

VÅRLÖKEN

2013



UTBY IK - Friidrottsklubben i NordOst

Tack!

Det finns ju alltid så många att tacka i en förening. Det känns ibland lite tjatigt ibland men det är ju sååå VIKTIGT och SANT och kan inte nog betonas:

ALLA FUNKTIONÄRER – Utan er kan vi lägga ner föreningens arrangemang

Föreningens TRÄNARE – Utan er har vi inga duktiga aktiva.

Thomas Blåder/NYA SPONSORERNA – Som bara blir fler och fler

Föreningens STYRELSE - som försöker hålla ordning på kanslisten och klubben

Viktig information

Glöm inte Midnattsloppet!

Lördagen den 24 Augusti mellan Kl: 20.00 – ca 24.00 behöver vi ca 150 funktionärer till 2 st vätskekontroller och ett par stationer ute på banan.

Boka redan NU denna dagen. Vi förutsätter att du kommer och vädjar samtidigt till er att börja hjälpa till med att ragga funktionärer, som t.ex. från familj/grannar/vänner eller liknande.

Glöm inte meddela senast den 10 Augusti vilka som kommer!



Ordföranden har ordet...

För ett tag sedan, närmare bestämt i slutet av april, läste jag "Sveriges största nyhetstidning". Den var daterad 29 april 2013 och heter METRO. Jag läser normalt inte denna tidning men åkte väl buss eller liknande och fick den i min hand. Jag läste lite förstrött och på sidan 04 fanns en bild på en glad kvinna och en smått fundersam yngling. Jag tyckte mig känna igen honom och började läsa artikeln på riktigt. Jag blev mer och mer intresserad.

Många vet naturligtvis redan detta men inte jag, då. Vår egen och UTBY IK's Josua Smedberg ska tillsammans med 25 kollegor bli "världsmästare"! Hoppas jag! Dock inte på friidrotts-arenan utan i "SOLAR DECATHLON".

Vad är då detta ? Jo det "klimatsmarta" studentboendet "HALO" där Josua är projektkoordinator. Hans studier på Chalmers har givit detta resultat. Ett jättestort GRATTIS från mig, och jag tror alla andra, som kommit i kontakt med Josua. 23 andra länder ställer upp och vill gärna vinna. Men vi håller tummarna för TEAM SWEDEN från Chalmers, Göteborg och Sverige.

Varje team har byggt ett solenergidrivet hus och om någon, mot all förmodan, befinner sig i KINA i början av augusti så kan ni titta på alla husen som står utställda och uppmonterade i 2 veckor i DATONG utanför PEKING. Där träffar ni Josua och hans kamrater som vi hoppas kommer hem som "världsmästare" med var sin GULDMEDALJ runt halsen eller i bagaget.

LYCKA TILL JOSUA, strongt jobbat!!

Hälsningar från,

Håkan Bäckström
Ordförande



Senaste nytt!

Nya Klubbrekord!

Lovisa Lind 800m inomhus med 2.05,91, 800m utomhus med 2.04,50.

Charlotta Fougberg inomhus 4.21,50 på 1500m och 9.07,94 på 3000m. Ute 4.13,65 på 1500m och 9.17.85 på 3000m.

Mary Alenbratt inomhus 4.43,05 på 1 Engelsk mile och 5000m utomhus med 16.15,77.

Emelie Larsson 52,79 i Spjut utomhus i USA.

Fredrik Johansson ½ maraton i Haag.

En något trött Fredrik Johansson...



Uppåt, framåt!

Mattias Abulu visar prov på att man också måste tänka uppåt även om längdhopp endast mäts på längden!



Nyligen höjde (längde?) han sitt personliga rekord till imponerande 7,43m. Fortfarande en liten bit kvar till vårt fina klubbrekord på 7,81, men än finns det många år kvar för Mattias!



GÖTEBORG FRIIDROTT

Nya uppdrag...

Från och med den 1e maj har vår duktige kanslist Curre till sin tjänst i Utby IK nu kunnat lägga en 25%-tjänst för Göteborgs Friidrottsförbund som samordnare av medel- och långdistansverksamheten i distriktet! Ett tydligt tecken på att det engagemang och driv som finns hos denne man även märks utanför klubbens gränser..!

