

Vårlöken



Klubbtidning för Utby IK

Juni
2016



Några av Utbys funktionärer vid TrailVarvet tisdagen den 17 maj foto Curre Ljung



klubben i NordOst friidrott - orientering

Medlems - och träningsavgifter

Vi skickade ut fakturor till alla registrerade medlemmar under vintern. Har du inte betalt denna är det hög tid nu, vi bifogar en påminnelse med Vårlöken om du inte betalt!

Är avgiften felaktig, har du slutat eller om du har andra frågor gällande detta så skicka mail till kansli@ullevi.nu eller ring tel. 031-410808, kansli.

Avgifterna för 2016 är:

Medlemsavgift	t.o.m 20 år samt passiv = 100 kr	21 år och äldre = 200 kr
Träningsavgift	13-20 år = 500 kr	21 år och äldre = 800 kr

Avgifterna betalas kalenderår (helår)!

13-20 år = födda 1996-2003 t.o.m 20 år = födda 1995 och yngre

21 år och äldre = födda 1995 och äldre

Höstlövet

Nästa nummer av vår klubbtidning kommer ut i september månad med manusstopp fredag den 16 september.



Lördagen den 20 augusti 2016

Anmäl dig som funktionär på hemsidan!

Egna arrangemang

Använd vår Funktionärlänk på hemsidan för att anmäla dig till varje arrangemang!

2016

Ti	10 maj	Vårruset	Slottsskogen	40 st	friidrott
Ti	17 maj	TrailVarvet	Slottsskogsvallen	60 st	friidrott
Lö	21 maj	Göteborgsvarvet	Slottsskogsvallen	200 st	friidrott
Lö	18 juni	Angeredsspelen	Angeredsvallen	50 st	friidrott
Lö	20 augusti	Midnattslöppet	Slottsskogen	125 st	friidrott
Lö-Sö	november	Adventsspelen	Friidrottens Hus		friidrott

Redaktörer Vårlöken: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Stefan Janslätt Layout: Roger Andersson

Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-410808, kansli

Ordföranden har ordet...

Tänk vad skönt det kan vara med Integration. Att få vara vid Bergsjön tillsammans med en fiskeklubb och en klätterklubb få bjuda in invånarna i Bergsjön till sju fina kvällar vid sjön med samma namn.

Här kan besökarna fiska i sjön, gå en orienteringsbana i skogen eller klättra uppför ett berg. Klubbarnas medlemmar hjälper till på plats med det som behövs och till dags datum har det varit välbesökta eftermiddagar/kvällar.

Hur underbart är det inte att vara med och hjälpa till som funktionär på våra egna tävlingar. Jag fick möjligheten att hjälpa till både på Trailvarvet och Göteborgsvarvet. På Trailvarvet fick jag förmånen att gå ut som efterpatrull en bit efter sist startande. Tänk att få gå i egen takt och studera alla dessa fantastiska blommor och växter som finns i Botaniska trädgården. Vilken fin bana de tävlande fick ta sig an och Inte nog med det i mitten på banan kunde jag stanna till och få en vy ut över hamninloppet. En utsikt att rekommendera i Änggårdsbergen.



På Göteborgsvarvet blev det min uppgift att tillsammans med några ungdomar från Mölndal Basket följa två startgrupper fram till startlinjen. Det var första gången för oss alla i gruppen som vi gjorde det här, men det visade sig snart att basketspelare var skapta för att ta hand om våra startgrupper. Det gavs order, flaggor sattes upp och rep togs fram och allt fungerade som planerat. Hade jag nu inte varit med som funktionär på Varvet skulle jag aldrig fått träffa dessa härliga basketspelare. Ta också du chansen och var med på våra kommande arrangemang. Man kan aldrig veta om basketspelarna från Mölndal dyker upp igen.

