

Vårblöken



Klubbtidning för Utby IK

Juni
2015



Startfunktionärerna inför GöteborgsVarvet den 23 maj



klubben i NordOst friidrott - orientering



1925 – 2015

Utby IK inbjuder Dig med sällskap till vår jubileumsfest i Kvibergs Kantin lördagen den 24 oktober kl. 18:00!

De som är intresserade av att få en visning av den nya multiarenan i Kviberg är välkomna kl. 17:00, samling vid Kvibergs Kantins entré.

Program:

18:00 Välkomstdrink med tilltugg
 Prisutdelning
 Jubileumsmiddag med dryck
 Musik och bildspel

O.s.a. senast den 30 september till tel. 031-41 08 08 alternativt kansli@ullewi.nu

Pris per kuvert 250 kr.

Pengarna betalas in till Plusgirokonto 4 81 34 - 1, Utby IK. Märk med namn och 90-årsjubileum.

Meny

Mousserande vin samt alkoholfri cider med drinktilltugg
Klassisk Skagencanapé på kavring med löjrom
Fläskfilé med getostcrème, trattkantarellsås och rotfruktsgratäng
2 glas vin alt öl eller alkoholfritt ingår i maten
Chokladtryffelnkaka med vispad grädde och hallon
Kaffe
Öl och vin går att handla i baren

Vid särskilda skäl finns annan meny att tillgå. Meddela om ni önskar detta på din anmälan.

Inbjudan till Jubileumsfesten kommer också att skickas ut till samtliga medlemmar.
Klubbrekordhavare (seniorer) inom Utby IK friidrott
kommer att få en personlig inbjudan!

Redaktörer vårlöken: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson
Ansvarig utgivare: Stefan Janslätt Layout: Roger Andersson
Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullewi.nu

tel: 031-410808, kansli



Ordföranden har ordet...

I år fyller UTBY IK 90 år. Det skall vi fira med en fest på Kvibergs Kantiner som är beläget vid Övre Kaserngården på före detta LV6 eller granne med Idrottsmuseet. Se inbjudan i tidningen. Vi kommer även att sända ut en inbjudan per post. Hoppas det är många som har möjlighet att delta. Det blir en kväll att minnas tillsammans.

Själv började jag i UTBY IK friidrott 1965 med gymnastik i Gamlestadshallen och löpträning på Gamlestadsvallen. På den tiden hade vi kolstybb som underlag att springa och träna på. Hösten 1968 började springa mina första orienteringstävlingar i klass ÄP, Äldre pojkar. Fortfarande är det orientering som gäller för mig men nu springer jag inte i skogen utan tar mig fram.



Jag har funderat på varför man är kvar i en förening i över 40 år. Mitt svar är att man har roligt med alla trevliga klubbmedlemmar. En anledning till är, att i både orientering och friidrott, kan vi tävla efter egen förmåga upp i äldre år. Det är min målsättning att hålla mig i form och sikta på 5-dagars i klass H 90.

Den 15 maj i år arrangerade orienteringssektionen Vårserien etapp 3 med över 600 startande. Vårserien är en ungdomstävling för Göteborgs OL-klubbar. När man dagen efter tävlingen läser i tidningen att en 20-åring skjutits till döds samma kväll 500 m från klubbstugan kommer tankarna om att var är vi på väg i samhället idag? Men samtidigt slår det mig att det vi gör inom vår förening och många andra i sina föreningar är en motkraft till våldet i samhället. Det får i alla fall mig att vilja fortsätta med föreningsarbetet.

Nu till något roligare. Therese Ohlins SM BRONS på en halv marathon med tiden 1.17.12. Det är bara att gratulera. Therese som även ingår i gruppen som arbetar med vårt 90-års jubileum. Nu hoppas vi att hon får vara skadefri framöver. Läser på hemsidan att under Stafett-SM 16-17 maj hade UTBY IK ett helt eget Utby-lag i P17 3x800m bestående av Abdihalaq Nooh, Ahmed Abdulahii och Suldan Hassan som tillsammans tog ett silver efter "omöjliga" MAI. Alla tre killarna sprang sitt snabbaste 800m-lopp i livet. Det finns hopp om framtiden.

90 år är bara tio år ifrån 100. Det är något vi kan blicka fram emot, att fira 100 år med våra klubbkamrater....

Vill även passa på att önska er alla en härlig sommar!

Vänligen *Stefan Janslätt, ordförande*

och Utby IK har haft årsmöte...

Tisdagen den 17 mars var det årsmöte klubbstugan Bergsjön. Det var ett lugnt möte där den avgående styrelsen fick ansvarsfrihet. Det rapporterades bland annat att ekonomin är stabil och att klubbstugan under året hade renoverats.