Stafett-SM

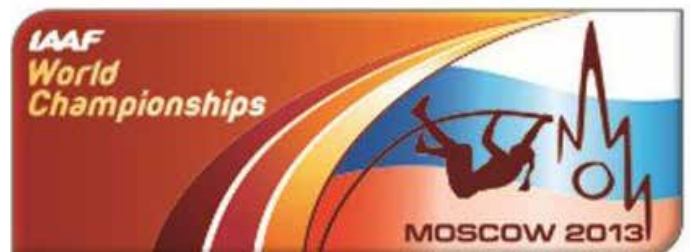
Ullevi FK hade som vanligt en mycket kompetent trupp med sig till sommarens Stafett-SM och summeringen är trevlig läsning:

3 GULD, 5 SILVER och 1 BRONS!

Bra jobbat!!

Studieresa till VM

Den 16-20 augusti åker ett rejält gäng (33 personer) från klubbens tränare, styrelse och sponsorer på studieresa till Friidrotts-VM i Moskva! Där hoppas vi att de får gott om tid att stärka relationerna i klubbens organisation och givetvis få se många härliga svenska insatser!



Nybörjarträning

I samarbete med Göteborgsvarvet har vi i Utby IK/Ullevi FK startat en löparskola i **Gårdsten**. Löparskolan vänder sig till 4-5:e klassare i Gårdstensskolan. Glädjande nog kom hela 25-talet ungdomar till första träningen som ni kan se på bilden. Första träningen bedrevs inomhus men tanken är att börja springa utomhus så fort vädret tillåter. Målet var att alla skulle springa Lilla Göteborgsvarvet den 19 maj.



Ledare från Utby IK är rutinerade Fernando Riquelme och en ny kvinnlig ledare i klubben vid namn Rahima Abdulaahi. Efter detta projekt hoppas vi naturligtvis att ett antal av ungdomarna vill fortsätta träna och tävla med oss.

Stjärnor i Lag-EM!

Vår "lilla" klubb Utby IK hade hela tre deltagare i den svenska truppen på Lag-EM i Irland. Samtliga tre - Lotta Fougberg, Lynn Johnson och Lovisa Lindh (som kan ses på denna tidnings framsida) - gjorde lysande insatser och slutade på 3:dje, 4:de respektive 6:e plats. Dessa fina resultat var givetvis en bidragande orsak till att Sverige slutligen gick ut som två i totalstriden och nästa år tävlar i Super League!

Tillsammans med IK Vikingens tre uttagna ligger Ullevi FK i samma nivå som andra storklubbar, till exempel Hässelby och Spårvägen. Bådar gott för Lag-SM!

Löpstark

Therese Olin har också börjat säsongen fantastiskt bra. Eller vad sägs om 5:e plats i SM ½ maraton, seger i Malmömilan med fina 35.21 på 10km och 17.05,92 i sitt första 5000m lopp i livet!



Landslag i sommar!

Trots att sommaren ännu är ung har vi redan två landslagsuttagna till framtida mästerskap - utöver de som redan var med i Lag-EM. Namnen känner vi dock igen från Lag-EM:

Lynn Johnson är uttagen till JEM 19 i Italien.

Lovisa Lindh är uttagen till JEM 22 i Finland. Med sig dit lär hon dock även få Emelie Larsson på spjut, som ju redan överskridit sin kvalgräns med nästan två meter!

Men fler uttagningar lär vara att vänta, inte minst när det blir dags för Finnkampen senare i sommar! Kör hårt!



Elit eller Bredd?

Titta på orden i rubriken och fundera ett ögonblick på vilka värderingar du lägger i orden ELIT och BREDD... Jag håller med, det är inte helt lätt att klämma ur sig en glasklar definition på kommando. Man har en lite diffus uppfattning i stil med:

ELIT: Ett litet antal personer som tränar hårt o kvalitativt och får stora resurser i sin satsning

BREDD: Större grupp som tränar mer för nöje o välbefinnande och har begränsade resurser.

Så långt kanske du inte opponerar dig. I vårt distrikt har vi på sistone haft en debatt som går ut på att dela in våra medlemmar i ELIT- respektive BREDD-föreningar. Låt oss därför försöka titta på dessa bägge ord ur idrottsföreningens perspektiv.

Varje gång det kommer en ny medlem till våra föreningar så handlar det om att SE INDIVIDEN. Vi tar på oss ett ganska avsevärt ansvar varje gång vi tar emot en liten nybörjare i vår gemenskap. Vår ambition får inte vara låg – vi måste ge varje individ möjligheten att utvecklas precis så långt som ambition och talang tillåter. Om detta i slutändan resulterar i OS-medaljer eller DM-starter är egentligen ganska ointressant. Det viktiga är att utmana sig själv, att nå så nära sina personliga 100 % man någonsin kan.