Nu stundar det många TV-fester för oss alla. Tänker på Fotbolls-EM, Friidrotts – EM, Orienterings– VM och inte minst OS i Brasilien. Skönt att slänga sig i soffan och bara åka med. Men kom ihåg, det finns ett liv efter detta. Ut och spring eller promenera i den undersköna natur vi har här på Västkusten. Tänk lite på dig själv.

Vill även passa på att önska alla en härlig sommar.

Vänligen Stefan Janslätt, ordförande

och Utby IK har haft årsmöte...

Tisdagen den 22 mars var det årsmöte klubbstugan Bergsjön. Det var ett lugnt möte där den avgående styrelsen fick ansvarsfrihet. Det rapporterades bland annat att ekonomin var stabil och att klubbstugan under året hade renoverats.

Den tidigare beslutade ordningen att ordförandeskapet skulle växla mellan friidrott och orientering gällde inte denna gång då Stefan Janslätt (orientering) blev vald till ordförande även 2016. Styrelsens nestor Per Olsson, avgick efter närmare 50 år och ersattes av Kjell Larsson. Övriga ledamöterna Britt Birklin och Christer Bergagård kvarstod. Verksamhetsberättelse och övriga handlingar finns utlagda på hemsidan www.utbyik.se.

Av övrigt gemensamt i Utby IK kan också rapporteras att vi 2015 hade 350 (2014=391) medlemmar varav 42% kvinnor. Totalt var det 147 medlemmar under 20 år (42%). Gällande LOK-stöd så fortsätter det med en svag nedgång.

Per Olsson



Vid årsmötet den 22 mars 2016 avgick den 77-åriga Per Olsson som kassör i friidrottssektionen. Då hade han innehaft den positionen under 49 år i obruten följd och varit med om en drygt 60-årig resa i klubbens verksamhet. Därav denna tillbakablick över en av klubbens slitstarkaste ledare.

Det finns alltid en risk att skriva en resumé över en ledares insatser. Kanske är det något man glömmet att nämna som har betytt mycket för personen eller finns det insatser som varit mer betydelsefulla än andra? Utöver kassörskapet i Utby friidrott var han ju också kassör i Göteborgs Friidrottsförbund under lång tid och tills i vintras även mångårig ledamot av Utbys huvudstyrelse. Detta betyder att han haft (och har) en bred erfarenhet och kunskap som sträcker sig från 1950-talets början till dagens friidrott. I klubbens Jubileumsbok från år 2000 finns en lång intervju med Per Olsson där vi har hämtat en del faktaunderlag till följande text.



Nämner man OS i Helsingfors 1952 så känns det som en tid väldigt långt bort. Men det var då som Per Olsson fick sina första positiva bilder av friidrotten. Kanske var det Emil Zatopeks tre guld på 5000, 10000 och maraton som nådde fram till Utbys villakvarter. Eller de tre svenska medaljörerna: John Mikaelssons guld på 10km gång, Ragnar Lundbergs brons i stav och Gustaf Janssons brons på maraton. Något var det i alla fall som fick Per och hans kompisar i 13-14 årsåldern att ordna egna tävlingar på den lilla ängen i skogsbrynet. Det kunde handla om att löpa häck, hoppa stav eller springa runt kvarteret som blev omkring 1500m.

– Uppvärmning var något okänt och jag minns att en grannpojke spydde efter ett lopp. Hans pappa föreslog att vi skulle gå till Gamlestadsvallen och fråga Kaj Settergren hur vi skulle göra för att få börja. Vi gjorde så och sedan hände ingenting på två månader. Då kom ett brev om att Utbys inomhusträning började i Nylöseskolan.

Vad som hände sedan nämns inte så mycket i artikeln från år 2000. Helt klart är att Per blev hängiven aktiv i Utby IK där han var med och tränade och tävlade på löparsidan. Man deltog flitigt i stafetter som var en viktig tävlingsdel under 1950- och 60-talet. Men det var också mycket klubbmatcher på distriktsnivå mot klubbar som RIK, IK Helios, Kungälv, Mölndal och Tolered. Klubben tränade mycket vid sin lilla klubbstuga med bastu vid Geråsmossen som försvann 1968 när Bergsjön bör-



Från ett träningsläger med Utby IK i Jugoslavien under 1970-talet, från vänster: okänd, okänd, Dennis Olsson, Mikael Andersson, Håkan Svensson, Per Olsson, Lars Eriksson, Göte Green och Kenneth Edepil. Foto Mats Klavmark.