Den tidigare beslutade ordningen att ordförandeskapet skulle växla mellan friidrott och orientering verkställdes i och med att Stefan Janslätt (orientering) tog över klubban 2015. Den tidigare ordföranden Mats Hedhag (friidrott) valdes till vice. Övriga ledamöter står kvar: Britt Birkin, Per Olsson och Christer Bergagård. Verksamhetsberättelse och övriga handlingar finns utlagda på hemsidan www.utbyik.se.

Av övrigt gemensamt i Utby IK kan också rapporteras att vi 2014 hade 391 medlemmar varav 40% kvinnor. Totalt var det 169 medlemmar under 20 år (43%). Gällande LOK-stöd har det varit en svag nedgång senaste åren men då bidraget samtidigt ökat är intäkterna stabila.

Tränare i Utby IK



Vem är Katrin Klaup - Khaddi Sagnias tränare?

Katrin Klaup är född och uppväxt och har jobbat större delen av sitt liv som tränare i Estland.

Katrin har en gedigen utbildning som tränare på högskolenivå i sitt hemland. Hon har tidigare tränat flera mycket framgångsrika friidrottare i Estland. Den mest kända 10-kamparen Indrek Kaseorg, Estland som var med i världseliten under ett 10-tal år.

För 10-15 talet år sedan besökte Katrin Sverige för att lära sig mer om stavhopp hos Pekka Dalhöjd. Samarbetet ledde till att Katrin gjorde många resor till Göteborg, Friidrottens Hus och Pekka. Till slut flyttade Katrin till Sverige för att få bästa miljö för hennes egna barn, både idrottsligt och studiemässigt. Katrins egen dotter Mari, som hon naturligtvis tränar, har deltagit i div. internationella ungdoms-juniormästerskap och nu även senast i Moskva-VM som nybliven senior, med ett personligt rekord över 6000 poäng i 7-kamp.

Den som upptäckte Khaddi och tränade henne de första åren var Jorge Cordero. Men när Jorge slutade var det lite ovisst vilken som skulle bli Khaddis tränare. Vem vågade ta sig an supertalang- en men också den sprallige och ibland okoncentrerade Khaddi Sagnia. Vem trodde på att Khaddi skulle orka igenom sin svåra skada? Katrin tog på sig uppdraget. Katrin tillhör den gamla stammen tränare där grundträning och långsiktighet är ledorden. Tror inte Khaddi Sagnia kunde få en bättre tränare efter sin olyckliga korsbandsskada för ca 2 år sedan. Och det visar ju resultaten på nu....



Katrin Klaup och Khaddi Sagnia.



Khaddi Sagnia vid Inomhus-EM i Prag.

Katrin har en halvtidsanställning på Friidrottsgymnasiet i Göteborg som sprint och häckansvarig. Även tränare i Utby IK/Ullevi FK och har en hel del andra talanger med i sin träningsgrupp. Förutom Khaddi och sin egen dotter Mari även tex. 10-kamparen Kevin Fankl, med flera.

Nu gäller det att Khaddi fortsätter att ha förtroende för Katrin som sin tränare och att inte andra utomstående skall börja lägga sig i för mycket. Att dom får jobba tillsammans i lugn och ro utan för mycket stress från Press, radio, managers och andra "förståsigpåare".

Curt-Roland Curre Ljung



Tio Gamla UIK-are brukade ut och gå men tiderna förändras, nu var dom bara ?

Det var inte så illa men det blev, av olika orsaker och anledningar, bara fyra st. Vi var som vanligt nere i Rigortorpet men även vädret ville detta år "inte vara med oss" eller "inte vara på vår sida". Vi hade på tisdagen tänkt en rundtur runt Lygnern men himlen öppnade sig och "alla vattenhinkarna" vältes mot oss på en gång. Vi fick "simm" in till land och styra kosan hemåt.

Men på eftermiddagen var vattnet tydligen slut i himlen och vi fick ta en kortare promenad. Vi hamnade hos färbonden och hade kul med de nyfödda i "killinggänget". Vi fick tillfälle att tillverka några skärmar som vi skickade vid hemkomsten. Några världsproblem hann vi inte lösa men några lokala sådana hann vi med. Men den sociala och sköna gemenskapen fanns och även det är en viktig del av vårt liv. LEV VÄL ALLA !

Håkan Bäckström

GAMLA UIK-are behöver " förstärka mittfältet" !

Av flera skäl och anledningar är vi i stort behov av nya yngre kämpar. Problemet är att vi inte kan betala några höga övergångssummor då våra sponsorer numera har kraftiga sparbetning "hängande i svängremmen". Men vi kan däremot erbjuda kamratskap, klubbkänsla och god social status.