Nu kanske någon protesterar: Föreningen satsar väl inte lika hårt på en DM-sexa som en VM-medaljör!? Nej, inte vad gäller materiella resurser. Givetvis har en etablerad stjärna en helt annan budget än en 13-metershoppare i tresteg. Däremot vill jag med bestämdhet påstå att "Medelmåttan" uppskattas lika mycket i såväl träningsgrupp som förening utifrån personlighet och ambition. I vår idrott förekommer inte den typ av utslagning som kan förekomma när det gäller att nominera en A-uppställning i en lagidrott.

Jag känner många så kallade "elittränare" men kan inte påstå att jag sett någon aktiv som skickats hem för att han eller hon varit för dålig. Däremot för bristande träningsflit när ambitionsnivån varit för låg. Varför lägger då 80-90% av friidrottens stora barnkullar av innan de nått seniorålder? Därför att det krävs kompetens och resurser att hjälpa en ung aktiv att satsa upp i seniorålder. Det är lätt att träna stora barngrupper där utvecklingen går av sig själv i takt med att kroppen växer ut.

Redan i de första träningsåren utförs mycket av den grundläggande skolning som är så avgörande för hela karriären. Koordination, rytmik, balans är fysiska kvaliteter som är påverkbara i mycket låg ålder. För stora grupper och utbildade tränare ger direkt ett underläge som är svårt att hämta in. Det måste finnas struktur och kompetens från dag ett. Så småningom kan man identifiera de individer som vill satsa mer målmedvetet. Nu måste föreningen ta ett helhetsansvar för att alla bitar faller på plats så att en idrottslig satsning är möjlig även när den skall kombineras med studier, arbete och ett socialt liv vid sidan om idrotten.

Först och främst måste man ställa en kompetent tränare till förfogande som kan jobba långsiktigt. Man måste se till att träningsmiljön är den rätta, att man har tid i hallar och bra träningskamrater. Det måste finnas adekvat medicinsk service. Man måste ställa de ekonomiska resurser till förfogande som krävs för en stegrad satsning. Som ni ser, det krävs en hel del kvalificerat arbete från föreningens sida. Alla klubbar kan väl inte lyckas skapa en sådan miljö?

Givetvis inte, och det är då det krävs ödmjukhet och att återigen SE INDIVIDEN! Har man exempelvis duktiga ungdomstränare men ingen elittränare måste man acceptera att det kommer ett tillfälle då den aktive måste gå vidare för att kunna utvecklas. Det måste man kunna se och förstå om man har individens bästa för ögonen. Det kan svida i pälsen att släppa en lovande aktiv till en annan tränare eller förening. Men alternativet är väl ändå så mycket värre – att stå i vägen för en ung människas drömmar och utveckling?

Nu har jag resonerat en bra stund om föreningens ansvar – åter till ursprungsfrågan ELIT ELLER BREDD? Mitt svar är eftertryckligt : Det kan aldrig vara ELLER, det är BÅDE OCH! Det handlar bara om att göra sitt arbete så gott man någonsin kan. Alla vill ta SM-medaljer och få fram landslagsdeltagare, sedan är det bara en fråga om vi kan skapa en verksamhet bra nog att åstadkomma detta. Målsättningen att få varje aktiv att utveckla SIN begåvning maximalt går hand i hand med detta. Vi vill ha fler elitaktiva men vi vill också ha fler "dåliga seniorer", folk som fortsätter sin karriär av glädje och kärlek till sin idrott.

I den debatt som förts i radio och TV har förts fram en rad dåliga exempel på barn- och ungdomsidrott. I de flesta fall har det visats fram exempel på för tidig specialisering. Syftet är naturligtvis att försöka höja kvaliteten på verksamheten men i de flesta fall slår det tillbaks på idrotten själv. Vi har nämligen inte förmågan att identifiera talang så tidigt som i 13-14 års ålder, den biologiska klockan går så väldigt olika fort hos olika individer. Dessutom innebär tidig specialisering att man prioriterar vissa fysiska kvaliteter på bekostnad av andra, vilket ger kortsiktiga vinster men försämrade slutresultat i vuxen ålder.

Här skall vi vara självkritiska inom Göteborgs friidrott! Det finns exempel på tidig specialisering även inom vårt distrikt. Vi måste ständigt predika LÅNGSIKTIGHET – medaljer vid USM har ett mycket lågt egenvärde.