Gotlandsresa 1972 med Utby IK: från vänster Bo Ottosson, Mikael Petersson, Per Olsson och Arne B Larsen. Foto Mats Klavmark.

jade byggas. Några större framgångar nådde inte Per på löparbanorna men i mitten på 1960-talet gick han till sitt första årsmöte.

– Kaj Settergren lurade oss att gå på ett årsmöte. Jag blev först sekreterare och en kamrat blev kassör. Men han tröttnade snart och jag fick ta över också den uppgiften.

Det tog inte lång tid innan han också blev tillfrågad om att vara med i förbundets ungdomskommitté, kassör för Finnkampen och förbundskassör.

– Det var ideellt arbete. Jag skötte bokföringen åt GFIF, som nu har ett par anställda för samma uppgift (år 2000 reds. kommentar), skötte Utby och hade ett jobb som krävde en hel del. Så här i efterhand kan man undra hur tiden räckte till, kommenterar Per.

För att få ihop ekonomin ordnades poängpromenader men det var inte förrän bingon kom som intäkterna ökade. Det var bingo i både Gamlestaden och på Kortedala torg under 1970-talet. Man ordnade också internationella galor på Slottsskogsvallen, bland annat den publikmässiga succén 1974 när John Walker slog världsrekord på engelska milen.

Per har också varit med som ledare för Utby IK under otaliga mästerskap. Från att klubben var en stark löparklubb på sprint- och medeldistanssträckorna till den framgångsrika perioden med hopparna under 1980-talet. En av klubbens tränare under den perioden, Krister Eliasson, ger oss ett betyg:

– Per har varit mr Utby friidrott. Det har känts som om han varit ordförande också. Andra ledare har inte synts till särskilt mycket. Han har ett genuint intresse för folk som rör sig, särskilt i löpning, och ser saker som inte andra uppfattar. Han är en generös människa och har levt för friidrotten., till oändlig glädje för Utby IK.

På tränarsidan har Per Olsson givetvis mött många ansikten under årens lopp. Här är några namn som han uppmärksammat.

– Bertil Hagström var tränaren på Gamlestadsvallen. Han var plikttrogen och duktig och stod med tidtagareuret vid löparbanan. På den tiden var det mer självgående, man värmdes upp själv och sprang intervaller även om tränaren inte kom. Man behövde inte någon som räknade armhävningarna. Krister Eliasson var den mest PR-sinnade för friidrotten. Han pratade mycket och väl om oss friidrottare. Christer Lundqvist var en stor man som tränare och låg bakom många duktiga.

Slutligen får även den år 2000 nya tränaren ett gott ord på vägen.

– Curt-Roland Ljung är ett lyft för kansliet. Han tar egna initiativ, vet vad det handlar om från sitt jobb på IF Kville, så det finns hopp för klubben. Själv är jag inte längre ute på idrottsplatserna utan tar hand om min familj.

Efter att denna artikeln gjordes har det gått ytterligare 15 år med Per Olsson som kassör i Utby friidrott. Även om han under denna period inte synts lika mycket i den aktiva klubbverksamheten har det känts väldigt tryggt med en kassör av denna rang.

Roger Andersson

(Intervjun i Jubileumsboken från år 2000 gjord av Peter Welling.)

Vårvandring från Rigortorpet 9-11/5



Tidigare var vi mellan 10-14 "gubbar" som träffades varje torsdag i klubbstugan. Numera är vi mellan 6-10 st som förutom detta även arrangerar andra evenemang.