Du som känner att du skulle vilja umgås med idrottskamrater, prata minnen och framförallt "förstärka mittfältet" är välkomna till GAMLA UIK-ares glada gäng !

Maila eller ring till Håkan Bäckström med mailadress hakanb37@globalnet.net och tel. 070- 6630566!

Vem eller vad är människans bästa vän, HUNDEN eller RULLSTOLEN ???

Nyss hemkommen från pensionärssemester i Dubai, som var en stor upplevelse och mycket intressant. Jag slår mig ner vid datorn och kommer ihåg.

Några dagar innan vi skulle åka talade jag med svärsonen på telefon och han berättade då hur det kunde se ut när man anlände till flygplatsen i Dubai. I bilen upp till Landvetter berättade jag om detta samtal. Det var ett antal punkter som man skulle komma ihåg att passera, det kunde vara mycket folk i rörelse och dessutom var det ganska långa sträckor att gå. Vi skulle byta flyg på Arlanda och även där är det långt mellan de olika terminalerna. Eftersom hustrun Ulla går lite dåligt blev hon lite frågande och oroad så vid incheckningen talade vi med kvinnan bakom disken som skulle se vad hon kunde göra. Hon checkade in oss hela vägen d.v.s. Gbg-Sthm-Dubai men lovade inget bestämt om hjälp eller övrig service.



På Arlanda fanns det ingen hjälp så vi fick traska och gå mellan terminal 5 och 4 men det var gott om tid så vi tog det lilla lugna. Vi drack en kopp kaffe på vägen och mädde riktigt bra. Vårt flygbolag var Emirates som är UAE (Förenade Arabemiratens) egna flygbolag vilket hade rekommenderats. Starten gick i tid enligt turlistan och allt var frid och fröjd. Cirka en timma innan landning kom en flygvärdinna och frågade om det var vi som skulle ha "assistans" vid framkomsten. Vi tittade förvånat på varandra men svaret blev givetvis JA! När vi gått av och kom fram till sista dörren innan terminalen, stod där två välklädda och uniformerade män med varsin rullstol. Väl ombord på dessa kunde det konstateras att det är många människor som anländer samtidigt till Dubai. Svärsonen hade nämnt att det kan ta upp till en och en halv timma att ta sig igenom alla myndigheters olika bedömningar. Detta är ett land där man inte gör som man vill utan man gör som man blir tillsagd att göra.

Åter till logistiken som gick rasande fort. Våra "chaufförer" visste exakt i vilken ordning och vart vi skulle. Vi passerade kö efter kö, dom var långa, utan minsta problem. Där det var en genomgång men ingen vakt så tog det tio sekunder så kom en "securityman" och släppte igenom oss. Hela proceduren för oss tog cirka 20 min. Vi passerade förmodligen alla våra medresenärer vilket gjorde att jag tyckte att rullstolen var god vän.



Håkan och Ulla Bäckström i rullstol. Foto Bäckström.

Proceduren att komma in i vissa länder är svår och den är minst lika svår på utvägen. När vi skulle åka hem bestämde vi tidigt att försöka med "rullstolstricket" ännu en gång. Detta lyckades till 100 % i Dubai där det vid "securitygaterna" var enorma köer och tog lång tid att komma igenom. Men inte för Ulla och Håkan Bäckström som hade "assistans" och "chaufförerna" hade sina egna "filer" och sina egna vägar och vi bara "flög" förbi de flesta.

Lyckligt och väl hemma ställde jag mig frågan: Vem eller vad är egentligen människans bästa vän? Efter ovanstående berättelse tycker jag att rullstolen är, om inte människans, så i varje fall min bästa vän.

Arrangemang under våren



StavVarvet 21/5

Utby IK har under många år haft hela ansvaret för StavVarvet på torsdagen i Varvsveckan. Några funktionärer startar redan tidigt på morgonen med att snitsla banan i Änggårdsbergen. Första startgrupp (av två) går iväg kl. 18.00 och sista gångare i mål cirka kl. 21.



Stavgången den 21/5 2015 hade samlat cirka 1000 deltagare med uppvärmning, start och mål på Slottsskogsvallen. Foto Curre Ljung.



Kl. 12.59 började publiken klappa ner och de 42000 löparna i 25 grupper stod beredda. Foton Varvet Roger Andersson.

GöteborgsVarvet 23/5

Vi hade detta år kallat 220 funktionärer för att klara av vår uppgift vid starten. De första var på plats kl. 08.00 på morgonen och de sista lämnade området strax före kl. 20 på kvällen.

