

Vinter

bladet



Klubbtidning för Utby IK

Mars
2016



Några ur våra ungdomsgrupper en träningskväll i mars, Angereds Arena. Foto Prescilia Bakuba.



klubben i NordOst friidrott - orientering



Info från huvudstyrelsen

Årsmöte Utby IK 2016

Klubbens medlemmar kallas till årsmöte **Tisdagen den 22 mars** kl. 19.00 i klubbstugan, Bergsjön. Verksamhetsberättelse med dagordning kommer att finnas tillgänglig på hemsidan före årsmötet.

Medlems - och träningsavgifter

Med detta nummer av Vinterbladet bifogas faktura för 2016 års medlems- och träningsavgift för friidrottssektionen. Är avgiften felaktig eller om du har andra frågor gällande detta så skicka mail till kansli@ullevi.nu eller ring tel. 031-410808, kansli.

Avgifterna för 2016 är:

Medlemsavgift	t.o.m 20 år samt passiv = 100 kr	21 år och äldre = 200 kr
Träningsavgift	13-20 år = 500 kr	21 år och äldre = 800 kr

Avgifterna betalas kalenderår (helår)!

13-20 år = födda 1996-2003 t.o.m 20 år = födda 1995 och yngre

21 år och äldre = födda 1995 och äldre

Vårlöken

Nästa nummer av vår klubbtidning kommer ut i juni månad med manusstopp Onsdagen den 1 juni! Vi mottager tacksamt bilder och reportage från vårens händelser.

Khaddi Sagnia var Utbys representant vid årets Idrottsgala och fick där motta utmärkelsen Årets Nykomling. Foto okänd.



Egna arrangemang

Använd vår Funktionärlänk på hemsidan för att anmäla dig till varje arrangemang!

2016

Ti	10 maj	Vårruset	Slottsskogen	40 st	friidrott
Ti	17 maj	TrailVarvet	Slottsskogsvallen	60 st	friidrott
Lö	21 maj	Göteborgsvarvet	Slottsskogsvallen	200 st	friidrott
Lö	18 juni	Angeredsspelen	Angeredsvallen	50 st	friidrott
Lö	20 augusti	Midnattsloppet	Slottsskogen	125 st	friidrott

Redaktörer Vinterbladet: Curt-Roland Ljung och Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Stefan Janslätt Layout: Roger Andersson

Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-410808, kansli

Arrangemangsnytt

Adventsspelen i november redovisades i JulRosen 15 men det saknades lite siffror som visar utvecklingen de senaste fem åren: 2011=1754 starter, 2012=2498 starter, 2013=2570 starter, 2014=2401 starter och 2015= 1964 starter.

Vi förstärker med lite bilder nedan över några ur vår stora funktionärskår. Den 6-7 februari 2016 arrangerades Göteborgs Inomhus där vi också hade ett stort antal frivilliga.

Tyngdpunkten på årets arrangemang ligger i maj månad, se datum i listan på föregående sida. Vill du hjälpa till anmäler du dig på vår hemsida och länken **FUNKTIONÄR!!**

Vi tackar på förhand....



Matti Hiltunen är vi vana att se vid längdgrup 1.

Adventsspelen: Till vänster vid manuella tidtagningen Mattias Abulu, Annica och Jan Petrusson. Till höger Abdikadir Ahmed, Karar Kameal och Kalo som är representanter ur vår långlöpargrupp som tålmodigt ställer upp som inhoppare och reserver på våra arrangemang.



Två av våra elitaktiva, Lovisa Lindh och Khaddi Sagnia, delade ut medaljer på Göteborgs Inomhus.

Foton: Deca Text & bild, Roger Andersson och Curt-Roland Ljung.



Två av våra tränare som även är med som funktionärer, senast på Göteborgs Inomhus: t.v. Kjell Larsson med Jonas Rajaniemi och t.h. RosMarie Olsson med sin aktive Dominik Widmann.

Funktionärsanmälan finns på friidrottssektionens hemsida som du når via www.utbyik.se

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Inomhusvintern 2016

Den största delen av inomhussäsongen har genomförts, från Adventsspelen i november, över den nyinsatta resultattävlingen HåcXksan den 14/2 och till SM-helgerna.