Årets vårvandring samlade fem deltagare, nämligen Lars-Erik M, Gunnar N, Arne H, Håkan B och Gordon B. Sambandscentralen var återigen Rigortorpet där vi alla trivs helt ypperligt. Mycket goda lokaliteter för oss och vår verksamhet. Förra året var det "satans busväder" vilket gjorde att vi inte kunde göra det vi skulle, nämligen besöka Fjärås Bräcka. Ett naturreservat med lämningar från istiden som bildades för c:a 13000 år sedan där vi också skulle vandra vid Lygnern. I år däremot var det "gudomligt solväder". Vi kunde därför ägna en hel dag på Fjärås



I solskenet vid Rigortorpet den 10 maj. Foto Gordon Bäck.



På promenad vid Rigortorpet. Foto Gordon Bäck.

gjorde promenaderna mycket behagliga. Lite svårt att hitta men med orienteringskunskaper i mängd kommer man långt och oftast rätt.

För övrigt löstes inga större världsproblem men diskussionerna var livliga och trevliga. I år har ju våren visat sig från sin bästa sida, vad mer kan man begära!

Vad som skulle vara trevligt vore ju om några yngre/medelålders kamrater ville komma till oss så skulle vi bli sååååååå glada.

Hälsningar från Håkan B och övriga gruppmemmar

Bräcka med promenader och en vidunderlig utsikt över landskapet.

Ett annat naturreservat som finns i närheten heter Ramhultafallet. Där finns ett vattenfall i olika etager som mäter 65 meter. Just denna dag var vattenmängden i fallet mycket blygsamt på grund av det fina och torra vädret som varit men vi nöjde oss med att solen strålade på oss hela tiden. Det var torrt i markerna vilket



Det finns många leder vid Bjärås Bräcka. Foto Gordon Bäck.

Inbjudan till samkväm 23 september

Gamla UIK:are har blivit inbjudna till Gamla Vikingar på ett samkväm Fredagen den 23/9 kl. 18.00 i Vikingens fäste vid Slottsskogsvallen. Du som är intresserad kontakta Håkan Bäckström.

Du måste inte vara gammal utan du som "lagt spikskorna i kartongen" och avslutat din aktiva idrottskarriär är ju också välkommen att prata idrottsminnen med kompisar och "tjata" en stund på kvällskvisten. Vi kanske ses hälsar

Håkan Bäckström

Hör av er till Håkan Bäckström med anmälan eller om du vill veta mer om Gamla UIK:are: mailadress hakanb37@globalnet.net och tel. 070- 6630566!

Hoppa långt!

Vi närmar oss ju en spännande friidrottssäsong och denna gång kanske det kan vara extra roligt att följa längdhopp – för kvinnor.



Då kanske det skulle passa att berätta vad jag har upplevt av längdhopp. Vi som sitter på läktaren brukar försöka gissa hur långa hoppen är och vid det första tillfället var det omöjligt.

Efter att ha hört vår förre ordförande Karl-Åke Svensson berätta om sin fars resa till Tokyo och kanske främst de intressanta platserna de hade varit på så hängde jag med på nästa resa, den till Mexiko. Om man var riktigt flitig inom friidrotten fick man ett lägre pris på resan. Jag minns så väl när biljettinköpen planerades. Inte har vi väl råd med att sitta vid mållinjen, men mitt på upploppet blir nog bra. Men det visade sig, att man kunde vandra runt till vilken plats som helst. Vi satt vid målet och skulle se på 110 meter häck för där hade vi en svensk och när det var klart så var det någon som kunde friidrott som tyckte vi kunde gå runt och sätta oss vid längdhoppet, som snart skulle börja.



Bob Beamon hoppar långt 1968. Foto Alchetron.

Första hopparen gjorde övertramp så vi fick ingen riktkarl för vår gissningstävling. Näste hoppare var en lång, mörk amerikan och han flög iväg långt. Funktionärerna började läsa på sina instrument vid gropen och det såg ut som om de inte visste hur man skulle göra för inget hände. Ja, mycket var annorlunda i detta land, men till slut tog man fram det hederliga måttbandet. Det var 8.90 mitt för ögonen på oss. Jag har för mig att Gusti Laurell filmade det från läktaren. Det var inte lätt att vara näste hoppare, han var svensk och hoppade 7.31.