Däremot kan jag reagera när företrädare för stat och kommun höjer pekfinger och säger att varje klubb måste ta emot alla som söker sig till den. Bygger vi ett system där allt bara inriktas på att ta emot så många som möjligt så kommer det gå ut över kvaliteten på verksamhet. Vi riskerar att bygga in "systemfel" när man dels belönar sådan verksamhet med höga bidrag och dels hotar dra in dessa för de som inte följer den utformade verksamhetsmallen.

Varje enskild förening skall ta emot precis så många som man bedömer sig kunna hantera utifrån egna förutsättningar, och utan att riskera kvaliteten på verksamheten.

Utby IK och Örgryte IS kan samsas om samma svar. Ja, vi är en elitklubb! Vi vill att varje enskild människa skall utvecklas precis så långt som dess ambition och talang tillåter! I detta finns ingen motsättning till breddidrott.

@Signerat

Per Crona

ÖIS-are och FriTänkare



Våra elitaktiva

Under rubriken Elitaktiva räknar vi med i första hand aktiva 19 år och äldre som tagit individuella SM/JSM-poäng (dvs. varit bland de 6 bästa i sin respektive åldersklass) i år eller något år tillbaka.

Lovisa Lindh hade en fantastisk bra inomhussäsong med bara någon sekund från kval till Inomhus-EM i Scandinavium. Och hann med att flytta fram sitt personliga rekord till fina 2.05,91

Lotta Fougberg kom äntligen igång alldeles i spurten av förra årets utomhussäsong. Men vilken "debut" med 9.07,94 och kval till inomhus-EM. Träningen flyter på bra och målet är VM i Moskva! Bild på Lotta:



Josefin Svensson, helt ny i föreningen förra året med mångkamp som huvudgren. Har faktiskt inte gjort en enda tävling i Ullevioverallen pga. d.v.s. knäproblem.

Mari Klaup också ny i föreningen. Mari Klaup är en tjej med mycket stora meriter eller vad sägs om 21 olika mästerskapsmedaljer i Estland. Deltagande i Ungdoms-VM och Junior-VM i 7-kamp och personliga rekord i hennes huvudgren 7-kamp lyder på 5743 poäng. Tyvärr kan vi inte riktigt använda henne varken i LAG-SM och olika andra SM tävlingar eftersom hon fortsätter tävla för Estland internationellt.

Therese Nordström har fått en fin liten son men satsar på att komma tillbaka på löparbanan igen.

Fredrik Johansson visar att vinterträningen genomförts utmärkt. Bevisat redan i år genom nytt pers på ½ maran med 1.07.02 och en 5e plats på SM i maraton med 2.26,29

Mary Alenbratt har gjort ett flertal fina lopp i USA under våren inte minst på 5000m med klubbrekord och utomordentligt fina tiden 16.15,77 Men tyvärr, för oss i klubben, kommer hon inte hem under sommarmånaderna och tävlar.

Lynn Johnsson hoppade fantasisikt bra inomhus i fel gren dvs. längdhopp. Och med sina 6.25 var hon nära att kvala till Inomhus-EM. Fortfarande inte 100 % bra i foten så tresteget får vänta ytterligare ett tag.

Khaddi Sagnia har opererat sitt korsband. Hon går på sjukgymnastik och rehab hos Roland Thomee och vi hoppas alla att hon har tålamod

Emelie Larsson som bor i USA övervintrarna har haft lite problem med rygg o en armbåge. Men mycket glädjande kastade hon nytt klubbrekord med fina 52,79. Bild på Emelie:



Therese Olin har varit lite småskadad hela vintern men trampar på sin crosstrainer och annat för att hålla igång blodcirkulationen. Och när det gäller är hon på benen med bl.a. 5a plats på SM ½ maran i årets Göteborgsvarv med tiden 1.20,53.

Mattias Abulu har börjar säsongen på bästa sätt med 7.10 i första tävlingen.

Marie Barenfeld väntar barn och kan följaktligen inte satsa på spjutkastning i år.

Rebecca Nilsson har haft jobbigt efter silvermedaljen i längd inomhus för snart 2 år sedan. Vi håller tummarna för att hon hittar tillbaka med glädjen i idrotten igen!

Jennifer Czerapowicz har varit i USA under vintern och gjort framsteg både i 5-kamp och andra grenar

Saga Kullenbäck har tagit SM poäng 2a året i rad i mångkamp.

Joni Kaartinen har kommit tillbaka efter lång tids skada. Joni har både Junior-EM och USM meriter i bagaget. Joni försöker nu göra en nysatsning i lugn och ro utan att stressa. Välkommen tillbaka.

