra satt och beskådade de förmatcher som pågick nere i ringen före själva huvudmatchen. Boxarna stångades, boxades och bökades med blod, svett och tårar som självklara ingredienser. Tyvärr inga ringsidebiljetter men ändå bra bland 24000 åskådare. Jag kände mig "lite liten" ! Jag är normalt ganska lugn vid sådana här tillfällen men nu rycktes jag med i den hetsiga stämningen. Jag blev både svettig och varm. Efter dessa "cirkusnummer" var det dags. "The announcer", mannen i den blå cheviotkostymen, kom upp i ringen. Med mikrofonen som "verktyg" presenterade han f.d. mästare och andra kändisar. Publiken stod upp i hela arenan och hyllade med applåder, tjut och visslingar. Joe Louis var oerhört populär.

Matchen skulle gå i femton ronder vilket den också gjorde. De första ronderna "kände dom på varandra". I fjärde högg Frazier som en kobra. Slagen haglade mot Ali's ansikte och han grinade illa flera gånger. Ali var på gång tillbaka i matchen men i elfte ronden fick Ali några riktiga "klubbslag" som träffade ansiktet. Ali tappade koncentrationen och Frazier "tränade på päronbollen". I femtonde ronden fick Frazier in en stingande vänsterkrok som "däckade" Ali. Men han reste sig och efter femton ronder stod slutligen Joe Frazier som segrare. Dagen efter kunde man läsa i en tidning "Frazier var inte märkvärdig men han vann på sin energi, sin hårdhet och sin vilja. Han sände Ali i däck i femtonde ronden och då var det bara Ali som inte stod upp i lokalen. Ingen fattade vad som hänt. Ali fraktades efter matchen till sjukhus med skadad käke.. Det låg en röd rök av ringrost kvar över skådeplatsen". Matchen var över och det var dags att promenera hem efter en oförglömlig idrottsupplevelse.

Hemresan med flyget var, om möjligt, ännu mer dramatisk. Jag får återkomma till denna i nästa utgåva av klubbtidningen men så mycket kan jag säga att vi blev kvar i New York ytterligare en natt, vi blev fast i Oslo och avslutade resan med buss från Oslo till Göteborg.

Den som fick vara med om allt detta i mars månad 1973 var
HÅKAN BÄCKSTRÖM numera ordförande i UTBY IK

Debattinlägg – Debattinlägg – Debattinlägg - Debattinlägg – Debattinlägg – Debattinlägg

JOURNALISTEN Anders Egle tycker att vi friidrottare inte skall ha och inte kan begära mer utrymme i pressen och deras uppgift är inte att marknadsföra någon idrott. Det är inte frågan om att marknadsföra friidrotten eller många andra idrotter som tyvärr får betydligt mindre utrymme i massmedia än oss friidrottare utan en mer rättvis/nyanserad bevakning tycker jag. Varför marknadsför ni sportjournalister då i stort sett varje dag ishockey och fotboll eller kallas det bevakning i vissa idrotter i stället. Hur många ”hemma hos” reportage har ni inte gjort om diverse kända och okända välbetalda ”ishockeyhjältar” under året.

Men har någon tidning bevakat Lena Berndtsson som blev 10 i VÄRLDSMÄSTERSKAPEN inomhus på 60m. Hur många Svenska ishockeyspelare är bland de 10 bästa i världen? Niklas Lidström, Peter Forsberg möjligtvis och hur många spaltmeter och TV-minuter har dom fått jämfört med Lena Berndtsson. Jag säger inte att Lena kanske skall ha samma uppmärksamhet som Lidström och Forsberg ty ishockey är väl trots allt större i Sverige. Sen kan man ju fundera över hur stor konkurrens är i ishockeyn (10-15 aktiva länder) jämför med friidrotten i världen, men det kan vi ta en annan gång. Men den viktiga frågan är var finns proportionerna? Lena har jobbat heltid de senaste 5 åren och har tränat i 15 år mellan 6-10 träningspass och aldrig ”tjänat en krona på sin idrott”. Vi har ett antal ungdomar i Ullevi FK som är 18-19-20 år som är bäst i Sverige i olika friidrotts discipliner som inte fått en rad i Göteborgs-Posten eller andra tidningar och inte en sekund i TV ”naturligtvis”. (tex vår egen Josua Gustavsson – se annan plats i tidningen) Men dyker det upp en lovande ishockeyspelare nog f-n skriver tidningarna om honom och TV bevakar ”naturligtvis”!.