Detta rekord stod sig länge och slogs inte förrän vid VM i Tokyo 1991 och vem är inte där? Den tävlingen var mycket svårare att följa. Längdhoppet var i andra delen av arenan, men där var det mer spännande. Nu ser åtminstone jag fram emot spännande tävlingar i längdhopp. Här slutar min lilla berättelse.

Per Olsson

Jesper Larsson fick försvara Utby/Ullevis färger vid Laxaspelen den 18/6. Seger på 300m och en tredjeplats på 80m med nytt pers. Foto Kim Larsson.



Arrangemang under våren



TrailVarvet 17/5

Utby IK hade huvudansvaret för den nya löpar-tävlingen TrailVarvet som från 2016 ingår i Varvet-veckan med tävlingsdag tisdag. Det tidigare StavVarvet har utgått men det fanns även möjlighet att vandra på detta nya arrangemang. Banan var 10 km och gick i Änggårdsbergen med en inledande och avslutade del i Botaniska trädgården. Det fanns även möjlighet att korta av banan till 5 km men de allra flesta (inklusive gångarna) provade långa.

Utby hade hand om funktionärerna till de flesta delarna inklusive administration, bana, vätska och mål. Starten gick kl. 18.00 med 1200 löpare på startlinjen och sista gick i mål vid 21-tiden.



Starten gick över den blivande målran då första och sista delen av banan var samma. Stefan Janslätt var efterpatrull och fick en lång kväll.



Efter målgång blev det banan och dryck serverade av dessa glada funktionärer från Utby IK. Foto Curre Ljung.



Mycket funktionärer vid startområdet för nummerlappsutlämning, värdeinlämning etc. Foto Roger Andersson



Jens, Kaj och Joel var vätskeansvariga vid Trindemosens vindskydd. Vätskan räckte precis till de sista gående och efterpatrullen på cykel. Foto banan Roger Andersson.



Vid banans södra vändpunkt stod Mattias Abulu som vägvakt och kunde se många pigga löpare.



Banans andra vätska var efter c:a 8 km på den högsta punkten. Bengt Bengtsson serverar den sista muggen.



Utby:s funktionärer på Vårruset 2016 delade ut matkassar till de drygt 9000 deltagarna.



GöteborgsVarvets start 2016. Foto Nosimo/Rebecca.

GöteborgsVarvet 21/5

Vi hade detta år kallat 220 funktionärer för att klara av vår uppgift vid starten. De första var på plats kl. 08.00 på morgonen och de sista lämnade området strax före kl. 20 på kvällen.

Uppgifterna var som vanligt skiftande: uppbyggnad, vakter, startfunktionärer, städning och rivning. Till detta en administration med funktionsfördelning, matservice och kläder. Allt under överseende av startchefen Mikael Romell. Allt gick återigen bra!!



Torsdagen den 9 juni arrangerades den 37:e upplagan av Gafjut på Angeredsvallen, en skoltävling för Gamlestads-, Fjällbo-, och Utbynässkolan. Utby IK var med och arrangerade då det var första gången tävlingen gick i Angered. Foto Roger Andersson.

Vårruset 10/5

I år var Vikingens arrangemang på en tisdag men hade lyckan att få ett fantastiskt vårväder.

Utby gjorde sin sedvanliga insats med ett 40-tal funktionärer på plats. Främst då i picknickutlämningen men även som materialansvariga. Det har varit en tendens att VårRuset har en svag minskning och så blev det även i år, drygt tusen tjejer mindre på startlinjen än 2015.

Angeredsspelen 18/6

Lördagen den 18 juni arrangerades återigen en regnig friidrottstävling på Angeredsvallen.