Ny ordförande

Som ni "alla vet" fick friidrottssektionen i Utby IK/Ullevi FK en ny ordförande vid senaste Årsmötet. Mats Hedhag har redan suttit i styrelsen några år. Han har också barn i föreningen. Så vi tänkte att det kunde vara intressant för hans lärjungar att intervjua honom



Vad har du för bakgrund och vilken koppling har du tidigare haft till friidrotten?

– Jag har hållit på med de flesta sporterna under min ungdom, främst handboll, boxning och lite fotboll. Dock inte på elitnivå.

Hur kom det sig att du blev ordförande?

– Min far var aktiv inom orienteringssektionen i Utby IK och senare ordförande i Gamla UIK:are. Min dotter blev aktiv inom friidrott och är nu även sedan några år tillbaka tränare för ungdomar. Jag har dessutom varit styrelsemedlem sedan sju år tillbaka. När Arne Holm beslutade sig för att sluta som ordförande valde styrelsen att välja in mig som ordförande.

Vad jobbar du med utanför din nya ordförandepost?

– Jag jobbar som målare i VM Måleri AB.

Vad ser du för möjligheter och utmaningar idag inom Utby IK?

– Att vår verksamhet i Bergsjön ska fortsätta fungera som den gör nu. Vi kommer snart också att starta en ny verksamhet i Angered i och med att en ny hall invigts där.

Vad är styrkan hos er förening enligt dig?

– Vi har skickliga tränare och talangfulla och målmedvetna aktiva samt en väl fungerande styrelse.

Vad brinner du främst för inom idrotten?

– Främst brinner jag för hoppgrenar, men jag är mycket intresserad av alla andra grenar också.

Springer du GöteborgsVarvet? Om ja, vilket är ditt bästa resultat?

– Nej, och kommer aldrig att göra det heller.

Hur skulle du beskriva dig själv med endast tre ord?

– Rättvis. Ödmjuk. Skämtsam.

Vem är din favoritförfattare och vilken är din favoritbok?

– Jag har inte läst så mycket böcker. Jag får nog svara Alexandre Dumas med Greven av

Monte Cristo.

Vilken är din favoritfilm?

– Gudfadern-filmerna.

Vad är det bästa med västkusten?

– Göteborg och Bohuslänska kusten.

Vilket är ditt favoritcitat?

– Att städa medan barnen är små är som att skotta snö när det fortfarande snöar.

Om du fick vara ett djur, vilket skulle du då vara och varför just detta djur?

– Kanske en havsörn. Man säger ju fri som en fågel.

Vilken musik gillar du att lyssna på?

– Allätare. Kanske främst gammal hederlig hårdrock.

Vilka är dina drömresmål utomlands och i Sverige?

– Thailand utomlands och i Sverige Toröd på Tjörn där vår familj har sitt sommarställe.

Vilket är ditt bästa respektive värsta tävlings- eller träningsminne?

– Mitt bästa tävlingsminne är när jag gjorde mitt första mål i handboll. Mitt värsta kan jag inte komma på något. Kanske när jag glömde att ta med mig mina handbollsskor när vi hade en viktig match.

Vem är din största förebild?

– Jag får säga min far.

Vad gör dig glad respektive arg?

– När Blåvitt vinner SM-guld blir jag riktigt glad. Det som gör mig arg är när alla onödiga krig och orättvisor i världen händer.

Vad kan du tillföra Utby IK i din nya roll som ordförande?

– Jag kan hjälpa till med att hålla en god sammanhållning med styrelse, tränare och aktiva, vilket kan leda oss mot högre höjder.

Hur ser Utby IK:s framtidsplaner ut?

– De är mycket goda. Vi skall samla fler SM-poäng för varje år och se till att vi blir en av de bästa klubbarna i Göteborg och Sverige.

Tack Mats för svaren och lycka till på ordförandeposten!

Reserapport

ABDIKADIR hälsar från Afrika

Abdikadir kom till klubben förra året och gjorde snabbt stora framgångar! Men när vintern närmade sig vill han inte uppleva ännu en svensk vinter till. Klubben lyckades söka bidrag för att skulle kunna åka hem några månader och inte behöva frysa ihjäl i Sverige. Som betalning skall Abdikadir hålla i en löparskola på Angeredsvallen under året tillsammans med Fernando Riquelme och Rahiima. Under vistelsen i Adis Abeba tränade Abdikadir men massor av världslöpare!

Och resultaten har inte låtit vänta på sig. På 3000m har personliga rekordet redan förbättrats med 11 sekunder till 8.24 men Abdikadir lovar mycket mer.