Mästerskapstävlingarna redovisas separat men fram till slutet på februari fanns följande högt upp i Sverigestatistiken:

Khaddi Sagnia (K) toppar längd med 6,61 som hon gjorde under Pallas-Spelen och är trea på 60m med 7.46.

Lovisa Lindh (K) är etta på 800m med 2.02,33 från Växjö och Best Western Games. På 400m är placeringen femma med 55,59 från ISM.

Charlotta Fougberg (K) ligger tvåa på 3000m med 9.06,78 och femma på 1500m med 4.28,85 - bägge från ISM.

Jill Høstman (K22) är fyra på 1500m med 4.36,90 som hon sprang på IJSM.

Fatima Koné (F17) i tresteg är fyra på rankingen med 11,86 från IJSM den 20/2.

Esa Hiltunen (M22) hoppade personligt rekord med 4,90 i Finland den 6/2 och är trea.



Vid resultattävlingen HåcXksan den 14 februari var det inte bara häcklopp utan även två heat på 1500m. Här heat två med sju Utbyiter på startlinjen. Foto Curt-Roland Ljung

Joel Zackrisson (M22) ligger sexa på 1500m med 4.03,99 från IJSM den 20/2.

Kevin Fankl (M22) är åtta i längd med 6,98 från IJSM Växjö 20/2.

Oscar Söderbergh (M22) är sexa i tresteg med 13,35 från IJSM och sju i höjd med 1,94.

Hussein Ibrahim (P19) sprang 1500m på 4.02.79 på IJSM den 21/2 och är nia.

Ahmed Abdullahi (P17) toppar sverigelistan på 1500m med 4.04,23 som han sprang den 14/2.

Abdikhaliq Nooh (P17) är trea på 1500m med 4.09,31. Även detta resultat från den 14/2.

Favour Chidison (P15) är tvåa i tresteg med 13,02 från Växjö den 23/1,

Vill du ha en utförlig lista på alla "bästa-resultat" under vintern finns dom på vår hemsida.



Vinterns enda tävling på hemmaplan gjord Khaddi Sagnia på Göteborgs Inomhus den 6-7/2. På 60m blev det en andraplats med tiden 7,46.

Abdikhaliq Nooh (917) och Ahmed Abdullahi (913) toppar Sverigestatistiken på 1500m i P17. Här vid Best Western Games i Växjö den 23-24/1.



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Lovisa Lindh satte nytt klubbrekord på 800m vid Nordenkampen i Växjö den 13/2. Hennes tid (2.02,33) kvalificerade Lovisa också för inomhus-VM den 17-20 mars. Bakom Lovisa syns Anna Silwander som kom femma i loppet.



Nordenkampen: Utöver Lovisa och Lotta deltog även Khaddi Sagnia från Ullevi FK/Utby IK. Khaddi vann övertygande längdhoppet med 6,52.

Lovisa Lindh (t.v.) fick göra en dubbel insats då hon även var hare på 1500m där hon sprang i prydlig Ullevi-dräkt.



Lotta Fougberg sprang 3000m på Nordenkampen i Växjö den 13/2 med 9.06,78. Här steget före loppets segrare Sarah Lahti.



Sylvesterloppet 31/12 2015: Bästa placeringen av Ullevilöparna fick Katarina Åström då hon blev fyra i Damklassen, drygt tvåminuter efter segraren

Johan Strand (nr. 4) sprang in på en fin femteplats i Herrklassen. Han var 1,43 efter segraren Fredrik Bakkman (nr. 5).



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Junior-SM 20-21/2 Växjö

Många bra resultat av våra aktiva på vinterns junior-SM inomhus med några toppar. Även ett stort grattis till Ahmed och Linn för de två medaljerna!

Ahmed Abdullahi (P17) tog en övertygande seger på 1500m där Abdikhalag Nooh (P17) kom fyra i samma lopp. Jill Höstman (K22) tog även hon en medalj på samma sträcka där det blev ett silver.

Fatima Koné (F17) fick se sig besegrad för första gången i svenska mästerskap där hon kom fyra i tresteg. Kevin Fankl (M22) tog två poängplatser genom att bli fyra i stav och sexa i längd. Oscar Söderbergh (M22) slog personliga rekord i både tresteg, där det blev en fjärdeplats, och i höjd där han kom femma. Hussein Ibrahim (P19) sprang 1500m där han kom femma. På samma distans blev Joel Zachrisson (M22) sexa.