Då juni blivit den stora arrangemangsmånaden inom friidrotten är det tunt i många klasser. Men den är viktig för den lokala friidrotten då Angereds IS hade 25% av antalet anmälda.

147 anmälda (2015=240, 2014 = 167, 2013 = 242)
319 starter (2015=331, 2014 = 362, 2013 = 570)



Kultävlingen vid Angeredsspelen den 18 juni avgjordes i både sol och regn. Foto Curre Ljung.



Lördagen den 11 juni arrangerades Gårdstensdagen med bland annat MiniGöteborgsVarvet. Utby IK var med även här. Foto Curre Ljung.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Från VM till VM

Förra klubbtidningen i mars kunde inte redovisa Lovisa Lindhs avslutning på inomhussäsongen då hon som en av få svenskar deltog i inomhus-VM i USA. Hon kom trea i sitt försöksheat 2.03,44 som inte räckte till final.

Då hon stod på startlinjen på 800m vid galan i Oslo den 9 juni var det efter en lång skadefri period där Lovisa kunnat träna på utan problem. Loppet, som ingick i förtävlingarna på Bislett, gav henne segern och en så pass bra tid som 2.00,51 - personbästa och klubbrekord. Dock krävs det ytterligare någon sekund för att gå under den uppsatta OS-tiden.

Liksom Lovisa så övertygade Charlotta Fougberg på Oslogalan med 9.30,11 på 3000m! Därmed har hon klarat OS-kvalgränsen en gång men det krävs ytterligare en jämbördig tid för att få åka till Rio. Både Lovisa och Charlotta är dock klara för EM i Amsterdam den 6-10 juli, tillsammans med Khaddi Sagnia.

Även Suldan Hassan har jagat kvalltider under försommaren med målsättningen Junior-VM i Polen mot slutet av juli. Den 15 juni, på tävlingar i London, sprang han 5000m på nya klubbrekordet 14.10,12 vilket är under kvalgränsen.

SM 10 km landsväg 15 juni



John Börjesson tog en fin femteplats i seniorklassen vid SM-milen i Stockholm den 15 juni. Tiden blev 30,45, knappt en minut efter segaren.



Lovisa Lindh på VM i Portland, USA den 19/3.



Lovisa Lindh på Diamond League i Oslo den 9/6.



Charlotta Fougberg på Diamond League i Oslo den 9/6.

Klubbrekord ute 2016

Suldan Hassan	5000m	14.10,12	M
Lovisa Lindh	800m	2.00,51	K

Klubbrekord inne 2016

Lovisa Lindh	800m	2.02,33	K
--------------	------	---------	---

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Stafett-SM 28-29 maj

Utomhussäsongens första SM-tävling gick på Stockholms Stadion där Ullevi tog 12 medaljer varav fem var med Utbyiter.



P17 3x800m: Silver till Abirahman Ali, Abdihalig Nooh och Ahmed Abdullahi.



P19 3x800m: brons till trion Alexander Waerme, Hussein Ibrahim och Suldhan Hassan.



M22 3x800m: brons till Ullevi FK genom Christopher Nilsson, Joel Zackrisson och Hampus Börjesson.

Landslagsmångkamp 11-12/6



Kevin Fankl var uttagen till sommarens första landskamp i Huddinge. Han genomförde nio av tio mångkamsgrenar men då han blev utan godkänd höjd i stav blev det inget sammanlagt resultat i seniorklassen.



Kevin Fankl tog två medaljer på stafett-SM 2016: Silver i M22 4x100m (ovan) och brons i M22 3x400m.

Orienteringsvåren 2016



Sprint DM

arrangerades 2016-06-01 av Lerums SOK i Stenkullen. Terrängen som deltagarna sprang i varierade mellan bebyggelse och mindre skogsdungar. Från Utby IK var det elva tappra ungdomar som provade på att springa sprintorientering.

Skillnaden mellan sprint orientering och vanlig orientering är att sprinten arrangeras oftast bland hus och det är många kontroller på en väldigt liten yta. Vanlig orientering springer man oftast i skogen med mindre antal kontroller samt längre sträckor i mellan kontrollerna.