Uppgifterna var som vanligt skiftande: uppbyggnad, vakter, startfunktionärer, "se till att löparna kommer uppför sista backen"-hjälpare, städning och rivning. Till detta en administration med funktionärsfördelning, matservice och kläder. Allt under överseende av startchefen Mikael Romell. Allt gick fantastiskt bra!!



(ovan) Starten klockan 13.00 med de löparna som hade mest bråttom tillbaka.

(till höger) Ett enormt jubel hördes när Richard Mengich kom in på Slottsskogsvallen strax efter kl. 14.00.





Vårruset 11/5

Vi medverkade som tidigare år i det nu 26:e Vårruset där allianskollegan IK Vikingen är huvudarrangör för arrangemanget i Göteborg. Utby IK hade dock ett 40-tal funktionärer på plats med varierande uppgifter. Även detta arrangemang hade flyt med vädret då regnet höll sig borta trots moln och blåst.

Angeredsspelen 30/5

Lördagen den 30 maj arrangerades den årliga friidrottstävlingen på Angeredsvallen. Tyvärr såregnade det delvis kraftigt under dagen vilket minskade antalet ungdomar till start.

Trots vädret klarade våra funktionärer arrangemanget på ett bra sätt. Det blev en ökning i antalet anmälda deltagare mot förra året men vädret satte sina spår i antalet starter:

240 deltagare (2014 = 167, 2013 = 242)

331 starter (2014 = 362, 2013 = 570)



(ovan) Utby:s funktionärer på Vårruset 2015 packade bland annat matkassar. Från kl.12 började ett antal pigga boulefunktionärer men under eftermiddagen tog Mikael's grupp efterhand över för att från kl.16 ha hela ansvaret.

(nedan). Sedan åt de 10000 deltagarna upp innehållet och verkade nöjda. Foton Roger Andersson.



Lite bilder från Angeredsspelen 30 maj



Foto Angeredsspelen Kim Larsson

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



SM-medaljörer inomhus

Charlotta Fougberg tog ytterligare ett SM-guld för Utby IK/Ullevi FK då hon vann kvinnornas 1500m vid inomhus-SM den 22/2. Med tiden 4.22,87 var hon närmare sju sekunder före tvåan Ronja Fjellner. Tävlingarna gick i Sättra-hallen, Stockholm, och klubben fick ytterligare två medaljer under helgen.

På Lördagen den 21/2 satte Khaddi Sagnia nytt klubbrekord på 60m med 7,40 och fick en silvermedalj efter Irene Ekelund. Charlotta Fougberg tog också medalj på 3000m genom att bli tvåa med 9.39,82.

Vinterns första SM-medalj tog dock Kevin Fankl vid Mångkamps-SM i Norrköping 7/2-8/2. Han blev tvåa i klassen M22 med 5114 poäng.

Junior-SM gick i Göteborg den 28/2- 1/3. Där vann Esa Hiltunen sitt första svenska mästerskap genom segern i klassen P19. Segerhöjden blev 4,73 som då var personligt rekord men detta förbättrades en vecka senare till 4,80.



Charlotta Fougberg vann SM-guldet på 1500m med tiden 4:22.87 före Ronja Fjellner, Örgryte IS.



Kevin Fankl kom tvåa i M22 på Mångkamps-SM efter Fredrik Samuelsson, Hässelby SK.



ovan: Esa Hiltunen vann P19 stav på IJSM med höjden 4,73 före Carl Ivarsson, Lerum Friidrott (t.v.) och Hannes Burman, Skellefteå AIK (t.h.)



till vänster: Khaddi Sagnia kom tvåa på ISM 60m efter segern Irene Ekelund, Malmö AI.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



EM inomhus Prag 5-8/3

Utby IK hade två deltagare med på vinterns stora mästerskap: **Khaddi Sagnia** som i sitt första Internationella seniormästerskap hoppade fina 6.52. Det var bara en cm från finalen! Men det kommer många nya chanser att hoppa finaler i stora mästerskap.

Charlotta Fougberg imponerade med att våga ställa upp i ett stort mästerskap utan att haft möjligheten att förbereda sig till 100% och därmed inte vara i storform. Där uppvisar Charlotta ytterligare en storhet som kommer att ge henne fler framgångar längre fram.



Khaddi Sagnia stod i fokus vid presskonferensen inför Göteborgs GP den 14 juni. Den 2 juni var det dessutom ett inslag i SVT:s Sportnytt med anledning av hennes 6,52 i längd. Ett resultat som hon tangerade på GP-galan.



Favour Abika vann P14 tresteg vid GM i Växjö med Jesper Larsson på fjärde plats. Foto Kim Larsson.

