



Verksamhetsberättelse för Utby IK Friidrott 2023

Styrelse för Utby IK friidrott under Verksamhetsåret 2023

Friidrottens styrelse har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Abdisalam Yusuf
Kassör	Kjell Larsson
Ledamöter	Marthin Krantz Per Olsson Curt-Roland Ljung
Adjungerad	Ann Green

Rent idrottsligt har Khaddi Sagnia lyckats bäst av våra många duktiga aktiva. Khaddi började med att vinna inomhus SM i Malmö i längdhopp på 6.32.

Den 10:e april avled Elisabeth Östberg i en ålder av 82 år. Elisabeth var en unik personlighet och var under hela sitt liv trogen friidrotten som aktiv, tränare och styrelseledamot. Elisabet hade under sin tid svenskt rekord på 400m och 800m.

Vår revisor och tidigare aktive Björn Sighed avled hastigt i 65 års ålder.

Våra storstjärnor hade ett riktigt tufft år.

Lovisa Lind hade ytterligare ett riktigt kämpigt år och kom inte i närheten av sina bästa resultat. Men hon satsar vidare inför 2024 års säsong.

Suldan Hassan har hela 2023 kämpat för att komma tillbaka men skador och covid har förstört säsongen. På slutet av året verkar det ändå ha lossnat. I oktober sprang Suldan ½ maraton på fina 1.02.56 vilket var bäst i Sverige under 2023. Dessutom några veckor senare 15 km på 43.40 vilket även det är en mycket bra tid.

Charlotta Fougberg som hade stora problem med Covid 2022 har tagit paus och passat på att föda barn. Hon planerar att komma tillbaka på löparbanan igen 2024.

Khaddi Sagnia är föreningens lysande stjärna under säsongen. Först vann hon inomhus SM. Inomhus EM med 6.74 i kvalet och som slutlig 7a i Finalen med 6.57VM utomhus med 6.35 vilket inte räckte till Final

Vid **Lag-SM** den 8:e juli i Sollentuna blev Herrarna 7a och Damerna 8a. I laget deltog från Utby IK.

Män

Esa Hiltunen 3a i Spjut med 66.04

Kvinnor

Lovisa Lind 1500m 1.a 4.44,56

Mari Klaup Spjut 1:a 50.94

Mari Klaup Diskus 7:a 31.12



Utby IK Friidrott



Vid **Stora SM** i Söderhamn blev utdelningen inte vad man hoppas på med 1 medalj.

Esa Hiltunen 3.a i Spjut med årsbästa 70.83

Lovisa Lindh 7a 1500m 4.18.85

Mari Klaup 7a Spjut 47.51

Hampus Börjesson 10a 5000m 14.44.45

Alicia Nilsson 5000m 19e 17.52,63

Landsvägs SM 10km

3.a Suldan Hassan 29.10

Vid året **Junior-SM** hade vi bara en deltagare som skötte sig med den äran.

Emma Krantz Silver i F19 Slägga 54.88

Vid Veteran-SM startade Lovisa Lindhs mormor Gerd Magnusson född 1933. Gerd vann Kula i 90 årsklassen på resultatet 4.69 vilket visade sig även vara svenskt rekord i den klassen.

Tränare under året

Katrin Klaup

Jenny Kågebäck

Curt-Roland Ljung

Abdisalam Yusuf

Per Skoog

Ida Nyman

Johan Wettergren

Lovisa Kågebäck

Kjell Larsson

Olivia Johansson

Tracy Andersson

Aya Azaiza

Arrangemang

Utby IK:s klassiska inomhustävling Adventsspelen arrangerades den 18-19 november i Friidrottens Hus. I år med IK Vikingen som samarbetspartner.

Göteborgsvarvet

Under årets Göteborgsvarvsvecka i maj engagerade Utby IK ett 50-tal funktionärer vid Stafettvarvet samt som ansvariga för starten vid Göteborgsvarvet 21 km med 100-tal funktionärer.

Även under Göteborgsvarvet maraton hade vi ett 50-tal funktionärer.

Utby IK:s verksamhet i Angered

I Angered har Utby IK tre träningsgrupper, i åldrarna 7–9 år, 10–12 år och 13 år och äldre, under ledning av Jenny Kågebäck och Abdisalam Yusuf. Till sin hjälp har de duktiga ungdomstränare i Ida Nyman, Lovisa Kågebäck, Olivia Johansson samt Aya Azaizi. Dessa grupper har under året fortsatt med sin träning måndagar, onsdagar och lördagar och även tävlat för Utby IK.

Kanslist

Under året har Ann Green varit kanslist på timbasis.



Utby IK Friidrott



Tack

Slutligen vill styrelsen ta tillfället i akt att tacka alla aktiva, tränare, funktionärer och supporters för det gångna året.

Abdisalam Yusuf

Kjell Larsson

Marthin Krantz

Per Olsson Curt-Roland Ljung