Britt Birklin.



Lite småsnack inför starten på Sprint-DM den 1 juni. Foto Britt Birklin.

Göteborgs Ungdomsserie 2016

Under orienteringssäsongen anordnar Göteborgs Orienteringsförbund en ungdomsserie. Den består av åtta deltävlingar där fyra tävlingar avgörs på våren och de resterande fyra avgörs på hösten. Det är ungdomar upp till 16 år som får vara med och tävla. I år är det 16 föreningar som är med och gör upp om den prestige fyllda topp ett placeringen.

Den fjärde och sista etappen innan sommaruppehållet vann Tolered-Utby OL med fyra poäng. Ställningen efter fyra deltävlingar:

Sävedalens AIK	615 poäng
Tolered-Utby OL	548 poäng
Sjövalla FK	471 poäng

Britt Birklin.

Orienteringsvåren 2016



Ungdomskaveln startar i Falun lördagen den 14 maj. Foto Ralph Kinde.

10-Mila 2016, Lugnets skidstadium i Falun

Årets 10 mila tävling avgjordes i klassisk tävlingsmiljö: Lugnets skidstadium, Falun. Arrangörerna bjöd på ett fantastiskt arrangemang inklusive storbilds-TV och Mördarbacken. Jo just samma backe som Johan Olsson och övriga i skidlandslaget fick slita i skid-VM senast. Även ungdomskaveln fick känna på alla höjdmetrarna. Jag tror nog att de flesta orienterare tvingades ta ett par promenadsteg innan backen var avklarad.

Tolered Utby ställde upp med damlag, herrlag och två ungdomslag. Avfärd på Fredag eftermiddag och inga stopp på vägen för att hinna sätta upp militärtälten innan regnet skulle dra in. Tack vare ett bra lagarbete så stod två tält och ett vindskydd fast förankrade i marken med god marginal före vintervädret drog in.

Kallt, regnigt och blåsigt hela Fredagsnatten. Matias Ljungqvist, som kom lite senare, fick köra extra försiktigt på grund av kraftigt snöfall! Tack och lov så bättrade vädret på sig och tävlingsdygnet var riktigt hyfsat.

På lördag förmiddag startade tävlingen. Ungdomarna började väldigt bra. Vid första TV kontrollen så låg ToleredUtby's ena lag på tredje plats! Det resultatet höll sig förstås inte hela vägen men alla ungdomarna var nöjda med sin insats och jag som ledare var väldigt väldigt stolt över deras insats. Alla var på rätt plats på rätt tid och ingen vek ner sig i mördarbacken.

Herr och damlagen tog sig igenom den tuffa Dalaterrängen utan allt för grova missar. 10 mila är främst en elitävling så går inte att bara ställa ut skorna och tro att man kan glida imål, bra gjort!

Resultat:

10 mila laget - plats 268 tid 17:30:43
ungdom 2 - plats 267 tid 2:36:32

damer - plats 240 tid 6:14:32
ungdom 1 ej godkänd

Bakom tangentbordet Ralph Kinde

Orienteringsvåren 2016



Uppliv friluftsliv

Det är namnet på ett integrationsprojekt i Bergsjön tillsammans med Göteborgs Sportfiskeklubb och Göteborgs klätterklubb som vi har deltagit i.

Sju torsdagar i maj och juni har vi bjudit in alla Bergsjöbor för att ta del av våra aktiviteter i den fina naturen runt sjön i Bergsjön. Bergsjöborna har att välja på att prova på fiske, att klättra uppför berg eller prova på orienteringssporten genom att gå en bana i skogen. För de lite mindre har Britt haft stämpelkontroller med modern elektronik uppsatt som har blivit mycket populärt. Att få sin tid, själva det momentet, har varit allra populärast. När vi hade manuell stämpling en vecka var många barn besvikna men vi har lovat dem att det elektroniska kommer igen.