IUSM Örebro 7-8/3

Fatima Koné höll för favorittrycket och tog guld i F15 tresteg. Det var hennes fjärde raka mästerskapsseger (3 x USM och 1 x GM) och denna vinter slog hon också nytt pers med 12,26.

Ahmed Abdullahi (P16) var med i sin allra första SM-tävling och gjorde en mycket bra insats som räckte till en bronsmedalj på 1500m. Under vintern sprang han på 4.13,46 vilket gav honom en tredjeplats på Sverigerankingen.

IGM Växjö 14-15/3

Ett stort grattis till Favour Abika (P14) som vann sin första stora seger med sitt trestegshopp på 11,63. Jesper Larsson var fyra i samma klass.

Klubbrekord inne 2015

Khaddi Sagnia	60m	7,40	K
Lovisa Lindh	800m	2.05,85	K
Khaddi Sagnia	Längd	6,66	K
Stephanie Ericsson	Vikt	14,84	K

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



SM 10 km landsväg 18 april



M22-segraren Joel Zackrisson i mitten före t.v. Hampus Börjesson (bägge Ullevi FK) och trean Jonathan Weichbrodt, Mölndals AIK.



Löpargänget åkte under Påsklovet till Parafrugell för en veckas träningsläger. Foto Curre Ljung.



Charlotta Fougberg (t.v.) kom tvåa i damernas seniorklass. I mitten segraren Isabellah Andersson, Hässelby SK och t.h. Louise Nilsson Malmö AI.

Ungdomsträning i Angered

Mikael Bentblad och hans hjälptränare fortsätter sin framgångsrika verksamhet med basen i Angereds Arena. Antalet aktiva barn har under våren ökat i både Lekis, den yngre gruppen och i Mikael's äldre grupp så att han har varit tvungen att begränsa intagningen.

Under sommaren arrangeras Friidrottsskola i Angered den 15-18 juni. Då klubben har fått ett bidrag från Göteborgs kommun är nu denna gratis för alla barn mellan 10-14 år. Inbjudan ligger ute på hemsidan.

Träningsläger i april

Utby IK:s friidrottare har som vanligt åkt på ett antal träningsläger under våren, här några:

Katrin Klaups gäng med Khaddi Sagnia, Mari Klaup och Kevin Fankl i spetsen åkte i slutet av mars till Fuerteventura (Kanarieöarna) – först en vecka tillsammans med Svenska Olympiska kommittén och sedan två veckor till för ett varmt optimalt väder.

Curre och hans löpargäng var i Palafrugell (Spanien) den 4-13 april tillsammans med MAIK och SAIK:s medel och långdistansare.

Kungälvsgänget med familjen Geirup var i Italienska Garda den 5-12 april där det fanns fina löpstigar.

Mikael Bentblad åkte den 4-13 april med våra yngre sprinters/hoppare till Nerja på spanska sydkusten. Lägre var tillsammans med SAIK då han tränar aktiva även för denna klubb.

Esa Hiltunen var med sina stavhoppkompisar och stavhoppstränare på deras träningsläger. Fredrik Johansson åkte till St. Moritz för att få lite höghöjd inför SM=NM=Stockholms maraton 30 maj. Charlotta Fougberg och Lovisa Lind åker på flera läger lagom inlagda till olika viktiga tävlingar.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Stafett-SM 16-17 maj



Guld för Ullevi FK i M22, 3x800m: fr.v Joel Zachrisson, Christopher Nilsson och Hampus Börjesson.

SM marathon 30 maj



Ett stort grattis till Fredrik Johansson som kom tvåa på Stockholm Marathon den 30 maj och samtidigt vann SM! På bilden Fredrik Johansson i mitten med tiden 2:23:05, tvåa t.h. Patrik Engström (FK Studenterna) 02:26:35 och trea t.v. Anders Fransson (Rånäs 4H) 02:26:51.



Tvåa i P17 3x800m med ett rent Utby-lag: Abdihalaq Nooh, Ahmed Abdalahii och Suldhan Hassan.

SM i halvmarathon 9 maj



Therese Olin kom trea i damernas seniorklass med 1:17:12. Vann gjorde Isabellah Andersson (Hässelby SK) med 1:11:56 före Louise Nilsson (Malmö AI) 1:16:58.

GöteborgsVarvet 23-24 maj

På 21 km överraskade Therese Olin genom att bli bästa svenska med nya klubbrekordet 1.16,05. Se fotot med prischecken på 15.000 kr.