Svaret från dig och din journalistkollegor blir då ofta – Vi skriver om det folk vill läsa om! Men det måste väl finnas någon levande journalist som är intresserad av en VÄRLDSSTJÄRNA som Lena och kanske hur man lyckats bli det eller är ni helt okunniga om olika idrottsprestationers värde. Friidrottens är kanske för svår för er att bedöma och ni måste anstränga er att lära er mer för att inte göra bort er när ni skriver om friidrott? Eller är det bara så mycket lättare att bedöma om pucken går i mål eller ej och hur mycket en Ishockeyspelare tjänar. Måste i det sammanhanget nämna en av era journalisters stora idolen Daniel Alfredsson som älskar ishockey så mycket i början av sin karriär att han inte ville spela (strejkade) för sketna 32 miljoner om året. Han vill ha lika mycket som kompisen i laget dvs. 52 miljoner och det fick han till slut. Han hade sedan inte råd att spela i Sverige för Frölunda under NHL-strejken för att försäkringarna var för dyra fast han älskar ishockey mer än allt annat! Och nu senast säger han att han aldrig kommer tillbaka och spelar i Sverige. Det enda han älskar är sig själv och dollars!! Fint föredöme för ungdomarna i Sverige som JOURNALISTER framhäver och glorifierar!!!! Hoppas vi slipper se honom och aldrig behöver ta emot honom när han blir gammal och skraltig för det blir även han till slut. För efter karriären brukar Sverige duga åt dom flesta skattesmittare ändå av någon konstig anledning. Det kostar ju hur mycket som helst att operera sig i USA och då vill han säkert inte ta av sina surt förvärvade miljoner!

Kom inte att snacka om journaistisk integritet – ni är ”köpta” utan att ni kanske tyvärr inte vet om det eller fattar det själva. När sedan NHL skickar gratisbilder-material till många medier i världen publicerar ni det direkt helt okritiskt. Men det var ju ishockeymarknadsförarnas mål i NHL och dom lyckas naturligtvis lura Sveriges mediakår! För hur många bryr sig egentligen om att någon svensk ishockeyspelare har passat till någon annan på andra sidan Atlanten som vi får höra ”varje” morgon på sportnyheterna under hela vintern ???

Det som gör mig ledsen är att journalisterna har fått sådan makt över värderingar och val av saker att skriva om på sportsidorna och alla andra sidor också förresten.!

Curt-Roland Ljung

Träningsläger med andra klubbar i Göteborg

28 medel och långdistansare inklusive ledare från Utby IK, IK Vikingen, ÖIS, GKIK och KAIK åkte på gemensamt träningsläger i Monto Gordo Portugal i Påskas. Vi har otrolig tur med vädren just den veckan var i Göteborg. grader varmt på den vackra ggr om dagen den fina på bana och i Dom som programmet av över 20 mil på Vi han också med 3 fulla Minibussar till höga berg o djupa dalar och underbara sandstränder i en salig röra. Men kul var det tyckte i alla fall Curre Ljung och Christer Lundqvist.



eftersom vi var borta när sista snöstormen Det betydde 22-23 och inga moln visat sig blåa himlen. Vi tränar 2 mest på grusvägarna i Pinjeskogen men också simbassäng. tränade enligt de äldre avverkade de 9 dagarna med en liten utflykt

ENSAM är Utby bra – tillsammans med Vikingen i Ullevi FK är vi BÄST



Ytterligare ett bevis på vår fantastiska ungdomsverksamhet var när vi tillsammans med IK Vikingens ungdomar tävlade i Nordeakampen. Nordekampen är en riksomfattande lagtävling för ålder 15 år och yngre. I regionsfinalen segrade vi stort och gick lätt till final i höst. Ullevi FK (dvs Utby IK + IK Vikingen) hade faktiskt bästa lagresultatet i hela Sverige.