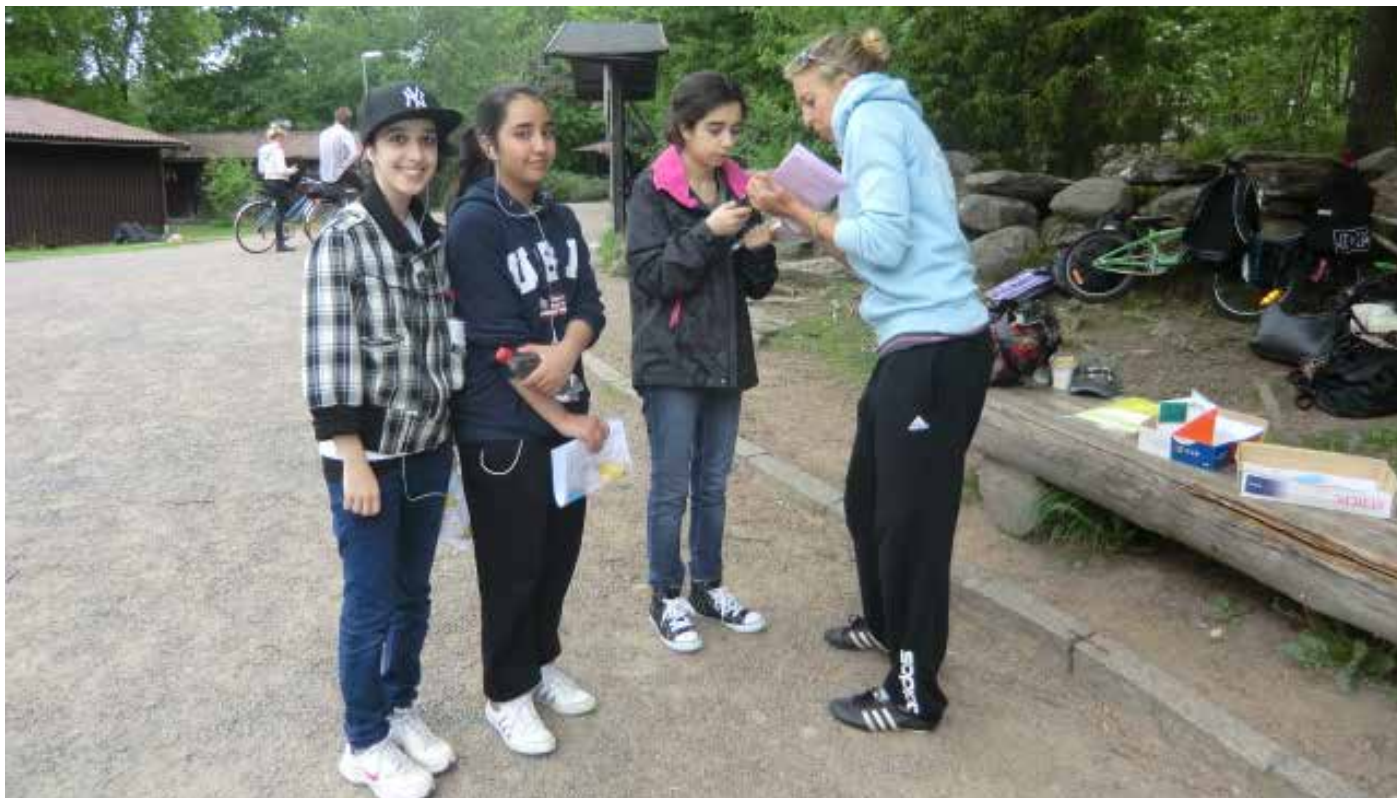
Foto på Abdikadir med bröderna Bekele!!



Orienteringen

Skolorientering

Utby IK serverar 7 skolor med orientering av olika slag. Den 25-26 maj var det högstadiet från Bergsjöskolan och Assaredsskolan som stod på tur. Målet som eleverna ska ha uppnått i slutet av nionde skolåret är att kunna orientera sig i okända marker. 200 elever testade sina orienteringskunskaper i Skatås terrängen med varierande resultat.



Idrottsläraren Charlotta startar igång några elever från Assaredsskolan.



Idrottsläraren Jimmy med kollegor och elever från Bergsjöskolan.

Sprint DM

Den 4 etappen av Ungdomsserien av gjordes på Sprint DM. När det är sprint går banorna till största delen i tätortsbebyggelsen och områden med öppen mark. 24 ungdomar i Utby ställde upp och testade sprint banorna. Alla var helnöjda är de kom i mål. Vi gratulerar Johan Hindér som tog hem en silvermedalj fick klassen H20.