I mellanvarvets 5.1 km vann inte helt oväntat Suldhan Hassan P17-klassen. På bilden före tvåan Leo Magnusson, Sävedalens AIK. Även Mohammed Mohamoud fick med sig en stor pokal hem efter andra platsen i P19.





Stig Lindberg (1917-)

Stig Lindberg började träna och tävla vid 17 års ålder 1934. 1937 slog han igenom genom att helt otippat vinna JDM i diskuskastning på 35.33 och Ungseniorernas tävling på goda 36.73. Årets bästa resultat blev 38.36 då han den 12 augusti vann klubbmästerskapet på Kvibergs plan, dvs A2:s idrottsplats. Året efter ökade han sitt personliga rekord till 39.72.

Första gången som han passerade 40 meter var den 18 juli 1939, då han vann korpmatchen emellan Tullen och Spårvägen på mycket goda 40.36. Här hade han nöjet att slå kollegan Bosse Eriksson, som var mera känd som en av landets bästa släggkastare, och som fick resultatet 40.19. Men tyvärr kunde resultatet ej godkännas som klubbrekord.

Stig Lindberg var nu klubbens klart lysande stjärna med många fina resultat och uppmärksammades av distriktstränaren Martin Jansson, som försökte övertala honom att istället gå över till spjutkastning. Han ansåg att Lindbergs ringa vikt i kombination till hans snärt i handleden skulle passa bäst i spjutkastning!

Någon tränare i klubben fanns inte, utan det var Torsten Gullberg och Lasse Nilsson, som gav goda råd så gott de kunde. Det var fina och uppoffrande ledare som klubben hade. Tränings- och tävlingsverksamheten stördes ideligen av militära inkallelser under kriget, så formen var inte alltid på topp. Bästa resultatet 1940 blev 39.41, då han vann klubbmästerskapet och än en gång på Kvibergs plan.



Stig Lindberg vid diskusträning på idrottsplatsen vid Kviberg.

Korpmästerskapen i Göteborg, som började 1937, var en elitävling med deltagande av stadens landslagsmän. Bland annat vanns 100 meter på 10,80 vid ett tillfälle! Stig Lindberg vann mästerskapet i diskuskastning åren 1938, 1941 och 1943 samt i spjutkastning 1941 med 52.50 som överträffade dåvarande klubbrekord med cirka två och en halv meter! Vid invigningstävlingarna av Gamlestadsvallen den 24 augusti 1941 vann Stig diskustävlingen på 41.98 med positiva kommentarer i stadens tidningar. En annan framgång under året var, när han vann UIS-Spelen på Rimnersvallen i Uddevalla den 7 september samma år på mycket goda 42.43

1942 slår sig Stig Lindberg in i Göteborgseliten i diskuskastning med 42.68. Det är endast "Kinna-Bergh" som går säker. I tidningarna kunde man få läsa, att "den grekiskt sköne Stig Lindberg från Utby IK" hade vunnit invigningstävlingarna i Bollebygd med 41.03 i diskuskastning. Dessutom vann han diskustävlingen i Ringens Tiokamp med 40.50 och kunde titulera sig som Ringenmästare.! I samma tävling vann han spjutkastningen på 50.80 som var nytt klubbrekord. Vid DM på Slottskogsvallen den 24 juli placerar han sig som fyra med 41.63, samma placering som året innan, men då med 40.26.

Vid Ringens Tiokamp på Slottskogsvallen den 29 juli 1943, då han ånyo vann Ringmästerskapet i diskuskastning, kunde man få läsa följande i tidningen dagen efter tävlingarna: "Utby's ståtliga Lindberg kastade diskusen 42.77 och hade ett hårfint övertramp på 45.12. Han får också plats på listan över kvällens största glädjeämne!" Vid ÖIS Norgetävlingar på Slottskogsvallen den 17 augusti samma år blev han trea på nya klubbrekordet 43.90. Vann gjorde "Kinna-Bergh" med 46.95 och som god tvåa placerade sig Thure Mannerstedt med 44.82. Stig deltog inte i DM detta år på grund av militärinkallelse. Vid årets sista tävling den 10 oktober, vann han Regementsmästerskapen vid I17 i Uddevalla på 41.08.



Vid Korpmästerskapen i spjutkastning den 19 september 1943 utspelade sig en envig mellan klubbkamraterna Stig Lindberg och Ralph Zetterqvist. Den sistnämnda innehade klubbrekordet i Utby IK med 54.45. Inför sista omgången ledde Stig med ett rekordkast på för honom otroliga 55.50. Men Ralph överträffade detta i tävlingens sista kast med 55.78. Tyvärr kunde dessa resultat ej godkännas som klubbrekord i Utby IK!