Ahmed Abdullahi (P17) vann 1500m vid IJSM i Växjö den 21/2 2016. Klubbens enda guldmedalj vid årets SM-tävlingar inomhus.



De tre främsta på K22 1500m vid Junior-SM i Växjö: Jill Höstman, Ullevi FK (silver), Linn Söderholm, Sävedalens AIK (guld) och Alice Petersson, Kalmar SK (brons).

Två av tre Ullevi/Utby IK:s deltagare vid IJSM som gick den 5-6/3 i Rimnershallen, Uddevalla. (t.v.) Favour Chidison (P15) kom fyra i tresteg med 12,16. (t.h) Jesper Larsson (P15) sprang 60m och 200m. Dessutom var Casper Borgström (P16) med i stav där han kom fyra med 3,31. Foto Juha Rauk.



Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Inomhus-SM 27-28/2 Malmö

Utby IK:s deltagartrupp blev decimerad när både Khaddi Sagnia och Joel Zackrisson fick lämna återbud dagarna innan. Men det blev ändå två bronsmedaljer till klubben.

Charlotta Fougberg gjorde två starter och tog brons både på 1500m och 3000m. Hon gjorde ett verkligt tufft försök att slå "nya" löparstjärnan Sara Lahti genom att satsa allt på sista 600m i 3000m-loppet. Det höll inte denna gången men sättet och viljan att våga kommer att löna sig i framtiden.

Lovisa Lindh valde att utmana på 400m istället för att hämta hem ett förmodat guld på 800m. Hon gick till final och där blev det en fjärdeplats.

Den tredje bland de sex bästa blev Jill Höstman som tog sig till sin första final på senior-SM 800m. Att hon inte riktigt orkade två tuffa lopp i rad var väl kanske inte konstigt men SM-poäng blev det genom sätteplatsen.

Övriga deltagare var Kevin Fankl med 6,70 i längd vilket inte räckte till final. Esa Hiltunen blev oplacerad i stav utan höjd.



Medaljtrion på 1500m vid ISM 2016: Yolanda Ngarambe, Turebergs FK (brons), Linn Nilsson, Hälle IF (guld) och Charlotta Fougberg, Ullevi FK (brons).



Lovisa tog en fjärdeplats på finalen 400m med tiden 55,84 fast i försöken blev tiden 55,59.



Resultaten för våra två deltagare (Mohamed Mohamoud och Suldan Hassan) vid Terräng-EM i Frankrike den 13/12 2015 fanns i JulRosen men ingen bild. Coach Curt-Roland Ljung och Suldan Hassan inspekterar banan före start.

Övrigt

- John Börjesson sprang Barcelona halvmaraton den 14/2 på fina 1.07,17 - endast 15 sekunder från Fredrik Johanssons klubbrekord.

- Helgen 27-28 arrangerades ISM men även MAIK:s Intersport Indoor Games i Friidrottens Hus. Där noterar vi att Alexander Waerme (P19) sprang 800m på 2.01,48. Dessutom gjorde Mattias Abulu säsongdebut, efter lång tids skada. Tiden på 60m blev 7.31. Jesper Larsson (P15) slog personligt rekord på 200m med 25,00.

Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte de ofta återkommande arrangemang där folk betalar en slant för att gå och titta (som seriematcher i fotboll, ishockey och handboll). Inom friidrotten kan vi däremot hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Currens träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målar tjänster. Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten. Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft.

Klarins Rör



Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS? Ring Klarin:s rör, Kurt Klarin tel. 0708-995745.

Connys Rörläggeri

Connys Rörläggeri

Allt inom VVS, Conny Klarin tel. 0708-992175.



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerèn 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness. Vår kontakt är marknadsansvarig Jaime Huan.



Weiss rör i Källered AB

Rörarbeten inom- och utomhus. Kontakta Johan Weiss, tel. 0703-234242.



Örgryte Plåt i Kungälv

Takarbeten och annat. Kontakta Urban Forsman, tel. 0707-6091663.