Alla tre föreningar har samarbetat och hjälpt varandra och det har varit intressant och trevligt att lära känna människorna i de andra föreningarna samt har det varit kul att få en sådant positivt gensvar från de Bergsjöbor som dykt upp. Vid något tillfälle blev vi bjudna på grillad fisk dock inte av den öring som fiskeklubben slängt i vattnet. På tal om den öringen var det underbart att se den glädje som det gav de unga fiskarna som fick napp för första gången i sitt liv.

En snitslad bana har lett ner till klätterarna vid Fjällbobergen och där har de kunnat klättra uppför branta stup med hjälp av kunniga klättrare. Ryktet säger att en av instruktörerna har klättrat i K2. I skrivande stund pågår det här projektet fortfarande och vi ser fram emot nästa torsdag.

Elisabeth och Stefan Janslätt (även foton)



Orienteringssommaren 2016



O-ringen

Nu drar vi snart till fjälls!!! Under vecka 29 åker rekord många orienterare till Sälenfjällen för att delta i världens största orienterings tävling. Den kommer att avgöras under vecka 30, man tävlar i 5 dagar, där sista dagen avgörs med jaktstart. Hittills är det 16 866 st som har anmält sig, tillsammans kommer de att göra 82 799 starter. Flest antal anmälda kommer ifrån Sverige men även deltagare från andra länder är med. Totalt är det 9 andra länder utöver Sverige bland annat Belgien, Österrike och Kina kommer att finnas med i startlistorna.

I vår förening (Tolered-Utby OL) har 80 st anmält sig för att ta sig an nya utmaningar bland fjällets toppar, sluttningar och alla myrar.

Britt Birklin



O-ringen 2016 går i Sälen. Foto okänd.

VM-resa 20-21/8

Följ med och titta på VM i orientering som avgörs i Strömstad i sommar!

Tolered-Utby OL arrangerar en resa lördag + söndag den 20-21 augusti med avresa lördag morgon.

Lördag arrangeras VM i sprint och söndag VM i sprintstafett (dessutom publiktävling). Övernattning på hårt underlag centralt i Strömstad. Intresseanmälan på Eventor senast 26 juni, dessutom mer information på hemsidan.



Stipendielotteriet

Som ni alla känner till har vi ett lotteri i klubben där en andel kostar 150,-. Överskottet på lotteriet går oavkortat tillbaka till ungdomsverksamheten. Välkomna att meddela intresse om ni inte redan deltar med andel eller vill ha flera.

I år drog det ut på tiden med dragningar pga omständigheter vi inte kunnat råda över. Men vid ungdomarnas våravslutning drog vi två dragningar. För övrigt är det fem dragningar per år. Vinnare blev:

Dragning 1

200,--	Kenneth Johansson
300,--	Sofia Janslätt
300,--	Kerstin Andersson
500,--	Malin Hermansson

Dragning 2

200,--	Christer Sjöström
300,--	Unni Norén Eilersson
300,--	Anna-Karin Granath
500,--	Greger Mossberg

Stipendielotteriet önskar er alla en trevlig sommar och god tur i augustidragningen.

Elisabeth Janslätt

Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte de ofta återkommande arrangemang där folk betalar en slant för att gå och titta (som seriematcher i fotboll, ishockey och handboll). Inom friidrotten kan vi däremot hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Currens träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målar tjänster.
Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen.
Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende.
Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten.
Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft.

Klarins Rör



Connys Rörläggeri

Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS?
Ring Klarin:s rör, Kurt Klarin tel. 0708-995745.

Connys Rörläggeri

Allt inom VVS, Conny Klarin tel. 0708-992175.



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerén 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness anläggningar.
Vår kontakt är Jaime Huan.



Weiss rör i Kållerød AB

Rörarbeten inom- och utomhus. Kontakta Johan Weiss, tel. 0703-234242.



Örgryte Plåt i Kungälv

Takarbeten och annat. Kontakta Urban Forsman, tel. 0707-6091663.