Vid en intervju med Stig Lindberg för ett tiotal år sedan berättade denne: "att det var snärten i handleden som jag levde på i diskusringen, eftersom jag endast vägde emellan 80-82 kg till mina 193 cm. Oftast ett handikapp på dryga 20 kg till mina konkurrenter. Jag besegrade alla diskuskastarna i Göteborg vid något tillfälle, med undantag från "Kinna-Bergh", som jag aldrig rädde på!"

Dessutom frågade jag varför han lämnade Utby IK 1944 tillsammans med Ralph Zetterqvist och gick över till IFK Göteborg? - Jo, svarade Stig, det var ingen regelrätt värvning från deras sida utan snarare så att jag inte var nöjd på det sätt jag blev behandlad av en viss ledare i klubben i olika situationer. Till slut blev det ohållbart och jag bestämde mig för att lämna klubben. Dock skall ingen skugga falla på sådana personer som Gösta Pettersson, Torsten Gullberg eller Lasse Nilsson. Det skall villigt erkännas att kamratskapet i IFK Göteborg inte på långt när var så god som i Utby IK!

"För utby IK deltog jag inte i något SM på grund av att det saknades medel härtill i klubben. Det var inte tal om att åka till SM! Trots att jag hade lämnat Utby IK 1944 spelade jag kvar till 1945 i klubbens handbollslag."

Bengt Landqvist berättade vid ett tillfälle, att så hårt som Stig Lindberg sköt, fanns ingen i hela serien som gjorde. Vid ett tillfälle missade han målet och träffade en pinnstol vid sidan om. Det blev så kallad kaffeved av den stolen!

Jag påstod vid intervjun att hans personliga rekord i diskus var 44.14 och Stig protesterade trots att jag hänvisade till både Göteborgs- och Sverigestatistiken. Så här är det sade Stig: "Vid en tävling i Borås den 24 juli 1944 fick jag upp ett kast på 45.03 som av en funktionär dömdes bort till min stora besvikelse trots att jag hade foten innanför järnringen vid utfört kast. Men funktionären påstod sig ha hört ett klingande ljud och menade att en av spikarna i skon (det var kolstybb i ringarna förr i tiden) skulle ha slagit i järnringen! Jag anser dock att detta resultat är mitt personliga rekord. Det var en okunnig funktionär! Jag blev på grund av detta fyra i tävlingen på 42.41. Senare på säsongen fick jag upp 44.14 vid kompletteringstävlingar för Svenska serien och det var på Slottskogsvallen. 1945 fick jag sluta med diskuskastning då sviterna från militärtjänstgöringen 1942 gjorde sig påmint och hjärtat krånglade.

1951 gjorde jag comeback i IFK Göteborg med 38.97 som bäst. Jag avslutade karriären i IK Vikingen 1958-1962 och blev 1962, som 45-åring, tia i Göteborg med 37.93. Jag vill även berätta att jag blev korpmästare i pingis åren 1954 och 1957. Sista året som 40-åring. Snärten i handleden fanns kvar!"

Edmond Bäck

Personliga rekord 1934-1962

Kulstötning	12.03	1943	hö+vä	21.81 (11.98+9.83)	1942
Diskuskastning	44.14	1944	hö+vä	69.27 (40.15+29.12)	1942
Diskuskastning inoff.	45.03	1944			
Spjutkastning	55.50	1943			
Höjdhopp	1.60	1937			

Orienteringsvåren 2015



Uppstart

Inför tävlingssäsongen samlade vi ihop våra ungdomar för den årliga uppstarts aktiviteten. Denna gången blev det bowling i Gamlestaden



Samverkan med skolorna

Utby IK hjälper till med utbildning i orienteringsteknik i skolorna. I de yngre årskurserna börjar vi med skolgårds orientering allt eftersom de blir äldre förflyttar vi oss efterhand ut i skogen där eleverna får testa sina



kunskaper. Klubben hjälper till med friluftsdagar vid klubbstugan och i Skatås. I vår har Fjällboskolan fått vår hjälp med skolgårdssprint utbildning. Den 27 maj var det Gärds mosseskolans tur att testa sina orienteringskunskaper.

Att orientera på skolgården är inte detsamma som att orientera i en riktig skog. Cirka 100 elever, i årskullarna 4, 5 och 6 kom förväntansfulla och tyckte att det skulle bli kul, trots att vädret inte var det bästa (det ösregna). Starten var vid Utby IK:s klubbstuga. Gymnastiklärarna startade

årskullarna med en halvtimmas mellanrum. Man fick välja att springa själv eller i par. Dom som ville fick springa på tid, alla valde att göra det.