Glada deltagare på Sprint-DM



Johan Hindér

Träning vid klubbstugan



Alice



Ida och Signe



Oskar och Eric

Glada deltagare på Göteborgs ungdomsserie



Signe och Moa vid start.



Familjen Stridsman



Felix, Hilda, Tyra, Lova,
Signe och Isak

Ställning efter halva tiden i Ungdomsserien 2013 - klubb tävlingen

Ungdomsserien

Göteborgs Orienteringsförbund



Göteborgs Ungdomsserie 2013 - klubb tävlingen

Klubb	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Ettapp 6	Ettapp 7	Ettapp 8	TOTALT
Tolered-Utby OL	145	205	162	128					640
Sävedalens AIK	130	141	172	117					560
OK Landehof	122	160	178	91					551
Sjövalla FK	130	123	135	71					459
Kungälv OK	36	210	132	69					447
Göteborg-Majorna OK	96	161	109	73					439
Lerums SOK	96	88	117	29					330
IK Uven	60	102	114	40					316
Frölunda OL	48	67	84	37					236
OK Alehof	59	63	84	25					231
FK Herkules	59	58	65	15					197
IFK Göteborg	52	45	49	32					178
Mölndal Outdoor	49	65	38	9					161
IF Marin Väst	0	25	26	11					62
Göteborgs Skidklubb	0	0	9	4					13
IK Stern	0	0	0	0					0

I Ungdomsserien ingår 8 olika deltävlingar. Samtliga discipliner, natt, sprint, medel, lång och stafett ingår i serien. Serien är delad i två olika grenar, en lagtävlingss del samt en individuell del. I ungdomsseriens individuella tävling omfattar HD14-HD16. Poäng räknas även i kortklasserna.

Gamla UIK:are

VÅRVANDRINGEN 2013

Årets vårutflykt ägde rum i Rigortorpets omnejd och till vår glädje fick vi uppdaterade kartor att orientera utifrån av Rigors Orienteringsklubb. Kanske var det av säkerhetsskäl, så man visste i vilket område skallgången skulle ske, efter våra promenader.

Men det är gott virke i de äldre löparbanans och orienteringens gentlemen, som deltog i vårutflykten och som höll krutet torrt. Vi gick under ledning av Gustavs orienteringskunskaper och det var något som hette duga, då han vann förra årets 5-dagars orientering i 90-klassen. Vädrets makter stod oss bi och vi njöt i fulla drag av vår vistelse i naturens hägn.

Kvällarna förflöt med bindning av orienteringsskärmar och med god mat och gott kamratskap med historier från då och nu på hög nivå.

Gordon



Vill du vara med Gamla UIK:are?!

Vi är ett gäng gubbar som träffas varje Torsdag i klubbstugan vid 11-tiden. Vi pratar, promenerar, underhåller stugan och jobbar med att tillverka bl.a orienteringsskärmar som inbringar pengar till föreningen. Dessutom anordnar vi vandringar, kanotpaddlingar och lite annat roligt. Du som tycker det låter kul är mer än välkommen att vara med i gemenskapen. För mer information ring Lars-Erik Martin 0300-272 36.

Profiler från förr

Bertil Olsson (1908) var en av bröderna Olsson som var stöttepelare i Utby IK. Den andre var Arvid. Bertil, vars bästa gren var höjdhopp, satte klubbrekord 1926 med 1.63, året efter slog han igenom till mångas häpnad i friidrottens Göteborg. Vid uttagningsmatchen mot Oslo flr juniorer, som hölls i hällregn på Slottsskogsvallen den 14.6, vann Bertil höjdhoppet på grandiosa 1.75, och det i hård kamp med 3 andra, som tog samma höjd. I själva matchen som gick den 19.6 blev han 3a på 1.70. Under detta år deltog Utby IK i Göteborgs-serien klass 3 och Bertil vann alla matcher på 1.70. Konstigt nog deltog hann varken i JDM eller DM.

Året efter, 1928, upprepade han bravaden i serie-systemet genom att vinna höjdhoppet i samtliga klubbmatcher. Dessutom vann han JDM överlägset på 1.70 och blev 2a i stora DM på 1.70, samma höjd som segraren. Hans bästa säsonger var 1927-29, 1934-35 och 1937. Hans sista säsong för klubben, innan arbete och familj krävde sitt, var 1938. Bertil Olsson, som använde sig av saxstilen, klarade 1.70 hela 10 gånger och stod som segrare i 8 av dom. Klubbrekordet stod sig till 1963.