Foto: Ulf Jängemyr Text: C-R Ljung

DU VET VÄL ATT vi har avtal STADIUM

Ullevi FK (dvs. UTBY IK, IK Vikingen o Angereds IS) har tecknat ett samarbetsavtal med TEAM STADIUM.

Det innebär att alla (inklusive föräldrar, släktingar, kompisar, vänner och till och med ovänner!) i IK Vikingen, Utby IK och Angereds IS får handla till "Stadium Card"-priser och klubbarna får återbäring på allt som Ullevi-medlemmar handlar (detta gäller alla varor - inte bara friidrottsprodukter).

Det är bara att säga att man kommer från Ullevi Friidrottsklubb. Man behöver vara medlem inte visa upp något medlemskort eller något liknande!

I butikerna är vissa varor märkta med ett förmånligt Stadium Card-pris. Detta pris får alla Ullevis medlemmar om man i kassan säger att man är från Ullevi Friidrott.

Ullevi FK får sedan 6-10% återbäring på alla inköp (+ 5% ytterligare om det är Puma-varor!) som registreras på Ullevi.

Förra året gav det klubben ca 31.000 kronor

STADIUM har f.n. butiker på Kungsgatan; på Backarplan; på Fredsgatan i Kållerød; på Frölunda Torg; i Allum/Partille; och nu senast öppnade man XXL STADIUM i Sisjön)

Stöd UTBY IK genom att handla i STADIUM - butikerna och registrera inköpet på Ullevi Friidrott!!

Glöm inte ange ULLEVI FK när du handlar...

Curre

Fredrik Johansson Bäste Ullevi-it i GÖTEBORGSVARVET



Fredrik Johansson internrykryterades från IK Vikingen till Utby IK i vintras och har verkligen varit stark på träningarna i vår. Det var riktigt riktigt kul att han fick till det ordentligt på Gbg-Varvet och blev bäste Göteborgare på kuppen med tiden 1.10.38. GRATIS Fredrik de e du verkligen värd.

Utby IK jobbar vidare att bli en större - bättre friidrottsförening.

Vi sakata men säkert lyckats utveckla verksamheten bra de senaste 4-5 åren. Vi har nu ypperliga träningsförhållande med 2 inomhus hallar (Angeredshallen + Sandeklevhallen!!! En "egen" utomhusarena Angeredsvallen samt för Eliten Friidrottens - Hus ! Ett fungerande kansli (om jag för säga det själv).

VI HAR FLERA MYCKET DUKTIGA tränare både på Elitnivå och på ungdomssidan. Styrelsen får med de båda nya (Per Westerlund - Britt-Inger Wentzel) också ett riktigt lyft tycker jag.

Ekonomi måste ju också förbättras parallellt med ökad verksamhet. Vi har lyckats dra in ganska mycket Handslags-Idrottslyftpengar och faktiskt t.o.m. lite sponsorer på senare året! Sist men inte minst kommer vi att arrangera Midnattsloppet GÖTEBORG den 23 augusti 2008 som kommer att generera MYCKET Pengar om vi sköter det bra!

DÄRFÖR ÄR DET OERHÖRT VIKTIGT ALLA BOKAR DEN 23 AUGUSTI !!

Flera duktiga idrottsmän samlade



Från vänster Midde Hamrin, Wilson Kipketer
på träningsläger i Portugal 2008



Mathias Borg o Mustafa Mohammed
i Skatås efter Göteborgs CrossCountry

Vill du bidra till nästa nummer av vår klubbtidning är du välkommen att kontakta någon i redaktionen.

Vi planerar att komma ut med tidningen minst 2 ggr per år. Nästa nummer planeras till hösten

I Redaktionen:

Håkan Bäckström tel: 031 – 48 43 10

Curt-Roland Ljung 031 – 41 08 08 dagtid på Utby IK´s kansli

TREVLIG SOMMAR