Att se den stora glädjen när ungdomarna kommer i mål med ett leende och säger nästa gång vill jag ha en svårare bana, är för mig som ungdomsledare i Utby IK det bästa som finns. När ungdomarna hade kommit i mål var det bara för dem att promenera hem till skolan, blöta och vädret till trots tyckte dom att det varit roligt och spännande.

Den 1 juni var det dags för Bersjöskolans 9:or att orientera, det kommer att ingå i deras slutbetyg. Diskussioner har förts om var man skall lägga banorna, man ville att det skulle vara okänd terräng i och med att det skall ingå i betygsättningen. Man beslöt sig för att man skall använda Norra Bergsjö kartan. Det blev en spännande dag då eleverna fick använda sig av sina nya kunskaper.

Ungdomsträning med Tolereds AIK

Klockan 10.00 en lördagsmorgon samlades 26 stycken ungdomar vid Bergsjöbadet. Eive Jerkstrand hade gjort kluriga banor med kompassgång och stjärnorientering. Något bad blev det tyvärr inte... det var bara 8 grader "varmt" i vattnet!

När orienteringen var klar gick vi tillbaka till klubbstugan där hamburgare stod på programmet. Därefter skulle femkampen avgöras! Lekar är viktigt eftersom det är många nya i klubben så att vi lär känna varandra. Nästa pass var klockan 13.00. Det bestod av kluriga kontroller med små mossar. De lite äldre fick prova på att leta upp sänkor, det kan vara väldigt klurigt ibland. Det blev ett bra träningspass.



Dagen avslutades med att fira vinsten i Ungdomsserien med glass, marängar och chokladsås...

Skattjakten

Barnen får prova på orientering där det mer handlar om att leka orientering. Fem onsdagar i rad får barnen lära sig att förstå kartan, med dess färger och tecknen.



Häxan kommer på besök ibland, hon vill att barnen skall hitta skatten fort!

Barnen skall varje onsdag hitta var sin kart bit och spara dom. Sista gången skall dom klistra ihop alla bitarna och göra varsin skattkarta. När kartan är ihopsatt skall de följa kartan till Mörka skogen. Barnen gick och letade efter häxan. Har någon sett Häxan?! Någon ropar på henne. Till slut hittar de henne, hon är glad att barnen har hittat till Mörka skogen så

de kan hjälpa henne att hitta skatten. Vi smög tillsammans och det var viktigt att vi höll ihop och var tysta, för i mossen lurade Träskmonstret. Till slut fick vi tag på skatten.

Skattjakten avslutades med tårtkalas. När man har genomfört detta äventyr så väntar nya roliga orienteringsträningar framöver.

Text och foto Britt Birklin och Susanne Friman

Vårserien – en populär ungdomstävling

Den 14:e maj var det Utbys tur att arrangera en av etapperna i den populära ungdomsserien som genomförs i Göteborg varje år. Tävlingsarenan var vid vår klubbstuga i Bergsjön. Det bjöds på tuff terräng och bra banor.

Vi lyckades pricka in en av de finaste dagarna under våren. Det gjorde att vi fick många deltagare. Hela 460 ungdomar startade i tävlingen.



Lägg därtill 100 personer i de öppna klasserna som är en blandning av ungdomar och vuxna och dessutom 70 små knattar som startade i Miniknatet. Alltså hade vi över 600 glada orienterare i skogen. Inte undra på att parkeringsplatser, kartor och hamburgare tog slut. Kul att vi kunde locka så många till "vår" skog.

Tack alla ni som hjälpte till med arrangemanget! Utan er hade det inte gått!

Text och foto Karin Gelotte, tävlingsledare

Nybörjarkurs i orientering för ungdomar och vuxna

Utby IK håller två kurser för nybörjare under hösten, en för ungdomar och en för vuxna.

Båda kurserna är samtidigt och på samma plats. Vi håller till vid vår klubbstuga i Bergsjön.

Start onsdag 2 september kl.18.00. Anmälan senast den 26 augusti:

ralph@kinde.se eller mobil: 0706-116068



Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte några återkommande arrangemang som fotboll, ishockey och handboll som folk betalar för att gå och titta på. Vi friidrottsklubbar kan hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Curres träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målarjänster.
Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen.
Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende.
Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten.
Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.

Klarins Rör



Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS?
Ring Klarin:s rör, Kurt Klarin tel. 0708-995745.

Connys Rörläggeri

Connys Rörläggeri

Allt inom VVS, Conny Klarin tel. 0708-992175



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerén 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness.
Vår kontakt är marknadsansvarig Jaime Hauan.



GITAB

har mer än 30 års erfarenhet i rivning och sanering. Bland annat asbestsanering.