Personliga rekord:

100m 12.0 1928	Längdhopp 5.80 1927
200m 25,5 1928	Tresteg 11.52 1927
400m 56,5 1927	Stav 2.70 1927
Höjdhopp 1.75 1927	110m Häck (1m) 17,9 1929

Skrivet av Edmond Bäck



Klubbens sponsorer

Friidrotten har inte några återkommande arrangemang som fotboll, ishockey och handboll som folk betalar för att gå och titta på. Vi friidrottsklubbar kan hoppas på är att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och trivs tillsammans. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Förhoppningsvis ger det våra sponsorer också en tillfredsställelse att de gör en god gärning för klubben och våra ungdomar. Vår förhoppning är ju också att VÅRA MEDLEMMAR naturligtvis uppsöker sponsorer i deras företag när de behöver ha gjort något hemma med sina hus eller dylikt.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Curres träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har också stöttat föreningen i många år.



Blåder & Nilsson Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målartjänster
Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten
Ring Jonas Adolfsson 0706-399939



GBGs MÅLERI & Co AB

När ni behöver måla om hemma på jobbet eller var som helt ringer ni 031-81 13 65,
www.goteborgsmaleri.se



Klarin'S Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS ring Klarin'S rör Curt Klarin tel:0708-995745



Sportlife

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Sportlifes.
Vår kontakt är Marknadsansvarig Jaime Huan



Städkedjan

Utför alla slag av städtjänster. Ring Glenn Älveblad: 0708-350450



Jj Mark & Trädgård

Totalentreprenad inom mark och trädgård från grund till fin planering. Ring Jack Johnson på 0709-963575.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642

Att ha en klubbtidning...

Idag, år 2013, är det nog inte många friidrottsklubbar i Sverige som ännu har en klubbtidning i pappersformat. Information sprids istället genom Facebook, hemsidor, twitter, bloggar ...osv. Men visst finns det något speciellt med att också få en tidning hem i brevlådan? Det tycker i alla fall vi som arbetar med tidningen! För vår käre Curre är det kul att få visa upp något konkret i arbetet som kanslist i klubben och för många aktiva är det ju förstås kul att få se hur bra det går för alla i klubben - och kanske till och med själv få vara med på bild ibland.

Men har nu vår fina papperstidning överlevt sig själv? Eller har den fortfarande ett värde, främst för de som inte har Facebook/internet/osv..? En sak är i alla fall säker - tillsammans skulle vi kunna göra tidningen till något riktigt bra och som har ett egenvärde ÄVEN i konkurrens med allt som sprids i andra media. I dagsläget är vi allt för få som engagerar oss i tidningens innehåll och utseende. Men så behöver det ju inte vara!

Tycker **DU** att vår klubbtidning är viktig? Skulle **DU** tycka det vore roligt att hjälpa till (mycket eller lite) med våra (endast) två tidningar per år? Hjälpens skulle kunna innebära till exempel att man skriver *artiklar, nyheter, reportage, krönikor, reserapporter*, tar *fotografier*, hjälper till med *layout*, eller allt annat som ni ser i tidningen!

Intresserad? Hör av dig till kansliet på 031-410808 alt. utby@ullevi.nu.
Din hjälp behövs om vi ska kunna fortsätta ha en klubbtidning!



Trevlig sommar!

Några historier att skratta åt i solstolen...

Hört i Skottland...

En liten flicka säger till skotten som spelar säckpipa:

- Om farbror släpper ner den slutar den kanske skrika...

Skotten berättar om äventyret i öknen:

- Redan på tredje dagen tog whiskyn slut och efter femte dagen hade vi inget öl heller.
- Men hade ni inget vatten då?
- Vatten?? Vem tänker på att tvätta sig i en sådan situation????

Vinterturisten till en lokalbo:

- Varför är det aldrig någon snö på gatorna i Edinburgh?
- Stan har en halv miljon invånare, alla skottar!

Skottar har rykte om sig att vara lite snåla. Därför kunde man på en skylt på en skotsk golfbana läsa: "Det är förbjudet att plocka upp upphittade bollar innan de stannat".

- Vad kostar det ner till centralen? frågade en skotte som var på besök i Göteborg taxichauffören.
- Ungefär 100 kronor.
- Och vad räknar ni i så fall för resväskan?
- Den kostar ingenting.
- Det är bra. Kör då ner den till stationen så går jag.

Redaktörer: Curt-Roland Ljung och Josua Smedberg

Layout: Josua Smedberg

Foton: DECA Text & Bild, Curt-Roland Ljung, samt olika medlemmar i klubben.